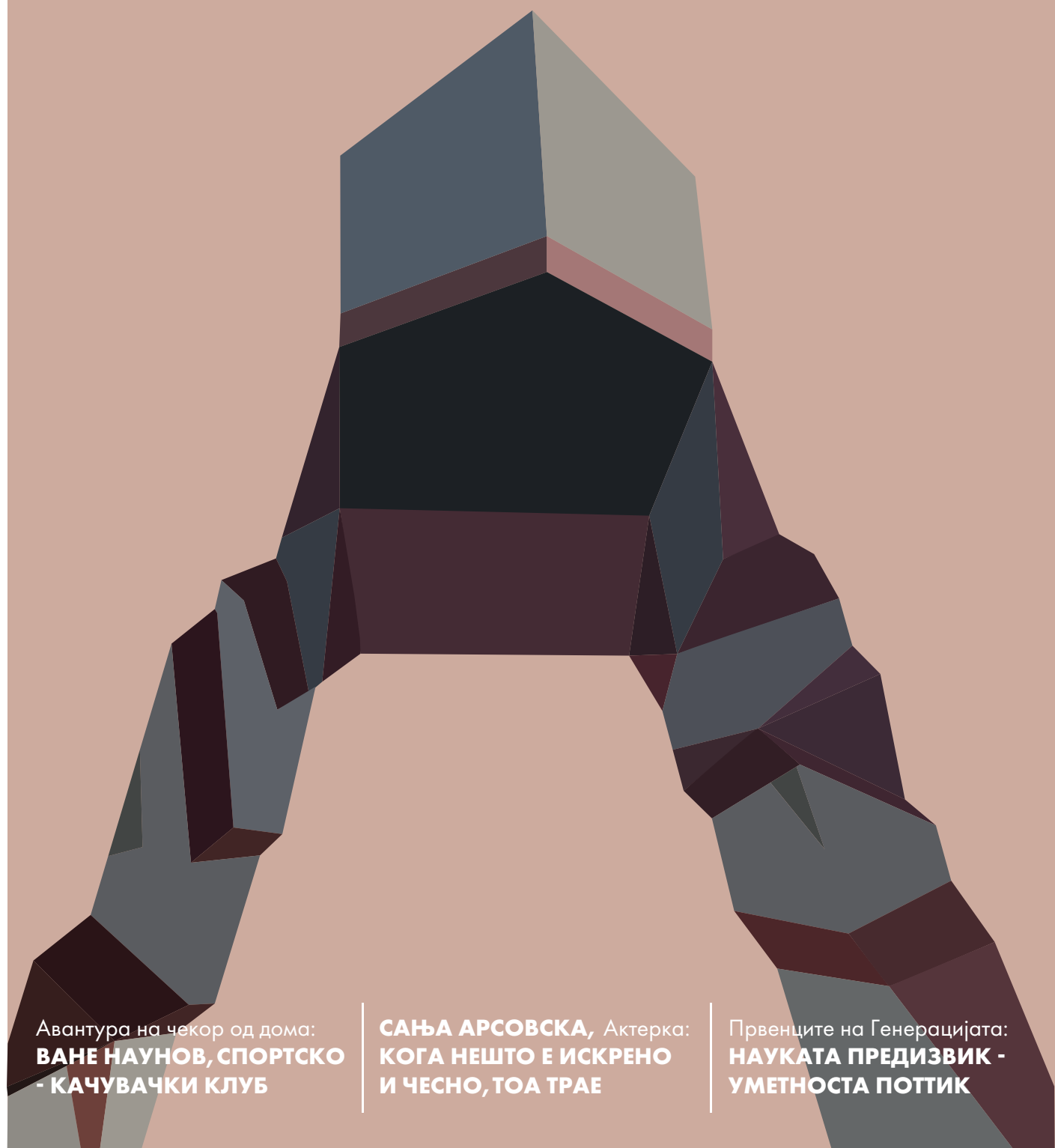


# Карпош И Н

Јуни - Јули 2020 | Бр. 87 - 88 | Година 11



Авантура на чекор од дома:  
**ВАНЕ НАУНОВ, СПОРТСКО**  
**- КАЧУВАЧКИ КЛУБ**

**САЊА АРСОВСКА**, Актерка:  
**КОГА НЕШТО Е ИСКРЕНО**  
**И ЧЕСНО, ТОА ТРАЕ**

Првенците на Генерацијата:  
**НАУКАТА ПРЕДИЗВИК -**  
**УМЕТНОСТА ПОТТИК**



## ПРОШИРУВАЊЕ НА ВОДОВОДНАТА МРЕЖА ВО СРЕДНО НЕРЕЗИ

Започна надградбата на водоводната мрежа во Средно Нерези. Општина Карпош ги изведува градежно – земјените работи, а со поддршка на ЈП „Водовод и канализација“ се поставува инсталацијата на водоводните цевки. Инаку, подолг период, овој дел од Карпош се соочуваше со неразвиена водоводна мрежа, слаб притисок и послаб квалитет на вода.

Станува збор за проект чија вредност е околу 14,5 милиони денари. Дел од досегашната водоводна мрежа била изградена од самопридонес, а новиот зафат е по сите стандарди, со цевки Ф-100.

Водоводната мрежа опфаќа 14 краци и е со вкупна должина од 2.500 метри. Тука навистина постоеше потреба

од дополнителна водоводна мрежа, со цел подобро водоснабдување за граѓаните од Нерези. Локалната самоуправа продолжува со одржување на постоечката инфраструктура, но и со развој на нова сообраќајна, канализациона и водоводна мрежа во периферните делови. *Развојот на периферијата е клучен за да се „ослободи“ урбаното јадро и да се развива Општината во сите аспекти*, рече Богоев при посета на изведбените работи на водоводот во Нерези, заедно со директот на ЈП Водовод и канализација Душко Весковски.

Општината и ова јавно претпријатие имаат успешната соработка и на други проекти поврзани со обезбедувањето на подобра канализациона и водоводна мрежа во Карпош.



## ОПШТИНА КАРПОШ

Весник на  
локалната самоуправа

Издава Општина Карпош  
ул. Радика бр. 9  
тел.: 02 | 30.55.901  
02 | 30.55.902  
kontakt@karpos.gov.mk  
www.karpos.gov.mk

Издавачки Совет  
Стефан Богоев  
Душко Бужаровски  
Филип Даскаловски

Редакција  
Димитар Караташев  
Игор Ѓуровски  
Мила Гавриловска  
Ива Зафировска  
Благојче Атанасоски  
Ивана Пендовска-Вукашиновиќ  
Бранко Петров

Главен и одговорен уредник  
Виолета Цветковска  
vikipr@karpos.gov.mk

Заменик-уредник  
Игор Ѓуровски  
igor.gjurovski@karpos.gov.mk

Одговорен за Фотографија  
Игор Ѓуровски

Фотографија  
Игор Ѓуровски  
Ива Зафировска  
Бојан Секулоски

Лектор  
Ангелина Николовска

Технички уредник | Графички дизајн  
STEFChou

Печатница: Европа 92  
Тираж: 20.000 примероци



## Во овој број ќе читате...

### 2 **НОВ ВОДОВОД** во Нерези

Тема на бројот:

### 6 **СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА, ЗЕЛЕНИЛО И АДРЕНАЛИН** во срцето на Карпош

### 8 **ВАНЕ НАУНОВ**, Спортско - Качувачки Клуб

### 10 **ОБНОВЕНО ИГРАЛИШТЕ И УРБАНА ОПРЕМА** во Карпош 3 кај „Фонтаната“

### 14 **Сања Арсовска**, Актерка **КОГА НЕШТО Е ИСКРЕНО И ЧЕСНО, ТОА ТРАЕ**

### 17 **ПРВА ОНЛАЈН СЕДНИЦА** на советот на Општина Карпош

### 18 Карпош - **НАЈТРАНСПАРЕНТНА ОПШТИНА**

### 20 **Тихомир Петрески**, сопственик и директор на Petreski & Partners **ВРАЌАЊЕ НА НОВОТО**

### 22 Карпош - **ПРИЈАТЕЛ НА МЛАДИТЕ**

### 24 **НОВИ ПОДЗЕМНИ КОНТЕЈНЕРИ** на „Никола Русински“

### 27 По иницијатива на Д-р Паскалов и жителите на Козле **ОБНОВЕНО Е ДЕТСКОТО ИГРАЛИШТЕ**

### 28 Карпошови шампиони во знаење: **НАУКАТА ПРЕДИЗВИК - УМЕТНОСТА ПОТТИК**

### 31 **ИНОВАЦИСКИ ГРАНТОВИ** за три основни училишта од Карпош

### 32 **НАГРАДЕНИ ПРВЕНЦИТЕ НА ГЕНЕРАЦИЈА** од Карпош

### 32 **„ТФТ“** од Тафталиџе - Дел од **ПРВАТА МАКЕДОНСКА КОШАРКАРСКА** лига

### 36 Гастронаути: Мини пивари како бизнис - **ШТО ПОМАЛО ТОА ПОСЛАТКО**

### 38 Бизнис Катче: **LA NOI - КАЈ НАС**





# СЕ ПОВЕЌЕ „ЗЕЛЕН КАРПОШ“



Општина Карпош, во рамки на спроведување на својот концепт „Зелен Карпош“, само годинава засади **643 висококвалитетни и веќе развиени дрвја** (со годишна старост од две до три години).

Освен тоа по парковите, плоштадите, платоа и секаде каде што има јавни зелени површини, но и каде инфраструктурно и урбанистички постои можност, **засадивме 11.872 украсни растенија**.

Нешто, на што сме **посебно горди** е што успеавме да создадеме **нови зелени тревни површини на 1.560 квадратни метри**, или сликовито кажано, колку три фудбалски игралишта. За нивно редовно одржување, но и за постојните зеленила, поставивме и нови, дополнителни седум автоматски системи за наводнување.

Новите зелени површини се креираат низ сите делови на Карпош, од просторот кај ул.Иван Аговски во Карпош 1, оној кај Драмски театар во Карпош 2, на улицата Никола Русински во Карпош 3, на улицата Љубљанска во Карпош 4, на улица Московска во Тафталиџе (кај пазарчето) и во Долно Нерези, кај воените кули.

Создавањето на поздрава животна средина и проширувањето на зелените површини останува како клучна определба и политика на развој на Општината.







**И**зборниот период е зад нас и добро е малку да одмориме од изборната реторика. Во нашиот Карпош посведочивме на мирен изборен процес, на граѓани кои ги почитуваат препораките за гласање во ек на Ковид - 19, како и на излезеност поголема од 50 отсто (што е за пофалба). Повторно ги гледавме сликите кога баба и дедо, уште од 07:00 часот натро, спокојно и со елан чекорат кон гласачкото место. Карпошани се пример за будни и демократско свесни граѓани.

**П**ериодов интензивно работиме на зголемување на меѓублоковското зеленило. Се надевам дека видовте уредено зеленило во Карпош 1, на „Иван Аговски“, Карпош 2 (спроти Драмски), Карпош 3 (во дворот на „Лазо Трповски“), Карпош 4 – нови дрвја во близина на „Никола Парпунов“, Долно Нерези (кај „воените“ кули), на „Женевска“ и „Московска“ во Тафталице... И добив коментар на Твитер дека сум го трошел мандатот на дрвја и детски игралишта. Искрено, ова ми делува како пофалба. После насилната урбанизација која ни се случи, на Карпош му требаше зелено освежување и повеќе простор и маалски катчиња за децата, младите, пензионерите.

**В**е повикувам вас, највозрасните, на кои ви е потребна поголема нега и заштита да контактирате на 070 – 299 – 026. Може да добиете повеќе услуги: подготовка на храна, пазарење, помош при одржување на хигиена. Станува збор за проект кој го спроведува со-

цијалното претпријатие „Нега Плус“ преку Проектот на УСАИД за граѓанско учество.

**О**вој тип на комуникација, постојано споделување на информации и следење на локалните политики придонесе Карпош да биде прогласена за најтранспарентна општина во скопскиот регион, а трета на национално ниво. Активната транспарентност ни овозможува поодговорно трошење на јавните, буџетски пари, а и поголема ваша вклученост во креирање на политиките (предлози за нови игралишта, поставување на „лежечки полицајци“, иницијативи за отворање на пензионерски клубови и сл.). Истражувањето го спроведе НВО „Центар за граѓански комуникации“.

**У**те е во полн ек пандемијата од Ковид – 19. Факт е дека годинава годишниот одмор можеме да го планираме само во нашата Македонија. И тоа не е лошо. Имаме езера, планини и барем малку ќе може да промениме клима. Сепак, дистанцата, маската и дезинфекцијата се „светото тројство“ уште подолго време. Мора да бидеме претпазливи и одговорни.

И да, информирајте се редовно, но не и постојано. Добро ќе ни дојде и психичка дезинфекција. ☺

Другарски поздрав,  
Стефан Богоев



Заврши изведбата на Спортско – адреналинскиот парк

# СПОРТ, РЕКРЕАЦИЈА, ЗЕЛЕНИЛО И АДРЕНАЛИН ВО СРЦЕТО НА КАРПОШ

Пишува: **Димитар Караташев**





*Дали сте за малку адреналин, zip line, одбојка на песок? Да, новиот Спортско – адреналински парк долж Кејот на реката Вардар овозможува вистинско уживање во една од најпрепознатливите спортски зони во градот, во срцето на Скопје.*

Најголем дел од граѓаните, на овој потег ја препознаат спортско – качувачката карпа, која една деценија е место за оние кои се занимаат со спортско качување. Тука, традиционално се одржува и балканскиот младински шампионат „Атомска мравка“, при што се собираат млади од повеќе држави во регионот.

Сега, овој дел од Градот добива нова вредност. Веќе е завршен Спортско – адреналинскиот парк. Покрај карпата, се добива и нов адреналински дел, фудбалско и одбојкарско игралиште на песок (со странични трибини), скејт парк, детско игралиште, како и многу повеќе зеленило, дрвја и урбана опрема (клучи за седење, осветлување). Или всушност добивме зона која ги задоволува вкусите на сите генерации.

Овој проект е поддржан со средства од Европската Унија, а спроведен преку Светска банка. Општина Карпош аплицираше во рамки на Проектот за локална и регионална конкурентност (ПЛРК), при што добиен е грант во висина од **38.100.000 денари**. Учесството на локалната самоуправа е околу пет милиони денари.

Спортско – адреналинскиот парк се надоврзува на другиот парк, односно на делот кој веќе е израмнет, исчистен и му претстои раззеленување – потегот до мостот „Газела“. Овој дел од паркот се работи во соработка со Град Скопје и претставува продолжение на Градскиот парк. На овој начин целосно се менува

ликот на овој потег, кој добива уредено зеленило и спортско – рекреативни содржини.

#### УРБАН ПРЕДИЗВИК И ЛОКАЛЕН КОНТЕКСТ

Изведбата на овој парк, на површина поголема од 70.000 квадратни метри (од спортско – алпинистичката карпа до бунарите на р.Лепенец – мостот „Газела“) беше едно од главните ветувања во изборната програма на градоначалникот Стефан Богоев. Во моментите кога во Карпош и Скопје се случи најголемата агресивна и непланска урбанизација, потребно беше раззеленување на еден дел кој со децении претставуваше урбана депонија.

#### УРБАН ПРЕДИЗВИК И ЛОКАЛЕН КОНТЕКСТ

Со цел да се постигне безбедност на сите присутни,



бедност на сите присутни, ангажирани се инструктори од Македонска спортска – качувачка федерација. Тие се лиценцирани за работа на вакви зони и поминаа тридневна обука која беше мониторирана од страна на сертифицирана фирма според EN 15567 стандард. На овој на-

чин, се гарантира безбедноста на сите граѓани кои сакаат да се рекреираат на адреналинскиот дел.

Следува техничкиот прием на Спортско – адреналинскиот парк, по што се очекува конечно отворање и користење од страна на граѓаните.



Разговор со **Ване Наунов**,  
Спортско – качувачки клуб Карпош

# АВАНТУРА НА ЧЕКОР ОД ДОМА

*Иако овој дел од Карпош повеќе години делуваше позапуштено, делот околу спортско – качувачката карпа се одржуваше благодарейќи и на ентузијазмот и љубовта на овој спорт на Ване Наунов.*

Со својата позитивна енергија и едноставност ни говори за спортското качување како да е наједноставна работа на светот, но и за тоа што друго може да се очекува во оваа зона.

**Ване, според тебе, кои се главните придобивки од новиот Спортско – адреналински парк?**

- Уникатноста на објектот, пред се. Според мене спортот на спорт, забава и адреналин е најголемата придобивка од реализацијата на целиов проект кој до прва очекуваме да блесне со својот потенцијал. За жал доцните позади европските трендови за изградба на вакви паркови кои се преполни и нудат единствена забава. Општина Капрош веќе и до сега важеше за епицентар на адреналинот поради Вештачката карпа на кеј која е единствена на Балканот, а со овој парк целата слика се комплетира и добиваме вистинска забава и адреналин за секоја возраст. Не се сомневам дека целиот

тој потег во Карпош 4 ќе биде најпосетуваното место во Скопје кога работите ќе тргнат во полна пареа.

**Како спортско - качувачката карпа ќе се надврзе на целиот потег?**

- Без лажна скромност, мислам дека качувачката карпа е всушност основата на целиот тој потег таму. Околу неа одлично се вклопува адреналинскиот парк затоа што таму активностите се претежно од забавен карактер и не се бара толку физичка подготвеност. Во целина, концептот е совршен за масовни настани кои во наредните 5-10 години ќе привлекува посетители и од другите градови. Адреналинскиот парк е добар вовед во спортот и спортското качување, но може да се практикува и независно, за забава, но и за специјализирани натпревари наменети за вакви паркови. Како и да е - следи многу забава и многу богата програма која спортско адреналинскиот парк ќе ја понуди на нашите граѓани.







“

**Голем дел од идеите кои фаќале прашина, полека се реализираат, со поддршка од Општина Карпош**

**Дали имаме обучени лица кои ќе можат да се грижат за адреналинскиот дел?**

- Нашите инструктори се врвни професионалци и се единствени кои поседуваат валидна лиценца која го гарантира тоа. Огромното искуство, секако, надополнето со големата желба за работа ги прави нашите инструктори најсоодветен кадар за работа на таков објект. Опремата и принудните постапки се исти како и во спортското качување, а тоа е нашето секојдневие во последните 10 години. Така, тврдам дека безбедноста ќе биде максимална, а нашиот тим од СКК Карпош секогаш расположен за нови адреналински предизвици и дружење со голем број граѓани.

**Зошто овој дел ќе биде атрактивен за младите од Скопје, но и за туристите?**

- Затоа што е единствен и направен по сите светски стандарди. Лекција за сите други општини како се воведува и гради спортско - адреналински центар. Имаме за секого по нешто - спорт, забава, адреналин, кафе... Сите млади, но и постарите, ќе уживаат поминувајќи

време во пријатната атмосфера таму. Од фудбал и одбојка, до качување на карпа. Што повеќе би посакал некој за забава. Авантура на чекор од дома.

**Веќе извесно време сме во постојана комуникација и подготовки на овој парк. Како гледаш на соработката со Општина Карпош и како истата ќе може да се унапредува?**

- Соработката со општината е на највисоко можно ниво. Се надеваме дека така и ќе остане. Ние како тело кое ја раководи карпата на Кеј сме презадоволни од начинот на соработка и комуникација. Морам да признаам дека голем број идеи што досега фаќале прашина полека се реализираат, секако со поддршка од Општината. Целата соработка треба да продолжи со организација на заеднички настани од спортски и културен карактер, кои сум сигурен дека ќе привлечат огромен број посетители во Општината и новиот парк таму. Државни и европски натпревари, концерти, екскурзии се само дел од опциите за унапредување на соработката.

“

**Планирано е одржување на натпревари, концерти, екскурзии. Многу спорт, но и настани од културен карактер**

## ОБНОВЕНО ИГРАЛИШТЕ И УРБАНА ОПРЕМА ВО КАРПОШ 3 КАЈ „ФОНТАНА“

Гумирана подлога, за поголема безбедност на децата и целосно нови реквизити беа поставени на детското игралиште во Карпош 3, на платото кај фонтана.

Во околниот простор, исто така се санираа и дел од клупите за седење. Станува збор за зона, јавен простор, којшто често пати се користи од жителите на Карпош 3. Тука се социјализираат и дружат помладите сограѓани, но и повозрасните, со што се постигнува меѓугенерациски соживот.

Локалната самоуправа, овој период сериозно го користи за подобрување на состојбата на сите детски игралишта, платоа и маалски паркови. Се работи етапно, заради големиот број на вакви зони за рекреација.

Од оваа година, почнавме и со постепена замена на подлогите на игралиштата. Поставуваме гумирани подлоги, со што се зголемува безбедноста за најмладите, но придонесува и за помало загадување и прашина во околниот простор.

Во Карпош 3, интензивно се работи и на новиот Спортско – рекреативен центар во рамки на училишниот двор на „Лазо Трповски“. На овој начин, покрај платото кај фонтана, граѓаните добиваат и простор за спортски активности (кошарка, фудбал, ракомет, сервис).



# РЕАЛИЗ



## НОВ ЛИК НА „ВАНГЕЛ ДИНУ“

Службите за одржување и изведба на нова инфраструктура на Општина Карпош интензивно работеа на изградба на нова пешачка зона – тротоар на улицата „Вангел Дину“ во Влае 1, а истовремено се работеше и на поставување нови рабници.

Беа обновен коловозот на оваа улица во должина од 208 метри и широчина од 5 метри.





# ИРАНИ

## АСФАЛТИРАНА ГЛАВНАТА УЛИЦА ВО „КРИВИ ДОЛ“

ЈП „Улици и патишта“ го ставија и последниот асфалтен слој на улицата „Новопланирана“ 4А, во населеното место „Криви Дол“.

Беше направена реконструкција на улицата во должина од 370 метри бидејќи истата повеќе години беше во руинирана состојба.

Оваа сообраќајница претставува пристап за поголем број на домаќинства и со обновата ќе се зголеми безбедноста за жителите од оваа населба.



## КРЕАТИВНИ СТОЛПЧИЊА ЗА ПОГОЛЕМА БЕЗБЕДНОСТ ПРЕД ШКОЛИТЕ

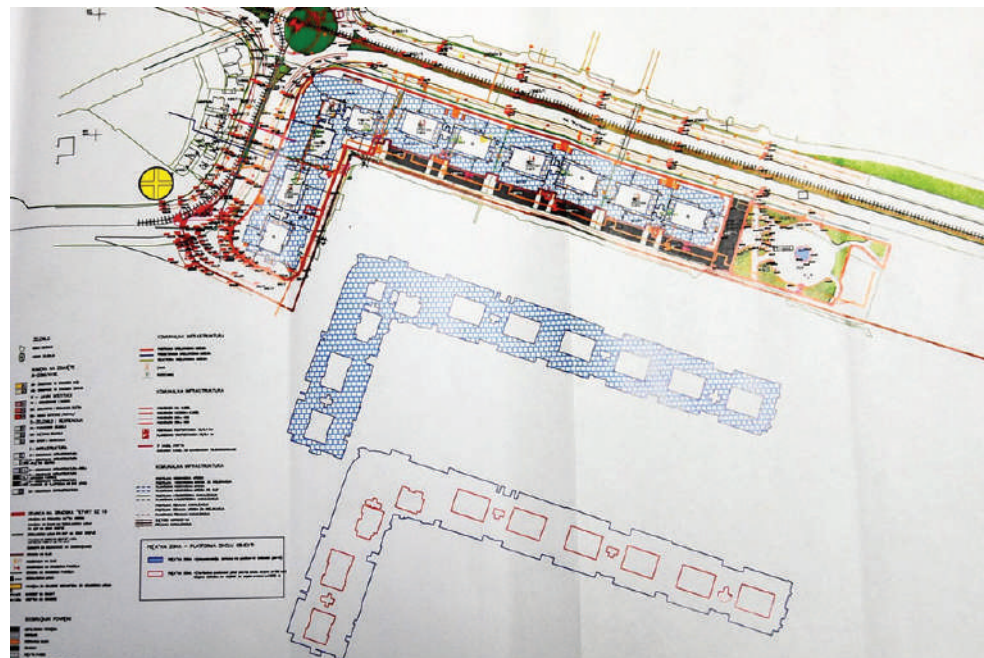
Општина Карпош постави заштитни столпчиња пред неколку основни училишта во Карпош, со цел, дополнително да ја зголеми безбедноста за учениците пред воспитно – образовните установи.

Ваков тип на сигнализација беше поставена пред училиштата „Петар Поп Арсов“ во Карпош 4 (од влезот на ул. „Разловечко востание“ и од пристапот на ул. „Трифун Бузев“), пред ООУ „Владо Тасевски“ во Козле (на ул. „Јуриј Гагарин“), како и пред ООУ „Војдан Чернотрински“ во населбата Владо Тасевски (на ул. „Дрезденска“).

Столпчиња треба да ги предупредат учесниците во сообраќајот, да ја намалат брзината на движење и да обратат поголемо внимание кога се движат во близина на училишта.

Локалната самоуправа ќе постави вакви заштитни столпчиња и пред другите училишта.

Општината го подигна нивото на безбедност пред образовните установи, поставувајќи обични и интелигентни „лежечки полицајци“ и метални бариери. Инаку, уште од минатата учебна година, беше ангажиран дел од кадарот во сите основни училишта, со помош на сообраќаен знак да го регулираат сообраќајот на локалните улици пред почетокот и на крајот на наставата.



ВО

## ПЛОЧНИКОТ НА „ПОРТА ВЛАЕ“ ЌЕ ДОБИЕ НОВ МОДЕРЕН ЛИК

Во финална фаза е подготовката на основен проект со кој ќе се уреди партерно и ќе се реконструира пешачката зона на станбено-деловниот комплекс „Порта Влае“.

По повеќе децениско запоставување на овој трговски комплекс, конечно ќе започне обновата наа плочникот кој ќе се простира на површина од околу **13.500 квадратни метри**. Самата реконструкција ќе се одвива во неколку фази, а по самиот старт, градежните активности ќе се изведуваат во континуитет.

Освен замената на горниот дел (плочникот), ќе се направи и целосна обнова на хидроизолацијата, се со цел да се спречи протекување на вода во подрумските или гаражните делови. Овој плочник повеќе години е руиниран, иако претставува центар за движење и комуникација на голем број граѓани кои живеат во овој дел од Општина Карпош. Градежните активности се очекува да започнат оваа есен, а постоењето на повеќе угостителски објекти и мали бизниси придонесува за зголемена фреквенција на плочникот, со што потребата од негова обнова е неопходна.





ТЕК



## ЗЕЛЕНИЛО И СОДРЖИНИ ЗА ДЕЦА ВО НОВИОТ HALKCORNER ВО „ЛЕПТОКАРИЈА“

Започнаа изведбените, теренски активности за реализација на зелениот корнер во ТЦ „Лептокарија“, во населбата Карпош 3. Од десната страна, на популарната „коцка“ ќе се добие уреден дел, ново зеленило (хортикултурно уредување), систем за наводнување, клупи за седење, реквизити за деца и соодветна подлога.

Станува збор за еден од пофреквентните делови во Карпош, со што овој дел ќе добие додадена вредност и ќе има повеќе содржини за рекреација на сите генерации граѓани.

Уредувањето на овој јавен простор го финансира „Халкбанк“ АД Скопје, во рамки на проектот „HalkEco“, чија основна цел е заштита и унапредување на животната средина.

Изминатиот период, локалната самоуправа постави и нов систем за наводнување во средишниот дел на „Лептокарија“, а старите и отворени контејнери долж „Никола Русински“ се заменети со подземни.





Сања Арсовска, актерка

# КОГА НЕШТО Е ИСКРЕНО И ЧЕСНО, ТОА ТРАЕ

Разговараше: Виолета Цветковска





**Сања Арсовска е позната македонска актерка, но и активистка, феминистка и голем борец за човекови права. Дали го погодивме редоследот на ангажман?**

- Пред сè актерка, и свесна за одговорноста на својата професија се трудам да влијаам на јавното мислење во една патријархална и конзервативна средина и истата преку своето делување да ја менувам.

**Во јавноста, во културната и уметничката фела најчесто се споменува улогата на Радио Белград во претставата на Унковски - „Изгубени Германци“. Каков уметнички впечаток и повик Ви е таа?**

- Тоа е единствената улога што сум ја играла, без драмски текст, само со пеење. И некако постојано ја истакнувам таа улога како нешто различно и несекојдневно во мојата кариера. Играш предмет од кој излегуваат емоции, ја правиш атмосферата на претставата. Генерално, секогаш ми е драго кога ќе сум дел од праизведба на драма, како што беше случајот со „Изгубени Германци“. Дел си од екипа која за првпат пред публика ќе проговори текст кој претходно бил само на хартија. Актерот чувствува привилегија да биде првиот што ќе го изигра ликот, никој претходно го нема изиграно. И таа привилегија после „Изгубени Германци“ ми

се повтори во Драмски со „Огнени Јазници“ од Горан Стефановски во режија на Унковски, па „Безљубни“ на Благоица Секуловска во режија на Славенски, па и

искрено и чесно, тоа трае. Такашто, да, чувствата што ни ги буди претставата додека ја играме, нема да исчезнат никогаш, во таа претстава се запечатени

“

**Нема зборови кои можат да опишат колку ми значи Лина и целата 5+ Фамилија. Никогаш не гледам на проектот како на актерски ангажман, туку како на еден детски живот кој сака да го направи светот поубаво место за живеење.**

последната моја претстава „Мојот маж“ од Бужаровска во режија на Витошевиќ.

**Не помалку одекна во јавноста најновата претстава на Нела Витошевиќ „Мојот маж“. Многу емоции и искрена исповед... дали ќе бидат исти чувствата и по 50-тата изведба?**

- Да не се случеше здравствената криза, мислам дека веќе ќе ја имавме изиграно 20-тата изведба, за жал изигравме три. Тоа е претстава која е градена со многу емоции и на сите нас во екипа многу ни значи. Предодредена е публиката да ја сака, затоа што е искрена, нема ништо лажно во неа. А кога нешто е

наши животи и рани кои нема да престанат да болат или да не смеат.

**Лина во Петко е омилената личност кај најмладата популација. Колку таа Ви значи и Ве освежува?**

Тоа е проект кој е дел од мене веќе 7 години. Нема зборови кои можат да опишат колку ми значи Лина и целата 5+ Фамилија. Да се биде со години дел од неформалното образование на децата е и чест и одговорност. Никогаш не гледам на проектот како на актерски ангажман, туку како на еден детски живот кој сака да го направи светот поубаво место за живеење.

**Вашето име се врзува и за еден значаен општествен ангажман: Колективниот договор за глумци. Вие бевте иницијатор за неговото потпишување. Што точно значи тој за работата и животот на актерите?**

- Станува збор за Колективен договор на ниво на цела култура и од него имаат корист сите чинители во културните и уметничките институции по прашање на нивните работнички права. Немање на колективен договор во културата повеќе од 15 години предизвика кршење на правата на вработените, противзаконско работење и селективност од страна на директорите. Преку синдикатот на културата СКРМ се трудиме да ги поправиме грешките и неправедноста што била нанесена во минатото. Овој колективен е само прв чекор, има уште многу работа за решавање на проблемите во културата.





## НЕГА И ГРИЖА ЗА СТАРИ И ИЗНЕМОШТЕНИ ЛИЦА ОД КАРПОШ

Во ек на пандемијата од Ковид – 19, изнемоштените и стари лица кои живеат на територија на Општина Карпош, можат да добијат бесплатна нега и грижа.

Тимот на социјалното претпријатие „Нега Плус“ ја овозможува оваа поддршка преку Проектот на УСАИД за граѓанско учество. Граѓаните можат да добијат некоја од следните услуги, пријавувајќи се на телефонскиот број **070 – 299 – 026**.

- ⊙ Подготовка на храна;
- ⊙ Пазарење;
- ⊙ Помош при одржување на основна хигиена во домот;
- ⊙ Помош при пресоблекување;
- ⊙ Бањање.

Во изминатиот период, Општина Карпош воспостави соработка и со Црвениот крст, при што беше организирана достава на храна и лекови на лица кои се болни од Ковид – 19 или граѓани кои се во изолација.

Основната цел на ваквите активности е да се пружи уште поголема социјална заштита на најранливите категории на граѓани.





## ПРВА ОНЛАЈН СЕДНИЦА НА СОВЕТОТ НА ОПШТИНА КАРПОШ

За прв пат, Советот на Општина Карпош одржа онлајн седница, преку интернет платформата „Zoom“. Тековно, советниците на четириесеттата седница на Советот на локалната самоуправа, дискутираа за повеќе прашања од значење за граѓаните на оваа општина. Советниците на оваа седница прифатија донација на движни ствари – Даикин пумпи (систем за греење) на трајно користење без надмост во вредност од 3.700.000 денари од страна на Владата на Република С. Македонија, и истите ќе бидат инсталирани во градинката „Пролет“ во Влае 1.

Членовите на советот ја изгласаа и одлуката за прифаќање на движни ствари – столарија (прозорци и врати) на трајно користење без надомест, доделени исто така

од Владата на Република С. Македонија, во вредност од околу 2.100.000 денари, и ќе бидат употребени во градинката „Мајски Цвет“ во населбата Тафталиџе 1. На првата онлајн седница се донесе и Одлука за измена на распоредот на средствата на буџетот на Општина Карпош, преку буџетски ставки со кои ќе се подобри функционирањето на основните училишта и градинките кои се наоѓаат на територијата на локалната самоуправа.

Општина Карпош покажа подготвеност да практикува и следните седници да ги одржува на различни веб платформи, односно на нов начин на комуникација, што е и потврда за високата ИТ кондиционираност на локалната самоуправа.



## КАРПОШ – НАЈТРАНСПАРЕНТНА СКОПСКА ОПШТИНА

Општина Карпош е рангирана како прва локална самоуправа во најголемиот, скопски регион според нивото на активна транспарентност во истражувањето спроведено од Центарот за граѓански комуникации во соработка со УСАИД. Станува збор за респектабилно истражување кое традиционално се споредува во државата насловено како „Индекс на активна транспарентност 2020“.

Исто така, Карпош е и втората најдобра општина според активната транспарентност на национално ниво, веднаш после Велес, а при рангирањето на сите институции е трета, по Министерството за одбрана (1) и Велес (2).

Под активна транспарентност се подразбира објавувањето на информации на сопствена иницијатива на институциите, без притоа некој да има доставено до нив барање за пристап до тие информации.

Истражувањето се спроведе преку прашалници и нивна проверка. Утврдено е дека Карпош ги има објавено најголемиот дел од потребните информации: контакт од лицето координатор за пристап до јавните информации, податоци за градоначалникот, надлежностите на општи-

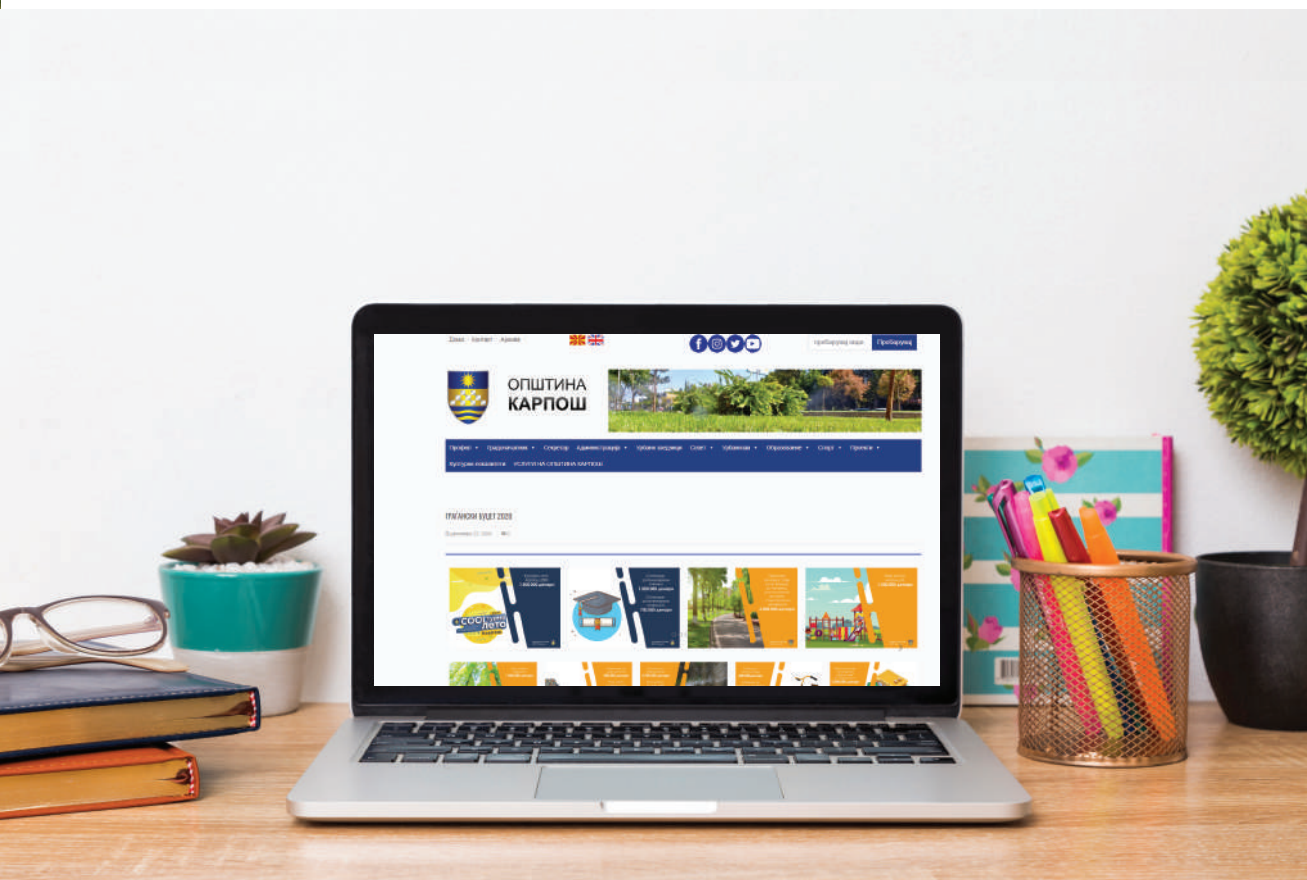
ната, листа на раководители на сектори со контакти, статут, службени гласила, донесени ДУП – ови.

Во делот на финансиската транспарентност, Општината редовно го објавува и Буџетот, завршната сметка, ревизорските извештаи, а унапредување има во делот што од оваа година започнавме и со објавување на Граѓански буџет, со цел да се постигне поголема информираност на граѓаните за начинот на трошење на буџетските средства.

Исто така, тековно се известуваат граѓаните преку соопштение за јавност и изјави, а локалната самоуправа сериозно работи и на респонзивноста, со тоа што постојано се одговара на граѓаните преку официјалните канали за комуникација (социјални мрежи, е – mail, мобилната апликација „мЗаедница“).

Активната транспарентност и помага на институцијата да биде поодговорна во трошењето на јавните пари, а граѓаните да бидат влучени во процесот на одлучување. Овие постигнувања се поттик за унапредување на транспарентноста и во претстојниот период.





# КАРПОШАНИ ПРЕБАРУВААТ: УРБАНИЗАЦИЈА, Е-УСЛУГИ, КУЛТУРА И СОЦИЈАЛА

Со цел да се постигне поголема транспарентност но и соработка меѓу граѓаните и локалната власт, Општина Карпош прави постојана анализа на најчитаните информации и вести на веб страната [www.karpos.gov.mk](http://www.karpos.gov.mk). На овој начин, попрецизно ги мапираме интересите на граѓаните, за кои услуги се најзаинтересирани и како истите да станат повидливи за карпошани.

Жителите на Општина Карпош, во само една анализирана недела во јули, најмногу се интересирале за урбанизацијата на нивната локална самоуправа, што се гради и што и каде може да се гради, но и севкупно, во која насока одат политиките на локалната власт. Ова го покажуваат статистичките податоци кои ги разработивме од интернет страницата на Карпош.

Така, само во една недела имаше **783 прегледи** на ДУП-овите, а веднаш потоа, со **266 видувања** се прегледите на службеното гласило на Општината, односно Службени-

от гласник, во кој се пренесуваат сите значајни одлуки на раководните тела, односно Советот на општина Карпош. Но во него се сместени и сите одлуки кои ги предлага градоначалникот на Карпош, а кои се усвоени од советниците, како и новодонесените подзаконски акти.

Граѓаните, над сто пати во таа седмица во јули побарале услуга, формулари и обрасци преку веб страницата на Општината (**114 видувања**), а исто толкав број и воспоставиле електронски контакт за само една недела.

Карпошани подеднакво многу се интересираат и за културната понуда во Општината, за што говорат посетите на најавата на летната кино програма, но на голем поздрав од граѓаните наиде и најновиот социјален проект на Карпош заедно со социјалното претпријатие „Нега Плус“, а тоа е негата и грижата за стари и изнемоштени лица.

Тихомир Петрески, сопственик и директор на Petreski & Partners

# ВРАЌАЊЕ НА НОВОТО

Потребна е национална развојна стратегија  
за малиот и среден бизнис

Разговараше: **Виолета Цветковска**



Ковид кризата освен здравствени, направи огромни штети и во бизнисот. Како ја оценувате сегашната економска состојба, првенствено кај малите и средни бизниси?

- Моменталните економски состојби се на многу незавидно ниво, како од аспект на директните последици предизвикани од пандемијата, така и од аспекти кои истата ќе ги предизвика во насока на мерките за санација на тие ефекти. Прекилот на оперативните процеси кои ги предизвика оваа здравствена криза, наметна состојба на отежната ликвидност на малите и средните бизниси кои и во нормални услови на работа вложуваа значаен напор да ги наплатат побарувањата од клиентите од една страна, но и да обезбедат иден ангажман или пласман на добрата и услугите од друга. Со тоа, малите и средните компании се среќаваат со повеќе предизвици; **финансиска ликвидност и задржување на квалитетните човечки ресурси, обезбедување на иден ангажман на локално и регионално ниво, и секако, одржување на оперативна функционалност во значајно изменети услови за работење согласно рестриktivните мерки за движење и социјална дистанца.** Одговорот или реактивноста кон овие предизвици, е пред сè зависна од потребата и можноста да се обезбеди минимално неопходниот финансиски капитал кој би се наменил токму кон ревитализација на овие три сегмента. Иако државните мерки за санација на негативните ефекти предвидуваат доделување на финансиска поддршка во оваа насока, сметам дека националната економија и стопанските организации,



немаат доволен аналитички увид во структурата и карактеристиките на дејностите на малите и средните бизниси, со чија реализација или примена, значајно би го максимизирале ефектот на доделена финансиска помош или инјекција на среден и долг рок, и со тоа, би придонеле кон побрзо враќање во нормала на овој сегмент кој е исклучително важен учесник во економските и социјалните процеси во државата.

**Во секојдневието се по-често се употребува терминот „новата реалност“. Што значи тој израз за бизнис секторот?**

- Терминот „Новата реалност“ е премногу искористуван во повеќе сфери на општествено-економскиот живот. Бизнис секторот најчесто овој термин го поистоветува со дигитализацијата како употребна алатка за делување и/или работа од дома, која сама по себе овозможува премостување на одредени работни или оперативни процеси, па и некои трошоци. Сепак, а и гледано од досегашните искуства предизвикани од здравствена криза, општествено-економскиот систем се „дигитализира“ со потешкотии, што од друга страна укажува на недостаток на соодветна подготвеност, стручен кадар и човечки потенцијали да се прилагодат кон одредени функционални норми и стандарди, кои повеќе од 10-тина години наназад успешно функционираат во развиените економии во регионот. Според мене, „Новата нормалност“ значи еден целосно реформиран економски систем, со сосема нова понуда на портфолија на услуги и добра кои би ги замениле традиционалните економски компоненти на постој-



ната понуда и побарувачка на бизнисот, и секако, административната поддршка од страна на надлежните институции.

**Први во кондиција, условно кажано, се враќаат (се ослободија од рестриктивни мерки) услужните дејности, кафулињата, обложувалниците, игрите на среќа... Дали е тоа вистинскиот редослед од аспект на економскиот развој?**

- Туристичко-угостителскиот економски кластер е еден од најважните сегменти во економијата кој со својот потенцијал значајно влијае врз стабилноста на економијата и БДП воопшто. Дали овој сектор ќе се врати со кондиција, е многу рано да констатираме. Во услови кога се соочуваме со здравствена криза за чие решавање се уште постојат, условно кажано, многу непознати,

тешко е да се процени кој е вистинскиот одговор или стратегија за рестартирање на бизнисите во овој, а и во сите останати сегменти. Сведоци сме на примена на олабавени мерки за патувања во регионот кои во тек на една седмица се враќаат во првобитната форма на рестриктивен режим на функционирање. Со тоа ќе заклучам, дека нема правило за тоа кој сегмент на кој начин ќе се активира или врати во нормален начин на функционирање. Она што сметам дека би имало значајно влијание врз економските состојби на национално ниво, е дека ние, граѓаните како потрошувачко ткиво, за периодот на оваа туристичка сезона треба да покажеме висок степен на национална свест и планираните семејни буџети да ги насочиме кон домашните угостителско-туристички капацитети, и со тоа значајно да ги намалиме ефек-

тите од недостиг на странски гости и клиентела во постојните туристички и угостителски капацитети.

**Која е иднината за малите и средни бизниси, односно патот кон натамошниот опстанок и враќање во нормала?**

- Пред сè, понуда на национална развојна стратегија за континуирана и безрезервна поддршка наменета кон понатамошен развој и делување на малите и средните бизниси, стратегија која ќе подразбира развој и имплементација на стабилна и ефикасна правна и финансиска регулатива која ќе создаде услови за извесно планирање на пласманите и реструктурирање на начинот на делување на овој бизнис сегмент на среден и долг рок. Дополнително, вклучување на овој економски кластер во структурите на развојните концепти на јавно приватно партнерство, со што ќе му се даде шанса да го покаже својот вистински потенцијал и реални можности, па дури и оперативно да трансформира соодветно на државните приоритети за стратешки развој на економијата воопшто. И последно, а предоминантно важно за малите и средни бизниси во услужната дејност, давање то на деловен приоритет на домашните фирми и експертска јавност пред меѓународните, во проекти кои се од стратешка важност за националната економија. Оттука, од една страна ќе се реализира ефектот на соодносот на реална цена и квалитет на понудената услуга, и ќе се створи солидна основа за нормално функционирање на овој бизнис сегмент, од друга.

# КАРПОШ - ПРИЈАТЕЛ НА МЛАДИТЕ







Младите имаат потреба и заслужуваат поголем простор во креирање на локалните политики. Општината е најблиску до решавање на комуналните проблеми, но апсолутно дека таа може да ги поддржи и идеите, иницијативите на младите и во други области од локалното живеење.

Вклученоста на младите во креирање на Буџетот, инфраструктурата за млади, локалниот младински совет и локалната стратегија за млади беа теми за истражување во Карпош, спроведено од младинската организација „Младински сојуз“, во рамки на проектот „Youth Friendly City“, поддржан од Амбасадата на САД во Скопје. Во дворот на Кинотека на Северна Македонија се одржа презентација на истражувањето, каде што присуствуваа градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев и претставници на младински организации. На средбата беше истакната потребата од системско вклучување на младите во сите процеси на делување и живеење. Тоа го овозможува и новиот Закон за младинско учество и младински политики, но за негова целосна имплементација е потребно уште повеќе да се работи на сите образовни нивоа.

Градоначалникот Богоев ги информираше младите дека Карпош како локална самоуправа е во постапка на ресетирање на младинскиот совет. Во делот на инфраструктура за млади Карпош овозможува многу повеќе јавен простор за спорт и рекреација на младите луѓе, при што ги посочи Спортско – адреналинскиот парк на Кејот на Вардар, како и спортско – рекреативната зона во ООУ „Лазо Трповски“ кои ќе бидат места кои ќе овозможат поголема социјализација на младите. Беше посочена и потребата од поголема техничка поддршка на младите во рамки на општинската администрација. Така, според новиот Закон потребно е да се назначи службеник за млади, како и да се отвораат младински центри или клубови.

Сите јавни простори кои ги уредува Општина Карпош се наменети меѓудругото и за младите луѓе. Локалната самоуправа ќе продолжи со интензивната двонасочна комуникација со младите, со секојдневно слушање на нивните потреби и проблеми.



# НОВИ ПОДЗЕМНИ КОНТЕЈНЕРИ НА „НИКОЛА РУСИСКИ“

Поставени се нови подземни контејнери долж улицата „Никола Русински“, во Карпош 3. На овој потег години наназад се собираше поголемо количество на отпад, имаше отворени контејнери и се ширеше лоша миризба.

Новите контејнери се со поголем капацитет на собирање на отпад, при што еден нов контејнер заменува од три до пет стари контејнери. Овие контејнери се производство на финската компанија **„Молок“** и се наменети единствено за домашен комунален отпад. Истите ќе бидат редовно празнети од комуналните служби на ЈП „Комунална хигиена“ Скопје, кои денеска го демонстрираа целиот процес на подигнување на контејнерите.

Контејнерите се наменети само за отпад од домаќинствата кои живеат во овој дел од Карпош, а најстрого ќе бидат санкционирани сите угостителски објекти (кафулиња и ресторани), маркети, месари и други фирми кои во овие контејнери ќе се обидат да одложуваат отпад. Тие се должни да склучат договор со друштво за управување со отпад и на таков начин да се ослободат од својот отпад. На овој потег, веќе има и контејнери за селекција на стакло, пластика, хартија и е – отпад, во близина на маркетот „Тинекс“.







## НОВО ЗЕЛЕНИЛО И УКРАСНИ РАСТЕНИЈА НА „ПЕДАГОШКА“



Се реализираше раззеленувањето на платото кај „Педагошка“ во урбаната заедница „Владо Тасевски“ во општина Карпош. Овој јавен простор се уреди хортикултурно со **440 нови украсни растенија**.

Дел од зеленилото ќе биде засадено и на платото на „Млечен“, а во оваа редовна акција на локалната самоуправа, се зголемува зелениот фонд во цел Карпош.

На овој начин се менува сликата за платоата, плоштадите, кои сега се оживуваат, раззеленуваат и стануваат најпосетувани места за рекреација на граѓаните.

Исто така, најголемиот дел од растенијата се со апсорбирачко дејство на штетни честички и прашина, со што директно се влијае врз заштитата на животната средина.

Општина Карпош целиот овој изминат период, сериозно работеше на одржување и креирање на нови зелени површини, со што Карпош станува се позелена општина. Па така, во последната акција беа засадени повеќе од **55 висококвалитетни дрвја** и се подигнаа тревни површини на **1.560 квадратни метри**. Овој хортикултурен „зелен бран“ кој ја зафати локалната самоуправа, ќе продолжи и во иднина.





## УПИСОТ НА ПРВАЧИЊА ВО КАРПОШ - ПО ПРОТОКОЛ

Заврши уписот на ученици во прво одделение за учебната 2020/2021 во основните училишта во Општина Карпош. Упишани се околу 690 првачиња, а новопримените беа истакнати на список во секое училиште. За секој од нив, жител на Општината, традиционално од локалната самоуправа им следи подарок, училишен прибор со ранец.

Учениците кои не се јавиле во училиштата каде што припаѓаат, нивните имиња и презимиња ќе бидат испратени во Државниот просветен инспекторат со цел да се види, дали и каде се запишале децата, бидејќи основното образование е задолжително со Закон.

При самиот упис, во сите образовни установи во Карпош се почитуваше донесениот Протокол за запишување на првачиња, како резултат на пандемијата од Ковид – 19.

Задолжително беше носењето на заштитни маски, дезинфекција на влезот на училиштето, чистење и дезинфекција по спроведување на секој разговор, како и одржување на постојана физичка дистанца.

Во училиштата каде што постоеја услови и надворешни училници, разговорот се спроведуваше на отворено.



## СО НОВИ ПРОЗОРЦИ ЗА „МАЈСКИ ЦВЕТ“ - ПОНИСКИ СМЕТКИ ЗА СТРУЈА

Завршени се работите околу целосна замена на прозорците на детската градинка „Мајски цвет“ во Тафталице 1. На овој начин се подобри енергетската ефикасност на објектот, а со тоа се намалуваат и трошоците за потрошувачка на електрична енергија. Ова е трет објект на градинка во Карпош, којшто користи средства од Планот за чист воздух кој го спроведува Владата преку Министерството за животна средина и просторно планирање (МЖСПП).

Во градинката „Мајски цвет“ веќе извесен период се работи и на други реконструкции, имајќи предвид дека овој објект долги години беше во руинирана состојба.

Во посета на градинката денеска беа градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев и заменик министерот за животна средина и просторно планирање, Јани Макрадули.

Претходно беа променети прозорците и вратите и на „Мајски цвет“ на Млечен, а во Влае 1, во градинката „Пролет“, направивме целосна замена на системот на греење (од нафта на систем „водзук – вода“), со што спречивме ПМ10 честички да завршуваат во воздухот.

*Во „Мајски цвет“ во Тафталице 1 веќе се реконструираа и сите тоалети, а следува и обнова на фасадата. После повеќе децении целосно ги подобруваме условите во оваа градинка, рече Богоев.*





## ПО ИНИЦИЈАТИВА НА Д-Р ПАСКАЛОВ И ЖИТЕЛИТЕ НА КОЗЛЕ **ОБНОВЕНО Е ДЕТСКОТО ИГРАЛИШТЕ**

На иницијатива на д-р Горѓи Паскалов (педијатар), кој во овој реон на Карпош има здравствена ординација, која ја посетуваат голем број на дециња со своите родители, обновено е детското игралиштето во Козле.

Направена е целосна реконструкција на детското игралиште во Козле меѓу кулите на улица „Јуриј Гагарин“ (бр. 52 – 56). Притоа, се поставени нови реквизити за рекреација на најмладите, како и заштитна ограда, со што се доби уредена зона која младите ќе ја користат и во текот на летниот распуст.

Градоначалникот на Општина Карпош Стефан Богоев ја поздравил иницијативноста на жителите и на д-р Паскалов и ова го посочи како вистински позитивен пример за успешно партнерство меѓу карпошани и локалната самоуправа.

Општината долгорочно е определена да развива вакви маалски зони за рекреација на граѓаните. Затоа, изминатиот период се фокусиравме на изведба на нови или реконструкција на постоечките детски игралишта во населбите, а се работи и на нови тревници и системи за наводнување.



Карпошови шампиони во знаење

# НАУКАТА ПРЕДИЗВИК - УМЕТНОСТА ПОТТИК

Автор: Мила Гавриловска



*Кога се сака се се може. Тоа не е само флоскула, туку толку едноставно во пракса кога ќе ги запознаете близнаците Оливера и Васил Наумовски, од ООУ Димо Хаџи Димов, од Карпош. Совршено скромни, талентирани и образовно потковани.*



Неколку зборови се потребни за да се објасни нивниот извонреден талент за кого секој би посакал да го поседува.

Оваа година, тие двајцата станаа стипендисти на Општина Карпош, првенци на генерација 2019/2020 година и иако се близнаци, од нив, секој посебно се бори за што поголем напредок во понатамошниот развој. Токму затоа и поради се досега постигнато, Комисијата за доделување стипендии на талентирани ученици при Општина Карпош и на двајцата им додели стипендии од по 10.000 денари

**Колку за Вас беше изненадување добивањето на стипендиите?**

**Оливера:** Никогаш не сум размислувала, ниту ми било примарна цел да се натпреварувам поточно докажувам пред други, па ниту со брат ми. Во текот на моето образование, главна цел ми било да стекнам знаење, познавањето на нештата секогаш ми било императив. Од мала сум била љубопитна и љубопитна за науката, за работите и светот околу мене. Прашањата „зошто“ и „како“ ми биле постојано во уста. Тоа најдобро го знаат моите родители кои секогаш трпеливо ме слушаа и ме поттикнуваа да ги пронаоѓам одговорите на прашањата што ми се вртеа во главата. Рано научив да пишувам и да читам, а математиката и природните науки ги засакав од најмала возраст. Јас низ играта постојано творев, цртав, фантазирав и учев. Од оваа гледна точка мислам дека тие први години ми дадоа основа за она што го постигнав денес. Со брат ми се надополнував, разговарав, фантазирав и креирав низ игра.

**Васил:** Ниту јас никогаш не сум размислувал во насока да се натпреварувам со други. Тоа важи и во од-

нос на сестра ми. Моите родители велат дека од мал сум бил „мисловен“ тип. На три-четири години ги учев буквите, бројките, потоа читав и тоа го правев низ игра, без напор. Се секавам на настани од многу мала возраст. Умеев да се сконцентрирам на работите што ги правев. Тоа фокусирање подоцна ми помагаше во училиштето и кога учев. Многу брзо меморирав, а уште побрзо читав. Наставниците знаеја дека брзо и точно читам и многу често тоа го правев кога нешто требаше на час да се прочита. За претшколските денови ме врзуваат убави спомени, безгрижни денови во кои низ игра го осознавав светот околу мене. Бев љубопитен, но секој збор што ќе го кажев моите ми велеа дека е „на место“. Подоцна

во школувањето разбрав што значи тоа.

**Како до оваа "титула" и што беше најтешко во образованието во деветте изминати години?**

**Оливера:** Во училиште одев со задоволство и го сакав училиштето. Уште од прво одделение моите постигнувања и работата доаѓаа до израз. Имав голема поддршка од мојата наставничка која правилно ме насочуваше и ме поттикнуваше. Го сакав читањето, пишаниот збор, но и природните науки многу ме привлекуваа. Така и наградите почнаа да се редат уште од второ одделение, на литературни и ликовни конкурси во училиштето, а од петто веќе учествував на натпревари во државата како претставник на

моето училиште. Веќе од шесто одделение почнав интензивно да се натпреварувам по повеќе предмети. Секојдневните обврски на училиште ги завршував брзо, а натпреварите беа нешто сосема друго. Голем предизвик, проширување на знаењата и нешто што е многу важно, запознавање со ученици кои делат исти или слични амбиции. За наградата за најдобар ученик на генерација многу се изградував и сум навистина горда. Наставниците кои сите девет години максимално ме поддржуваа и мотивираа, секогаш во мене гледаа успешен ученик.

**Васил:** Во училиште, уште од прво одделение покажував успех и интереси надвор од училишната програма. Заедно со сестра ми одевме и на дополнителна настава со нашата наставничка до петто одделение бидејќи некако „сè ни одеше од рака“. Во училиштето ми велеа дека сум талентиран, дека брзо учам и разбираам и многу често им помагав на децата кои имаа потешкотии во учењето. Учествував на литературни, ликовни конкурси и од четврто одделение почнав да одам на натпревари надвор од училиштето. Речиси сè учев на самиот час, ги слушав наставниците и бев многу внимателен. Таа моја особина ми овозможуваше да учам со разбирање и да се стекнам со знаење. До ден денес помнам што сум учел, на пример во шесто одделение. Ги поврзувам работите и она што претходно сум го учел и читал. Верувам дека тоа е всушност знаење. Наставниците многу ме поддржуваа и ме мотивираа. Навистина сум горд и наградата многу ми значи, а знам дека и моите родители ги направив многу горди.

**Кои ви беа најомилени предмети и како**



**постигнувате сè, со оглед на тоа дека сте биле и натпреварувачи на неколку државни првенства во образование?**

**Оливера:** Како што реков предходно, редовната програма во училиште не ми претставуваше проблем. Бев одговорна, максимално сконцентрирана на час и редовно учев, никогаш не оставав „за утре“. Така, кога ќе имавме тест на поголем дел од материјалот мене не ми беше проблем, само повторував. Моите тестови и тестовите на брат ми секогаш беа први со највисоки бодови. Мислам дека клучот на учењето е во континуитетот. Ги сакам природните науки. На мојот прв државен натпревар во петто одделение по природни науки освоив прва награда. И така почнаа да се редат и другите награди. До крајот на деветто одделение имав над 60 дипломи од натпревари, разни конкурси и на најдобар начин го претставував моето училиште. Се натпреварував по математика, биологија, природни науки, физика, хемија, географија и информатика. Учествував на литературни конкурси на ниво на град и освојував први награди. На математика, на општински и регионален натпревар освојував по 100 бода, а имам освоено три први државни награди, една трета државна награда, повеќе први регионални и општински награди и неколку втори и трети награди. Ова се само неколку од тие шеесеттина добиени награди. Во слободното време бев член и на училишниот хор и таму освојувавме награди. Време имав за сè, дома се опуштав со добра книга, музика, а последнава година почнав интензивно да цртам портрети.

**Васил:** Уште од четврто одделение учествував на натпреварите по матема-

тика и имам голем број награди. Во петто одделение на општинскиот натпревар по математика освоив 100 бода. Тогаш се почувствував многу среќен. До деветто одделение учествував на натпревари по математика, природни науки, биологија, физика, географија, хемија и англиски јазик. На наставниците секогаш им беше тешко ако требаше некој од нас

нуваат голем успех и е многу тешко да се стигне до државен натпревар. Имам први награди и на литературни конкурси на ниво на град Скопје. Многу добро ги разбираам моите наставници кои сигурно имале потешкотии при изборот кој да биде ученик на генерација. Ние буквално како да си ги делевме наградите сиве овие девет години. Бев член и на



двајца, јас или сестра ми да изберат кој да оди на натпревар. Ако имаше простор сигурно одевме двајцата. Јас освоив досега над 60 награди. Две први државни по географија, 100 бода на општински натпревар по математика за деветто одделение и уште многу први, втори и трети награди на регионално и општинско ниво. Треба да се има во предвид дека учениците во училиштата од Општина Карпош секогаш постиг-

училишниот хор, а во слободно време сакам да цртам. Мојата класна која е ликовен уметник, на крајот на школувањето ме испрати со зборовите дека сум исклучително талентиран за цртање и би било добро да се занимавам со нешто што би вклучува и уметност. Јас тоа го поврзувам со мојата желба да конструирам и дизајнирам. Тука има сè, и природни науки и математика и уметност.

**Што понатаму, каде ќе го насочите конкретно вашето знаење и како ќе ве мотивира стипендијата?**

**Оливера:** Наградата многу ми значи. Никогаш не сум го гледала износот дали е голем или мал, тоа не е важно. Важно е што многу луѓе го вреднувале мојот труд, наставниците, директорката на училиштето и вработените во општината. Општина Карпош секогаш ги поддржувала талентираниите и амбициозни ученици. Средствата сигурно ќе ги искористам во нешто што ќе ми биде од помош во моето школување во иднина. Мојот интерес се природните науки, особено ја сакам физиката, но имам уште четири години школување пред да се насочам преку студирам и што ќе биде моја идна професија.

**Васил:** Во иднина ќе се занимавам со науката во која место ќе доминираат природните науки, но ќе има место и за уметноста. Наставниците од секогаш ме гледаа како иден научник. Сега ми е важно да започне новата учебна година и да се вратиме во училишните клупи. Наградата за ученик на генерација многу ми значи. Не е важна колкава е таа, важно е нејзиното значење, што некој во мене препознал ученик за пример и тоа го вреднувал. Сигурно ќе ја искористам за нешто што ќе го употребам во надградба на моите знаења.

Големината на една индивидуа е во она што го носи во себе, она што го поседува, но и надградува. Иако се сеуште мали, Оливера и Васил веќе го разбираат светот на кој начин функционира и кои се најголемите вредности кои го движат напред. Иднината е пред нив, а овие близаници имаат шанса да „уриваат се пред себе“ во знаење.





## ИНОВАЦИСКИ ГРАНТОВИ ЗА ТРИ ОСНОВНИ УЧИЛИШТА ОД КАРПОШ

Три основни училишта од територијата на Општина Карпош, од вкупно 39 основни и средни во државата се наградени за проектите во рамките на јавниот повик „**Предизвик за млади истражувачи 3**“, кој Фондот за иновации и технолошки развој го спроведува во соработка со Министерството за образование и наука. Основците од ООУ „Димо Хаџи Димов“ со проектот „Со компостирање до помалку отпад“, добија награда во вредност од 188.000 денари, додека учениците од ООУ „Јан Амос Коменски“, со проектот „Бојата на

светлината растот на растенијата и Microbit“, доби 110.000 денари, додека основците од „Вера Циривири - Трена“, за проектот именуван како „Напредна биологија за нашата екологија“, добија финансиска награда од 225.000 денари.

На церемонијата по повод врачување на наградите, техничкиот премиер на Република С. Македонија, Оливер Спасовски нагласи дека и покрај вонредните околности со кои се соочува образовниот процес поради пандемијата со Корона вирусот, тоа не ги

спречило македонските ученици да работат на себе, на својата надградба и да ги постигнуваат поставените цели во своето образование. Директорот на Фондот за иновации и технолошки развој Јован Деспотовски нагласи дека ова е конкретен пример како теоретските проекти ќе се реализираат во практика, и изрази голема благодарност до сите ученици и нивните ментори за нивниот вложен труд кој резултирал со одлични проекти.



## БЛАГОДАРНИЦИ ЗА УЧЕНИЦИТЕ-СПОРТИСТИ И НИВНИТЕ МЕНТОРИ

Претседателот на Советот на Општина Карпош Андреј Манолев, им додели благодарници на наставниците по физичко воспитание од сите основни училишта кои се наоѓаат на територијата на Општина Карпош, како ментори на основците во спортските училишни лиги.

Во холот на ООУ „Лазо Трповски“, претседателот Манолев им се заблагодари на наставниците, нагласувајќи дека како прв човек на Советот постојано се заложува за подобрување на условите за спорт во Општина Карпош, бидејќи учениците во Карпош имаат едни од најдобрите спортски резултати на републичко ниво.

*- Како локална самоуправа која спортот го издигнува на пиедесталот, ние размислуваме и за иновативни решенија со кои ќе направиме инклузија и на основците со посебни потреби да се вклучат во спортските активности. Тоа, впрочем е и заложба на Општина Карпош, да биде инклузивна заедница за сите, потенцираше Манолев.*

Поради новонастанатата ситуација околу Корона вирусот, завршницата на турнирите во училишните спортски лиги (кошарка, фудбал, ракомет и одбојка), беше прекината, па така, Општина Карпош одлучи благодарници да добијат сите основци-учесници во овогодинашните спортски лиги.



## НАГРАДЕНИ ПРВЕНЦИТЕ НА ГЕНЕРАЦИЈА ОД КАРПОШ

Со финансиска поддршка од 10.000 денари, локалната самоуправа ги награди најдобрите ученици – првенци на генерација од основните училишта во Карпош.

Станува збор за основците кои во текот на целата учебна година покажале континуиран одличен успех, но учествувале и на натпревари, оствариле вонучилишни активности и сл.

Годинава, речиси цело второ полугодие се спроведуваа – настава, во која учениците активно учествуваа и докажаа дека нема пречка која може да застане на патот на знаењето.

Најдобрите ученици добија и пофалници од градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев, кој им честираше за успехот и им посака убав распуст.

*- Се надевам дека за 10 години, ќе бидете уште поуспешни млади луѓе. Верувајте во себе и работете на постојано надградување. На општината, на земјата и требаат квалитетни млади луѓе, кои тука ќе растат, ќе вложуваат. Изминатиов период заминаа многу млади од нашата држава. Вие сте капиталот, највредното нешто на Македонија и затоа сите треба да се бориме за да обезбедиме подобра сегашност и иднина за вас, најмладите, им порака градоначалникот Богоев на најталентираните но и најпосветени основци во Карпош.*





## ПРЕКУ СПОРТОТ ДО РАЗВОЈ: УРЕДУВАЊЕ НА ИГРАЛИШТА И СЕНЗОРНИ СОБИ

Комплетно ќе бидат уредени две спортски игралишта (кои се во полоша состојба), а сензорните соби во основните училишта ќе бидат опремени со реквизити за спорт за развој. Дополнително ќе се едуцираат 25 тренери – наставници, како дел од активностите во рамки на проектот „Спорт за сите“, за кој Општина Карпош потпиша Меморандум за партнерство со здружението за унапредување на меѓународна соработка „ТАКТ“ и германското друштво за меѓународна соработка – ГИЗ.

Грантот за овој проект изнесува 27.000 евра, а пред неколку месеци се спроведе викенд обука на претставниците од општинската администрација, заедно со претставниците од ТАКТ и ГИЗ (Германско друштво за меѓународна соработка), каде што имаа можност да ги разменат очекувањата и целите од оваа соработка.

Спортот за развој е метод на учење и стекнување на социјални вештини преку спорт. На овој начин, спортот се користи како алатка за развој на личноста и постигнување на цели за целата заедница.



## АВТЕНТИЧНИОТ МААЛСКИ КЛУБ „ТФТ“ ОД ТАФТАЛИЦЕ – ДЕЛ ОД ПРВАТА МАКЕДОНСКА КОШАРКАРСКА ЛИГА

Кошаркарскиот клуб „ТФТ“, од следната сезона да биде дел од Првата македонска кошаркарска лига. За ова придонесе големата посветеност и ентузијазмот на играчите и управата во цел изминат период од годината, иако ситуацијата со Ковид-19 ги прекина лигите, па „ТФТ“ како првопласирани од втората лига, директно се пласираа во друштвото на најдобрите.

Станува збор за клуб кој се создаваше и развиваше по природен пат години наназад. „ТФТ“ влезе во првата лига благодарјќи на борбената игра на играчите, работата на управата и позитивната енергија која ја добиваа од публиката во Тафталице.

По овој повод, градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев се сретна со претседателот на клубот, Боро Смилковски и со спортскиот директор, Јован Марковски, при што им честиташе за постигнатиот успех и посочи дека Општина Карпош ќе ја разгледа можноста за евентуална поддршка на клубот посочувајќи дека локална самоуправа целосно го промени начинот на поддршка на клубовите, пред сè, ставајќи акцент на младинските категории.



Александар Георгиевски



Драган Видојевиќ

# #Убави

Драган Видојевиќ



Драган Видојевиќ





Драган Видојевић

# Дворови



Тафгалице 1



Тафгалице 1





# ШТО ПОМАЛО ТОА ПОСЛАТКО

Мини пивари како бизнис

Автор: Бранко Петров





*Процесот на обединување т.е сплотување на сите ресурси во пиварската индустрија е, се разбира, со една примарна цел: да го задоволи љубителот на овој единствен вкус.*

Последниве години тоа се рефлектираше со се поголемата комерцијализација и глобализација на пазарот, кој има потреба од разлика во понудата. Пиварската индустрија во Европа, но и во светот од неодамна минува низ значителни промени. Во втората половина на 20 век, имаше два клучни трендови во пиварската индустрија: проширување на најголемите пиварници во нови региони и консолидација на индустријата изведена со спојување односно преземање на пазарот и добивката на моќните пиварници низ светот. Но, на оваа тема, главниот збор во последно време го имаат малите пиварници кадешто пивото е правено „со своја рака“.

Кај нас во Македонија, според искусните познавачи на бизнисот, во неколку наврати постоеле обиди да се воспостави производство на пиво во микро формат и тоа претежно на ниво на угостителски објект, специфична дејност или во рамките на некоја манифестација. Сепак, до сега, ниту еден концепт или иницијатива нема изградено стабилна деловна платформа и препознатлив бренд со што би се рализирала одредена пазарна препознатливост, со која пак, би се поставиле темелите за развој на оваа пазарна категорија и атрактивен бизнис во најјава.

Трендот на мали пиварници т.н минипивари е започнат во 70-тите во САД и за колевка на минипиварите се сметаат токму Соединетите Американски Држави, Западна Европа се приклучи на на овој тренд во 80-тите.

На крајот, дури и источно-европските земји и се приклучија на оваа револуција. Значаен пример од Источна Европа е Словачка, кадешто минипиварите направија експанзија и бум во економскиот и социјалниот живот. Пивото во минатото беше само од локален аспект, додека со глобализацијата стана препознатлив бренд кој ги маѓепса и туристите во оваа земја. Пивската „револуција“ во Словачка започна после 2000 година и оттогаш е нераскинлива дел од словачката култура.

Главните фактори за започнување со минипивара е пред се потребното проширување на портфолиото од производи и се разбира прилично добрата бизнис прилика. Експанзијата на минипивари е позитивно погодена најпрвин од различноста на вкусов, стилови и приказни. Секое пиво своја порака, би рекле мераклиите на овој пијалок, кој во некои земји како Русија не е сметан ниту за алкохолен пијалок поради малата количина на алкохол (етанол) во самиот рецепт за пиво.

Значајна одлика на минипиварите е тоа што нудат разновидност на пазарот и во понудата, а пред се значајна е и предноста во малите трошоци за производство. Интересите на луѓето за храна и пијалок постојано се менуваат. Посетителите на минипиварите не го пијат производот заради неговите карактерни особини. Тие трошат повеќе пари од обичните конзументи на пиво, но сепак главната мотивација за пијалокот од јачмен во МИНИ-ПИВАРИТЕ се чини дека е потрагата по автентичност.



Концептот „три во едно“ на  
„La Noi“ е уникатната понуда во Карпош

## ОД НОГА – КАЈ НАС

Автор: Благојче Атанасоски



Во време, кога целиот свет се соочува со последиците од Ковид-19 пандемијата, и кога слушаме и читаме за затворање на голем број мали и средни бизниси, во Општина Карпош се случува обратен процес. Сопружниците Марија и Предраг Тасиќ, на ул. Орце Николов во населбата „Карпош 2“, од неодамна започнаа со уникатен сопствен бизнис.



Во новоотворената оригинална продавница „La Noi“ во Карпош 2, можете да пробате од разновидните солени и благи белгиски багети во пекарскиот дел, а ако сте љубител на добро кафе, може да конзумирате различни видови на италијански кафиња. Во овој микс од маркет, може да си купите и апетисани, или да го пронајдете вашето омилено сортно вино. Богатата палета на солени и благи производи, целосно го заокружува овој единствен концепт на фамилијарен бизнис, кој за прв пат во градот Скопје, се отвори токму во Карпош.

Станува збор за „три во едно“, односно кафетерија, пекара и пиљара, каде што потрошувачите ќе можат на едно место да бидат услужени, т.е. да ги задоволат сите свои прехранбени потреби.

Името „La Noi“ е влашки израз за „Кај нас“ преведено на македонски јазик.

А принципот „три во едно“ во „La Noi“ е повторно трикратно применет: во понудата, пекара, кафетерија, маркет, во сопствеништвото (Марија, Предраг, Сандра) и





во комбинацијата на потеклото на производите: белгиско, италијанско и македонско.

-Мојот сопруг повеќе од триесет години се занимава со трговија, а јас со маркетинг. Од спојот на тие две професии, произлезе овој семеен бизнис. Во истиот е вклучена и нашата ќерка Сандра. Што се однесува до името на целиот маркет, јас сум Влаинка по етничко потекло, па оттука ни дојде идеата за вакво име. Делува интересно и специфично, а кога ќе го преведете на македонски, е многу едноставно, вели Марија.

Како што ни потенцираше сопственичката на овој можеби прв и засега единствен ваков објект не само на територијата на Општина Карпош, туку и во Скопје, ниваната тенденција е да се наметне и една нова култура на градското и урбано живеење.

-За жал, состојбата со оваа пандемија не ни дозволи концептуално да ја реализираме нашата замисла, т.е во самиот објект да биде поставен шанк, каде што на минувачите, како што се вели „од нога“, ќе го испијат своето утринско кафе, пред да стигнат на работа. Пиејќи го така кафето, тие може да појадуваат купувајќи ги нашите пекарски производи, или пак да си испазуваат свежо овошје и зеленчук, се разбира секој според своите преференции, истакнува Марија.

Како и да е, новото треба да се проба.





# social media



**Aleksandar Jovanović** A Partizan??? Koga?



Author

**Stefan Bogoev** Здраво Aleksandar Jovanović. Работиме на основниот проект, по што ќе започне реконструкцијата. Исто така, направивме и проверка на статиката.



**Violeta Cerepnalkoska** Ajde zirneta go i Antiko Karpos 4



Author

**Stefan Bogoev** Здраво Violeta Cerepnalkoska. За „Антико“ задолжено е АД Бетон. Они стопанисуваат со просторот. Поздрав.



**Трајче Китановски** Почитуван градоначалнику Stefan Bogoev во повеќе наврати ви укажував на тоа дека пред основното во Карпош 4 "Петар Поп Арсов" морално е да има легнат полицаец и тоа на Волгоградска и од спротива на школото другата улица поради фактот што вакви или слични мерки забележувам дека не влијаат особено на свеста кај возачите и сеуште не добив јасен одговор дали ви е план да има или нема. Сето ова што го работите е за поздрав но таму живеам и сум подобро упатен од вас и знам и добронамерно ви укажувам дека ништо не променуваат овие мерки...ОСВЕН ЛЕГНАТ ПОЛИЦАЕЦ. Незнам што е толку тешко да се постави...



Author

**Stefan Bogoev** Здраво Трајче Китановски. Во постапка е поставувањето на „лежечки полицајци“ и за пред ова училиште. Планирани се два: на „Разловечко востание“ и „Волгоградска“.



**Tanja Mila Blazevska** Uste zonskoto parkiranje da go resi vo Karposh 1



Author

**Stefan Bogoev** Здраво Tanja Mila Blazevska. Спроведовме анкета, доминираат одговори „ЗА“ и продолжуваме со активностите и координацијата со ЈП „Градски паркинг“, за регулација на паркирањето. Поздрав.







**Vesna Blazeski** Браво за Вашата непосредност и одржување на зборот! Ви пишав ургенција по мејл за да се постапи по предмет за легализација кој подолго време не беше завршен, ми одговоривте и Вашите служби постапија во краток рок! Многу пријатно сум изненадена од експедитивност на Општина Карпош! Браво!



Author

**Stefan Bogoev** Vesna Blazeski Благодарам за повратниот коментар. Се обидуваме да делуваме колку што е можно побрзо. Некогаш успева, некогаш не. Имајте убава вечер.



**Mila Andonovska** Градоначалник, секој чест за сработеното до сега! Само продолжете така од нас имате поддршка секогаш! Сакам само да дадам еден апел, секој вечер на ова детско игралиште се собира група на повозрасни деца и се галами и удира по реквизитите. Неколку пати јас лично пријавив во полиција меѓутоа пак е истото. Ќе Ве замолам да ургирате во полициската станица Карпош почесто да поминува контрола навечер. Ви благодарам.



Author

**Stefan Bogoev** Здраво Mila Andonovska. И јас во неколку наврати имам посочено до ПС Карпош. Ќе алармирам повторно. Поздрав.



**Julijana Vujacic** Браво за завршената работа. Ама сепак ќе ве прашам кој сме на ред за детски љулашки на ул. Струма бр 1 Катастрофа се



Author

**Stefan Bogoev** Julijana Vujacic Посочено е за санација. Невозможно е одеднаш да ја промениме сликата на сите игралишта и затоа работиме постепено. 😊



**Isidora Popovska** Se e toa ubavo, samo treba i da se neguva Mnogu drvja od nemanje voda se isusile Nie kako stanari pred svoje vlezovi polivame ama ne e toa dovolno



Author

**Stefan Bogoev** Здраво Исидора. Затоа од оваа година се повеќе вложуваме во системи за наводнување. Се согласувам дека треба подобар систем на одржување и во таа насока поставивме 7 нови автоматски системи за полевање. Поздрав.



**Enis Karahasan-Boškovski** Уште едно прашање додека сме на темата... секое утре одејќи на работа со колегите поминуваме од патот помеѓу бензиската Макпетрол и спортскиот комплекс Борис Трајковски а попладне се враќаме по истиот пат, и скоро на секое проаѓање, и тоа се уште, деновиве, помали или поголеми камиони за ѓубре влегуваат на патот што оди позади бензиската станица. Можете ли да ни гарантирате дека тоа е само претоварна станица и дека не се врши никакво горење таму..?



Author

**Stefan Bogoev** Enis Karahasan-Boškovski позади „Макпетрол“ бензинската е лоциран пунктот на ЈП „Комунална хигиена“ Скопје. Не се секирајте, таму се складира отпад (претежно кабаст), се селектира и се носи на Дрисла. Тоа е официјален пункт за складирање на отпад во урбаниот дел. Всушност, мебелот, покуќнината од дома, што се фрла претежно пред контејнерите треба таму да се одложува. Ние и на веб страна имаме контакт информации од пунктот. Поздрав.



Клиничка Болница Аџибадем Систина

## ВИСОКИОТ ПРИТИСОК ПРИЧИНА ЗА СРЦЕВ УДАР, ПОТРЕБНИ СЕ РЕДОВНИ КАРДИОЛОШКИ ПРЕГЛЕДИ

д-р Даниела Пројевска  
Кардиолог

*Милијарда луѓе во светот имаат проблем со висок крвен притисок, а очекувањата се до 2025 година оваа бројка да порасне за 50%. Податоците покажуваат дека само една третина од нив се лекуваат, а добро регулиран крвен притисок имаат само 30% од сите лекувани. Покрај големиот број лица со дијагностициран висок притисок, алармантен е фактот што постои голем број луѓе кои не знаат дека имаат висок притисок. Оттаму и неговиот синоним „тивок убиец“. За високиот крвен притисок, разговаравме со д-р Даниела Пројевска, кардиолог од „Аџибадем Систина“.*

Не постои еден единствен знак за да се препознае зголемениот крвен притисок. Најчесто е комбинација од неколку симптоми, кои може да се јават и кај други заболувања, па затоа пациентите веднаш не се упатуваат на вистинското место.

„Многу често еден од првите и најчесто препознатлив знак е честа главоболка на одредени делови од главата и вратот, кој е вкочанет, може да се јавува со денови и не се смирува со стандардни аналгетици. Некои пациенти чувствуваат срцебиење, некои вознемиреност во градите, тремор на рацете, губење на снага, несоница“, вели д-р Пројевска.

Брзиот стил на живот, брзата, конзервирана или високоенергетска храна

со многу сол, намаленото движење се главните причини за поместување на возрастната граница при заболувањето.

„Кај луѓето на возраст од 50-60 г. нормално е да очекуваме варијација и покачување на крвниот притисок, но денес 40% од пациентите се под 60 г., односно 20-25% од пациентите се на возраст од 30-45 г., од кои почесто на удар се мажите. За жал, во нашите ординации сè почесто доаѓаат млади пациенти со кардиоваскуларни проблеми. Намалувањето на возрастната граница се должи на неправилен стил на живот и неактивност секогаш со објаснување дека за „немаме активност и не ни останува време“, вели д-р Даниела Пројевска, кардиолог.

Серија оштетување на органи и органски системи се поврзани со нелекуваниот покачен крвен притисок. Најпрвин, настанува оштетување на срцето, кое може да се манифестира со она од што сите најмногу се плашат, а тоа е срцев удар или нагла срцева смрт. Долготрајно гледано, високиот крвен притисок придонесува до задебелување, а потоа и проширување на делови на срцето и настанување на срцева слабост или нарушување на ритмот на срцето, болести на крвните садови на мозокот со настанување на мозочни удари од тип на крвавења или инфаркти, на периферно ниво болест на артериите на нозете, оштетување на крвните садови на бубрежите или очите, сè до крајна фаза на оштетување, намалување на когнитивните способности по мно-

гу години нелекуван висок притисок.

Денес, во Европа како гранични вредности на крвен притисок се земени вредностите од 140/90 ммХг при амбулантно мерење на крвниот притисок, над кои задолжително се советува лекување и се даваат лекови за регулирање на крвниот притисок. Лекувањето многу зависи од вредностите на крвниот притисок и кај кого се јавуваат. Секако, прва мерка која се презема кај сите пациенти е промена на животните навики, а доколку на овај начин не се постигне регулирање на крвниот притисок, треба и мора да се советува и користи таблетарна, долготрајна терапија од која пациентите најмногу се плашат.



# Урбани заедници

## Карпош 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Мирче Блажевски  
02 | 30.68.754 и 078 | 48.69.29  
m: karpos1@karpos.gov.mk  
A: ул. Иван Аговски бр.2

## Карпош 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Лидија Цапановска  
02 | 30.71.246 и 078 | 48.69.55  
m: karpos2@karpos.gov.mk  
m: lidija.capanovska@karpos.gov.mk  
A: ул. Бранислав Нишиќ бр.4

## Карпош 3

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Весна Мирковска  
078 | 48.60.59  
m: karpos3@karpos.gov.mk  
m: vesna.mirkovska@karpos.gov.mk  
A: ул. Радика бр.9

## УЗ Карпош 4

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Огњан Лазаров  
072 | 27.91.83  
m: karpos4@karpos.gov.mk  
A: ул. Љубљанска бр.6

## Тафталице 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Вера Пенова  
072 | 20.96.85  
m: taftalidze1@karpos.gov.mk  
A: ул. Букурешка бр. 2

## Тафталице 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Маја Петковска  
078 | 48.69.19  
m: taftalidze2@karpos.gov.mk  
Одговорно лице:  
Горан Велковски  
078 | 48.69.28  
A: ул. Копенхагенска бр.5  
(простории на ЗЕЛС – сутерен)

## Влае 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Ненад Зафировски  
072 | 26.80.53 и 02 | 30.93.174  
m: vlae1@karpos.gov.mk  
m: nenad.zafirovski@karpos.gov.mk  
A: ул. Фјодор Достоевски бр.2

## Влае 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Витка Ацевска  
070 | 72.50.82  
Одговорно лице:  
Жарко Јосифовски  
072 | 26.80.56  
m: vlae2@karpos.gov.mk  
A: ул. Сливовска бр. 1

## Нерези

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Сеад Мехмети  
078 | 48.76.23  
Одговорно лице:  
Весна Антеска  
078 | 48.69.22  
m: nerezi@karpos.gov.mk  
A: ул. Ванчо Мицков бр. 19

## Владо Тасевски

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Елена Ѓурчилова  
078 | 48.69.27  
m: vladotasevski@karpos.gov.mk  
A: ул. Алжирска б.б.

## Кузман Јосифовски Питу

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Велика Стојановска  
078 | 48.69.53  
Одговорно лице:  
Наташа Геровска  
077 | 57.06.87  
m: kjpitu@karpos.gov.mk  
A: ул. Стрезово бр. 7

## Пецо Божиновски Кочо

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Мирјана Милошевска  
070 | 33.82.74  
Одговорно лице:  
Данче Стевиќ  
078 | 22.62.96  
m: pecobozinovski@karpos.gov.mk  
A: ул. Стрезово бр. 7

## Злокуќани

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Гаши Садри  
078 | 48.69.23  
Одговорно лице:  
Васко Крстевски  
077 | 80.76.16  
m: zlokukjani@karpos.gov.mk  
A: ул. Скупи бб.

## Бардовци

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Маја Петковска  
078 | 48.69.19  
m: bardovci@karpos.gov.mk  
A: с.Бардовци

## Одделение за месна самоуправа

Раководител:  
Миле Стевков  
070 | 23.57.90 и 02 | 30.79.559  
m: mile.stevkov@karpos.gov.mk

Кабинет: 02 | 30.55.901  
02 | 30.55.902

Претседател на Советот на Општина Карпош: 02 | 30.55.913

Секретар на Општина Карпош: 02 | 30.55.918

Сектор за правни работи: 02 | 30.55.900

Сектор за дејности од јавен интерес: 02 | 30.55.939

Сектор за односи со јавност: 02 | 30.55.920

Сектор за развој на општината: 02 | 30.68.151

Сектор инспекторат: 02 | 30.55.931

Сектор за финансиски прашања: 02 | 30.55.923

Архива: 02 | 30.55.954

Сектор за урбанизам: 02 | 30.55.900

Сектор за уредување на градежно земјиште и комунални работи: 072 | 21.43.54

Сектор за екологија и енергетска ефикасност: 02 | 3076 035

Одделение за утврдување и наплата на даноци, такси и други надоместоци: 02 | 3055 942

Одделение за заштита и спасување на граѓаните и материјалните добра: 02 | 3067 055

gradonacalnik@karpos.gov.mk  
sekretar@karpos.gov.mk  
kontakt@karpos.gov.mk

**www.karpos.gov.mk**

## Поважни телефони

Полиција 192  
Противпожарна бригада 193  
Брза помош 194  
Управување со кризи 195  
АМСМ - помош на патишта 196  
АМСМ - информативен центар 155 55  
Авто помош на пат (24 ч.) 9159  
Царина 197  
Матична служба - ГУВР 3117 037  
Сала за венчање 3118 250

## ПТТ услуги

Будење 180  
Точно време 185  
Информации 988  
Воена полиција 3227 700  
Пазарен инспекторат 975  
Водовод и канализација - дежурна служба 3073 010  
Комунална хигиена - дежурен диспечер 3224 961  
Оџаци - оџачарски услуги 2440 293

## Сообраќај

Меѓуградска автобуска станица 2466 313  
Македонија сообраќај 2402 388  
Железничка станица 3234 255  
Аеродром Скопје 3148 333

## Дежурни аптеки

Зегин (МНТ-подрум) 3117 614  
Реплек - аптека бр.4 3130 170

## Здравствени објекти

Клиничка болница 3147 147  
Градска општа болница 3235 000  
Болница 8 Септември 3087 400  
Детска болница - Козле 3085 761  
Неуромедика 3130 000  
Клиника "Мајчин дом" 3147 004  
Стоматолошки клинички центар 3299 000  
Гинеколошко - акушерска клиника 3147 147  
Гинекологија и акушерство - Чаир 2611 033  
Ацибадем Систина 3099 500  
Клиника Жан Митрев 3091 500

## Дежурни поликлиники

Букурешт 3064 088  
Идадија 3113 033  
Ѓорче Петров 2031 022  
Јане Сандански 2463 277  
Чаир 2795 112  
Драчево 2611 506  
Шуто Оризари 2651 696  
Ченто 2522 351  
Бит-Пазар 3134 534  
Неуромедика 3133 313



**e-mail**  
[kontakt@karpos.gov.mk](mailto:kontakt@karpos.gov.mk)

**Facebook**  
[Општина Карпош](#)

**Twitter**  
[@OpstinaKarpos](#)

**Instagram**  
[@opstinakarpos](#)