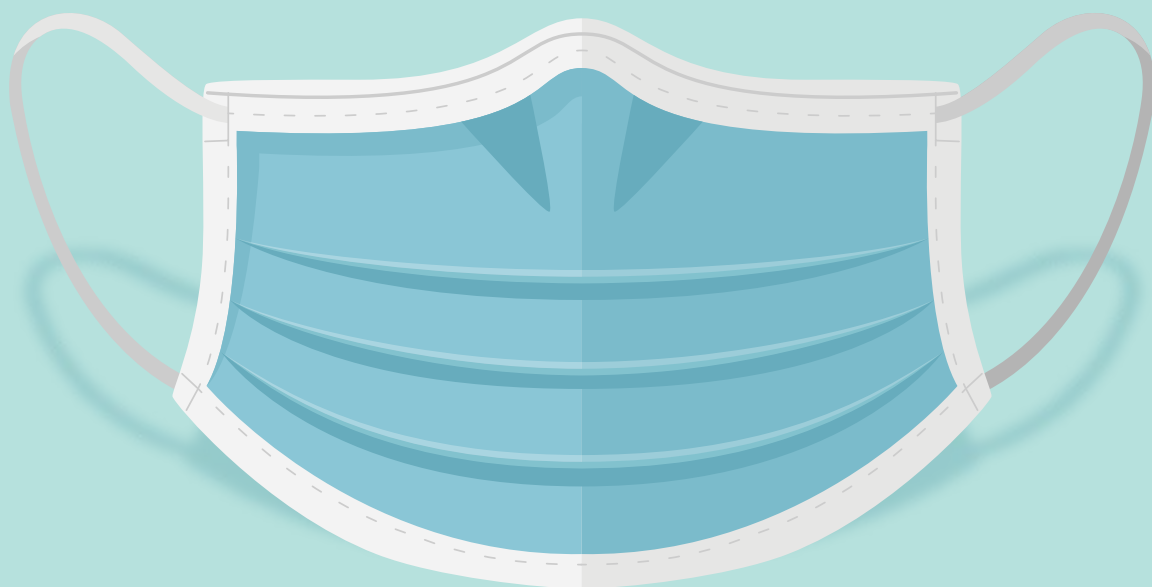


Карпошин

Февруари - Март 2020 | Бр. 83-84 | Година 11



Остани Дома



КАРПОШ ГО РЕСЕТИРАШЕ МЛАДИНСКИОТ СОВЕТ

Општина Карпош ќе биде првата локална самоуправа која ќе го ресетира Младинскиот совет според новиот Закон за младинско учество и младински политики. Карпош ги презеде и обврските за отворање на канцеларија за млади, обезбедување на младински службеник и одвојување на 0,1 % од локалниот буџет на годишно ниво, наменски средства за младите.

За овие, но и за други младински прашања, на иницијатива на градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев се одржа средба со претставници на институции, младински организации, политички подмладоци, заедници на средношколци и други организации кои работат со млади.

- Целта на новиот закон е целосно да ги вклучи младите во процесот на одлучување, но и да се креира едно младинско тело кое ќе дава креативни идеи и ќе биде гласот на младите на локално ниво. Јас сум најмлад градоначалник во нашата држава и мило ми е што Карпош ќе биде првата општина, која ќе го ресетира Младинскиот совет по новиот Закон. Претходно сум бил дел и од Собранието и знам колку е важно да опстанеме на идејата да обезбедиме подобар живот за младите во сите области, е ставот на Богоев.

На средбата, во отворената дискусија се вклучија и младите средношколци, претседатели на училишни заедници на: „Георги Димитров“, „Орце Николов“, „Никола Карев“ и „Здравко Цветковски“, кои посакаа да се вклучат во Младин-

скиот совет.

Младинскиот совет може да иницира решавање на различни проблеми со кои се соочуваат младите на локално ниво. Можат да даваат иницијативи за изведба на спортски игралишта, вело – зони, да одржуваат едукативни работилници, но и да организираат „свирки“, меѓугенерациски дружби и сл.

Постапката во која беше донесен Законот за младинско учество и младински политики ја објасни пратеничката Ивана Туфегџиќ. Таа го поздрави проактивниот пристап на Општина Карпош за ваква средба и ги повика средношколците и младинските организации да ја искористат оваа шанса.

На јакнење на капацитетите на Младинскиот совет ќе работи и Мисијата на ОБСЕ во Скопје. Јасмина Тодоровска – Митева истакна дека се подготвува Прирачник за работа на Младинскиот совет, кој ќе им биде од голема помош на општините и советите.

Исто така, за проектите и активностите за млади информираше и претставничката од Агенцијата за млади и спорт.

Во претстојниот период, Општина Карпош ќе направи и статутарни измени во делот на Младинскиот совет и ќе ја започне постапката за формирање на Иницијативен одбор за избор на Младинскиот совет.



ОПШТИНА КАРПОШ

Весник на
локалната самоуправа

Издава Општина Карпош
ул. Радика бр. 9
тел.: 02 | 30.55.901
02 | 30.55.902
kontakt@karpos.gov.mk
www.karpos.gov.mk

Издавачки Совет
Стефан Богоев
Душко Бужаровски
Филип Даскаловски

Редакција
Димитар Караташев
Игор Ѓуровски
Мила Гавриловска
Ива Зафировска
Благојче Атанасоски
Ивана Пендовска-Вукашиновиќ

Главен и одговорен уредник
Виолета Цветковска
vikipt@karpos.gov.mk

Заменик-уредник
Игор Ѓуровски
igor.gjurovski@karpos.gov.mk

Одговорен за Фотографија
Игор Ѓуровски

Фотографија
Игор Ѓуровски
Ива Зафировска
Бојан Секулоски

Лектор
Ангелина Николоска

Технички уредник | Графички дизајн
STEFChou



ISSN 2545-482X



9 771857 675000 >

Во овој број ќе читате...

2 Карпош го ресетираше
МЛАДИНСКИОТ СОВЕТ

4 **ЦИСТЕРНИ И**
МЕХАНИЗАЦИЈА
за почист Карпош

5 Воведник на
Градоначалникот Богоев:
ШТО И ДА Е, КЕ
ПОМИНЕ, НО...

6 Тема на бројот:
НОВ ГРАДСКИ ПАРК
ЗА СИТЕ ГЕНЕРАЦИИ

12 Интервју:
СИМОНА
ДИМКОВСКА,
најдобра млада актерка и
еко-активистка од Карпош

17 **ОД СЛОБОДА КОН**
ПРОГРЕС - чувствување на
народниот херој Питу

20 Граѓаните го избраа
ИДЕЈНИОТ ПРОЕКТ
ЗА „ПАРТИЗАН“

22 Нов „зелен“ **СПОРТСКО**
– РЕКРЕАТИВЕН ЦЕНТАР
во Карпош 3

24 Карпош против
КОВИД 19

28 Основците од Карпош ќе
прават **ВЕБ СТРАНИЦИ**

33 **ШАМПИОНСКИ**
МЕДАЛИ за џудистите
од клубот „ИПОН“

38 **БИЗНИС ПРОШЕТКА**
низ Порта Влае

42 Здравје:
ЗАГАДЕНИОТ ВОЗДУХ
го зголемува ризикот од
МОЗОЧЕН И СРЦЕВ
УДАР



ЦИСТЕРНИ И МЕХАНИЗАЦИЈА ЗА ПОЧИСТ КАРПОШ

Со набавување на две нови цистерни за миење на улици, камионче за подигнување на отпад – кипер, рачен вшмукувач за лисја и ситен отпад, како и опрема за расчистување на снег, Општина Карпош почна со интензивно миење, чистење на сервисните улици во населбите кои се наоѓаат на територијата на локалната самоуправа.

Оваа механизација е набавена со грант за успешност од Светска банка (преку Министерство за финансии), а во рамки на Проектот за подобрување на општински услуги.

Градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев ги информираше граѓаните дека локалната самоуправа значително ја зголеми механизацијата за одржување на јавната хигиена, имајќи предвид дека загадувањето е еден од најистакнатите проблеми.

Претходно, Општината набави и машини за перење под висок притисок (т.н. вапови), со кои се чистат јавните површини, платоата и плоштадите во Карпош.

Општина Карпош и во иднина ќе вложува во заштитата на животната средина и во овозможување на подобри услови за живот на сите граѓани.



ШТО И ДА Е, ЌЕ ПОМИНЕ, НО...



„Партизанска“ празна, „Илинденска“ исто... „Гологанов“ се приклучува на колективната тишина. Не паметам ваква ситуација! Кога булеварите се празни и тивки, а ние, луѓето уште погласни! Веруваме, па не веруваме, делиме правдина, го спориме квалитетот на тестови, го потценуваме covid – 19, но не „отрезнуваат“ сликите од Италија, па сочувствуваме, но повторно ќе се поделиме... Да, корона-вирусот овој период го вади и најдоброто и најлошото, од нас, од целиот систем.

Искрено, од првиот момент, од личен аспект, не го потценив вирусот, а како градоначалник имам уште поголема одговорност! Затоа и пристапивме со голем број на мерки: миење и дезинфекција на улици, дезинфекција на влезови од згради и урбана опрема, затворање на детските игралишта, организирање на мобилни тимови за помош на изнемоштените, воведување на е-настава за учениците... Но, за преземените мерки има посебен дел во ова издание на „Карпош ИН“.

Кога почнавме со дезинфекцијата на згради и почесто-то миење на улици, дојдоа и лавината коментари, критики и сугестии. Сетоа тоа е здраво и добро! Но, подолго време размислував за коментарите: „дојдете и на улица Римска, Иван Аговски“, „ве нема на Јуриј Гагарин“, „кога кај мене на Разловечко“? Акциите за дезинфекција на улици и згради ги спроведуваме во сите 14 урбани заедници, на селби. Без исклучок!

Затоа што корона-вирусот е глобален проблем, присутен и кај нас, кој вирее на различни површини и места, и во мој, и во интерес на Општината и сите граѓани е да исчистиме колку што е можно повеќе површини, згради, улици. И тоа го правиме.

Оваа криза не научи и на многу добри работи! Ја гледаме стручноста и професионалноста на медицинскиот кадар. И ова е патот по кој треба да чекориме. Затоа што не може сите да сме експерти за медицина – „на тастатура“. Има доктори кои децении учеле за денеска да не лечат! Не е одговорно да прочитаме лажна вест и да шириме паника, да го девалвираме трудот на науката! Само вака, ќе градиме систем. Кога секој си ја знае својата работа.

Взаемната доверба, довербата меѓу еден и друг човек, довербата во врска или брак, довербата меѓу граѓанин – институција се гради во континуитет. Не очекувам сите граѓани да ни веруваат, затоа што во минатото многумина „се изгореа“ кога веруваа на институциите. Но, очекувам ова да го менуваме. Затоа што денес има општини (не само Карпош) и институции, кои на дневно ниво манифестираат отворен и искрен пристап со граѓаните. Денеска, институциите и нивните први луѓе гледаат секојдневно да помогнат што е можно повеќе, а не да „ловат во матно“. Заврши времето кога кризните ситуации беа идеални за криминалците, за да поминат нивните ДУП-ови, провизии и сл.

Драги карпошани. Да бидеме одговорни и да ги почитуваме препораките од ресорните институции. Само така, колку што е можно побрзо ќе заврши оваа криза. А, ќе заврши! Да седиме дома сега, за да одиме здрави и среќни на прошетка во новиот парк спроти Карпош 4 или да го однесете внукот, внуката во Спортско – адреналинскиот дел кај Алпинистичката карпа.

Вреден и убав е животот. А, тоа најдобро го гледаме кога сме во неволја. Чувајте се!

Искрено Ваш,
Стефан Богоев

Почист воздух и трајна заштита на јавниот простор

НОВ ГРАДСКИ ПАРК ЗА СИТЕ ГЕНЕРАЦИИ

Пишува: **Димитар Караташев**





Карпош добива парк на 60.000 метри квадратни. Интензивно се чисти и рамни теренот, на кој во минатото се фрлало шут, кабаост отпад, а биле одложени и остатоци од скопскиот земјотрес.

Наместо лошите искуства кога празните јавни површини прераснуваат во депонии, кога делуваат запуштено или на нив имаше минимален објект, кога имаше „чудни“ пожари и по нив никнеа нови градби за станбен и деловен простор, ние почнавме да смислуваме и реализираме урбани решенија. Покажавме дека можеме поинаку!

Општина Карпош и Град Скопје добиваат нов градски парк. Зелена површина на 60.000 квадратни метри. Овој парк ќе се протега долж булеварот „Илинден“, на крајот од оваа собакајница, од бунарите на реката Лепенец, па речиси до Алпинистичката карпа.

Овој простор, со децении беше место за одлагање на отпад, градежен шут, палење на огнови на отворено, горење пластика и слично. Старите скопјани паметат дека токму на овој простор биле одложени и остатоците од катастрофалниот скопски земјотрес во 1963 година.

Периодов, оваа површина интензивно се чисти и се рамни. На неа работи механизација на Општина Карпош, Град Скопје и градските јавни претпријатија.



Во планирање на паркот вклучена е и јавноста. Имаше конкурс за избор на идејно решение. На оваа површина ќе доминира зеленилото, ботаничка градина и рекреативни содржини.



Во планирање на јавниот простор и изгледот на паркот, вклучена е и стручната јавност. Имено, Градот објави конкурс за избор на идејно решение, при што ќе следува избор на најдоброто решение од страна на стручна комисија.

Радува фактот што ќе се добие уредена, зелена зона, со ботаничка градина и дел за рекреација. На овој потег, ќе доминира зеленилото, додека, кај Алпинистичката карпа, во Спортско – адреналинскиот парк, се работи на изведба на спортски терени, детско игралишта и сквер.

Овој дел ќе биде вистинска атракција за карпошани, но и за сите граѓани на нашето Скопје. Заситени од урбаниот хаос и гужва, за момент ќе уживаме во уредено зеленило и спортски активности, сместени во „срцето на Карпош“.



“

Зеленилото и заштитата на животната средина беа меѓу главните теми во кампањата за локалните избори во 2017 година. Овој парк беше едно од главните ветувања на Богоев, а неговата реализација ќе биде трајна придобивка на Карпош и на нашето Скопје.

Подигнувањето на нови зелени површини е една од главните цели на градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев. Тој, уште во предизборието, во 2017 година го презентираше овој парк како еден од носечките проекти. Изминативе години, значително се работеше на надоместување на изгубеното зеленило во Карпош.

Покрај активностите на големиот парк, паралелно се работи и на изведба на уредена зелена површина кај Драмскиот театар (пред маркетот „Тинекс“).

Интензивно се работи на двата паркови. Овој период, наша обврска е да седиме дома, да ги почитуваме препораките за заштита од коронавирус, за да бидеме здрави и спокојно да шетаме во новите паркови долж Кејот на реката Вардар.





Република Северна Македонија
Министерство за здравство

Како да се заштитите ако се грижите за лице заблено од КОВИД-19?



Република Северна Македонија
Министерство за здравство



Редовно мијте ги рацете по допир
со заболениот или користете
средство за дезинфекција



Република Северна Македонија
Министерство за здравство



Носете маска и
ракавици



Република Северна Македонија
Министерство за здравство



Одбегнувајте да користите
заеднички предмети како
садови, чаши, постелнина,
крпи за раце



Република Северна Македонија
Министерство за здравство



Одржувајте ја хигиената во домот.
Редовно чистете ги површините
кои ги користи заболениот.



Република Северна Македонија
Министерство за здравство



Користете ракавици кога ставате
облека за перење.



Република Северна Македонија
Министерство за здравство



Бидете внимателни со отпадот.
Доколку допрете марамчиња или
други предмети кои ги користел
заболениот темелно измијте
ги рацете.

РЕАЛИЗИРАНИ

ПОСТАВЕНИ РАБНИЦИ НА „СКУПИ“ ВО ЗЛОКУЌАНИ

Долж улицата „Скупи“ во Злокуќани беа поставени рабници. Откако претходно беше поставена фекалната канализација, Општината пристапи кон финални работи за изградба на пешачката зона во должина од половина километар.

Во овој дел од Карпош долги години немаше пешачки дел, при што беше доведена во прашање безбедноста на сите учесници во сообраќајот.

Градежните активности ги изведува ЈП „Улици и патишта“, а во следниот период целосно ќе биде асфалтиран и пешачкиот дел.

Локалната самоуправа и Градот Скопје продолжуваат да ги развиваат периферните делови на Карпош.



САНАЦИЈА НА УДАРНИ ДУПКИ ВО КАРПОШ

Во Општина Карпош беа реконструирани повеќе ударни дупки долж улицата „Козле“ 10. Со санацијата се опфати површина од 300 квадратни метри.

Исто така, службите и механизацијата кои ги ангажираше локалната самоуправа, продолжија со работа и санација на ударни дупки во Нерези, а веќе е саниран и дел од улиците во Злокуќани.

Локалната самоуправа работи и на поголеми инфраструктурни зафати во Бардовци, каде што во тек е реконструкција на крак од улица „18“, а целосно е завршена обновата на крак од ул. „4“.

ВО ТЕК



ИБРД ЌЕ ЈА ФИНАНСИРА РЕКОНСТРУКЦИЈАТА НА „ПАРИСКА“

Улицата „Париска“ во населбата Тафталиџе, целосно ќе биде реконструирана, со што значително ќе се подобри инфраструктурата во еден од деловите кој беше нај-погоден од непланската урбанизација на Карпош.

Во претстојниот период, нов лик ќе добие и улицата „Мирка Гинова“, а проектна документација за реконструкција се подготвува и за улиците „Гиго Михајловски“, „Шекспирова“, „Иван Аговски“ и „Бледски договор“.

За обновата на улицата „Париска“, градоначалникот на Општина Карпош Стефан Богоев го потпиша Меморандумот за соработка со Министерството за транспорт и врски за Проектот за поврзување на локални патишта.

Улицата ќе биде реконструирана со средства, заем од Меѓународната банка за обновa и развој – Светска Банка.

Проектот за реконструкција на улицата „Париска“ е финансиран од Општина Карпош, а преку овој заем ќе се финансира и изведбата на улицата. Како што најави и министерот за транспорт и врски Горан Сугарески, за скоро ќе биде распишан и тендерот за избор на изведувач на инфраструктурните зафати.

Сите ја посочија важноста на овој проект, со кој ќе се подобри патната и сообраќајна инфраструктура во цела држава. Подобрувањето на состојбата на локалните улици во значајна мера влијае и на раздвигување на локалната економија, како и за обезбедување на побрз и побезбеден транспорт.



РЕКОНСТРУИРАНИ СОБЛЕКУВАЛНИ И ТОАЛЕТИ ВО ООУ „Д.Х.ДИМОВ“ ВО ВЛАЕ

Во ООУ „Димо Хаџи Димов“ Општина Карпош целосно ги реновираше тоалетните, и опреми две нови соблекувални.

Станува збор за комплетна санација на машката и женската соблекувална и на санитарниот јазол, која опфати поставување на нови плочки, санитарија, како и бојадисување на просториите.

Целта е да се овозможат подобри услови за престој и спортување на учениците од ООУ „Димо Хаџи Димов“. Во ова училиште функционира и сензорната соба за ученици со попреченост, што е чекор пнаапред во градењето на квалитетно и инклузивно основно образование.

Општина Карпош продолжува со реконструкции по основните училишта и во 2020 година. За ова намена се предвидени четири милиони денари од општинскиот Буџет.

Разговор со **Симона Димковска**,
најдобра млада актерка и еко-активистка од Карпош

НАСКОРО НА СЦЕНА... **ЕДНА ДРУГА СИМОНА**

Разговараше: **Виолета Цветковска**



Се наоѓаме во ретка и специфична ситуација: пандемија, изолација и онлајн комуникација. И во таков моментум треба да го сочуваме менталното здравје. Како се справува со сето ова нашата карпашанка, млада и надежна актерка?

- Поради вонредната состојба и затворањето на театрите, актерите се пригнудени да останат во своите домови. Не сум во паника, но морам да признам дека прв пат се наоѓам во самоизолација, иако полициски час не ми е нешто непознато бидејќи детството и адолесценцијата ги поминав во Куманово. Мислам дека добро се снаоѓам до сега, претпазлива сум и строго ги почитувам мерките со надеж дека колку сме подисциплинирани и одговорни на индивидуално ниво, тоа ќе се преслика на колективно ниво и ќе се скрати времето на траење на оваа пандемија. Немањето проби и претстави ми остава многу време за различни активности. Учам да готвам, не знаев дека имам талент и за тоа. Вежбаам јога, читам, слушам музика, учам англиски, гледам многу филмови, особено документарци. Пријатно изненадување ми се и онлајн претставите кои бесплатно ги нудат театрите кај нас и во светот. Контактот со луѓето во мојот живот го одржувам телефонски и преку социјалните мрежи, си даваме поддршка. Мора да го тренираме духот, трпението и да бидеме солидарни, да се грижиме едни за други, тоа е најважно за да останеме здрави.

Сепак Симона има веќе едно професионално искуство со менталната хигиена... и го раскажа во монодрамата „Океанот“. За каков проект станува збор?

- Сведоци сме на зголемување на бројот на самоубиства во главниот град, особено кај жените и младите до триесет години, а една од главните причини е депресијата и стресот кој го носи модерниот и брз начин на живот. Размислувајќи за ова подолго време, почнав да истражувам и дојдов до драмскиот текст Психоза 4.48 на Сара Кејн, каде главниот лик има дијагноза-клиничка депресија која завршува со самоубиство. Овој текст ми беше главна инспирација и мотив да си дадам предизвик да ја направам монодрамата „Океанот“, претстава која ќе зборува отворено и ќе ги охрабрува луѓето да се вклучат во процесот на разбирање и прифаќање на оваа состојба,

но и нејзино спречување и лекување. Имав среќа да соработувам со тим од млади професионалци кои безрезервно веруваа на идејата, и заедно дојдовме до успешна реализација на целиот проект. Со режисерката Драгана Гунин го склопивме текстот кој се креираше низ целиот актерско-режисерски процес со преработка на горенаведениот драмски текст и вметнување на авторски текстови. Просторот во кој е сместено дејството го замисливме како мултифункционален, зависно од потребата на сцената, се трансформира во се што е потребно. Сценографијата на Мартин Манев е минималистичка, правоаголен елемент кој е осветлен со рефлектори и лед

светла, за доловување на различни атмосфери. Во согласност со ова, музиката е инструментална, минималистичка и авторска: Огнен Давитковски, Бојан Поповски, Кристијан Караџовски, Јован Јовановски. Преку создавањето на претстава како што е „Океанот“, сигурна сум дека е направен голем чекор кон подигањето на свеста кај луѓето за важноста на ментално здравје, разбирањето на депресијата, како и дестигматизирање на хронично заболениите како маргинализирана група.

Кога ќе се спомене актерката Симона Димовска, меѓу првите реакции е : Аха, глумицата од Навигаторот Цветко. Раскажи ни повеќе за тоа актерско искуство.

Бев студент на ФДУ во последна година, ни отпочнуваа подготовките за дипломската претстава со мојата класа, кога магично се случи кастингот за претставата „Солун град на духови“ (2015) во режија на

“

Кога најмалку очекувам тогаш ми се случуваат големите работи



Физиката на тагата - Др. Георгиева

“

Нашата мисија е да промовираме урбана и еколошка одговорност; да понудиме решавање на заедничките прашања и проблеми преку нови стратегии, со цел создавање на одржлив, урбан, социјален, општествен и културолошки развој



Љубов - Мари Шизгал

Галеб - Чехов



Слободан Унковски. Од тука започна сè. Влегов во поделбата и можам да кажам дека го поминав еден од најубавите театарски процеси, а претставата доживеа голем успех и повеќе од четириесет изведби низ годините. Истата година дел од екипата имавме прилика повторно да работиме со Унковски и да бидеме дел од ко-продукција со Прилепски театар на претставата „Ајнштајнови соништа“. Театарот на Навигаторот Цветко конечно доби и свој простор во Кино Култура, кој овозможи создавање на други алтернативни претстави, јас имав среќа да бидам дел од: „Антигона и Креонт“ во режија на Нела Витошевиќ, „Лерин-полиња жито ридишта крв“ во режија на Слободан Унковски, „Хамлет“ во режија на Милош Андоновски. Од оваа повеќегодишна соработка природно се случи копродукцијата и можноста да ја реализирам „Океанот“ во простор во кој растев и се развивав како актер.

Симона „гази“ по нагорниот пат на кариерата. Но, какво воопшто е искуството и состојбата со сите други млади актери. Колку е „слободен“ просторот за уметничко изразување?

По четири години од дипломирањето и „борба“ на алтернативната сцена, кога секојдневно се прашував како понатаму, ја добив наградата за најдобра млада актерка на 54-тиот МТФ Војдан Чернодрински во Прилеп, веднаш потоа и шанса за прво вработување во Театарот Јордан



Солун град на духови

“

Ние го ре-откриваме градот (салата Партизан е еден таков пример). Покрај Партизан, Културно Ехо достави иницијатива до Владата за поранешниот индустриски комплекс Купром, односно нејзина пренамена во Студентски Град.



Солун град на духови

Х.К. Џинот во Велес. Од моето искуство можам да кажам дека кога најмалку очекувам тогаш ми се случуваат големите работи. Тоа не е резултат од верувањето „што е мое ќе си дојде“, напротив зад тоа стои многу вложен труд, верба и посветеност на долг временски период и тоа не може да остане незабележано; но за да биде вреднувано потребни се и добри надворешни околности и среќа. За жал, сведок сум на многу талентирани и работливи колеги кои не добиле шанса по завршување на факултетот да стапнат на некоја од театарските сцени. Сведок сум и на колеги кои со години работат хонорарно и не добиваат шанса за вработување во театрите. Се намалува бројот на алтернативните театарски претстави, а државните театри се поретко се одлучуваат да земат актер гостин. Тоа јасно кажува дека е потребна нова стратегија и самоорганизација на младите актери, со која ќе освојат нови простори и можност за креативно да се изразат и да создаваат театар каков што сакаат да видат. Одличен пример за тоа се колегите од „Пресврт“, кои решија да направат претстава со помош на онлајн донации.

Но, Симона е позната и по друг вид на ангажман: „Културното ехо“ и иницијативата старите напуштени и руинирани згради да се претворат во културни центри, нешто налик на културните сквотови на Запад. Која е идејата во позадина?



Потребна нова стратегија и самоорганизација на младите актери



На сет на Исцелител

Забележав дека Здружението Културно Ехо, често го поврзуваат со пренамена на напуштените објекти во нови културни центри. Тоа е делумно точно, но е само мал спектар од целосното делување на нашата организација. Ние активно работиме на истражување на урбаните средини, и на некој начин го ре-откриваме градот (салата Партизан е еден таков пример). Нашата мисија е да промовираме урбана и еколошка одговорност; да понудиме решавање на заедничките прашања и проблеми преку нови страте-

гии, со цел создавање на одржлив, урбан, социјален, општествен и културолошки развој. Од тука, целосниот одговор би бил дека Културно Ехо покренува иницијативи и работи на започнување на процеси на ревитализација и реупотреба на напуштените објекти кои имаат архитектонска вредност и се дел од колективната меморија на граѓаните, а пред се во интерес на тие што живеат во непосредна близина, односно реупотреба во тоа што и недостига, што и е најпотребно на локалната заедница. Покрај Партизан,



Хамлет

Културно Ехо достави иницијатива до Владата за поранешниот индустриски комплекс Купром, односно нејзина пренамена во Студентски Град.

Во европските држави слични објекти одамна се реупотребуваат (голем дел се заштитени како културно-индустриско наследство) во интерес на млади-те, локалната заедница и претставуваат простор за развој, едукација, но често се и мета на туристите, односно се силен фактор за развој на економијата. Од голема важност е да се истакне непосредната близина на студентскиот дом „Гоце Делчев“, кој се наоѓа на 1.2 км од локалитетот на Купрум, со капацитет од 1.300 студенти. Покрај тоа изградбата на студентски град е дефинирана стратешка цел на Владата, додека пак реупотреба на напуштените индустриски објекти во интерес на култура и образование е дел од националната стратегија за развој на културата за период од 2018-2022 година.

Кои ти се идните планови во актерскиот, но и општествен ангажман?

- Значи следен општествен ангажман на кој ќе сум фокусирана е да најдеме начин и финансии за изработка на физибилити студија, во однос на можноста за реупотреба на Купром во студентски град, но и да развиваме нови иницијативи за други важни напуштените објекти и да ја отвориме можноста за нивна ревитализација. Тука особено можат да помогнат граѓаните со доставување на предлози за објекти во нивна непосредна околина на нашата веб страна: culturalechoes.org.

Во однос на актерските планови, покрај приоритетниот ангажман во Театар Џинот во Велес, сакам повторно да работам на авторски проект. Преку монодрамата „Океанот“, дојдов во допир со стенд ап комедијата, и почувствував дека во таа насока треба да истражувам и да покажам една друга Симона на сцена.

Успешен проект на млади карпошани

„СИТЕ ПРОТИВ СИТЕ“ - ОГЛЕДАЛО НА СЕКОЈДНЕВИЕТО

Пишува: **Виолета Цветковска**



Во овие времиња - невремиња се случуваат и убави, креативни работи. Така неодамна имаше онлајн премиера на филмот кој дебитираше во Љубљана, Словенија, а во чија реализација учествуваа видни мајстори од актерскиот и филмскиот занает од Македонија, но и од Карпош.

Станува збор за филмот „Сите против сите“ на режисерот, Андреј Кошак, а продуцент на филмот е Илија Циривири од Карпош, кој ни ја понуди веста за ова филмско остварување.

„Сите против сите“ е политички трилер чие дејствие се случува во измислено место Ровте под идиличните Алпи во Словенија и зборува за демократијата, изборните измами и уништувањето на социјалните вредности.

– Словенечката транзиција ни покажа дека демократијата и политиката станаа синоним за корупција. Филмот го поставив како огледало на светот во кој живеам денес. Главниот лик е градоначалникот Франт, кој ги губи

изборите во малиот словенечки град Ровте и е присилен да соработува со криминалци. Сите против сите на локално ниво покажува дека живееме во глобален свет на лажни вести, политички спинови и корупција каде моралот и етиката ја имаат изгубено важноста, вели продуцентот на филмот Илија Циривири.

Една од главните улоги ја толкува македонскиот актер Благој Веселинов чија работа неодмна беше потврдена со наградата „Shooting Stars Award“ на Берлиналето. Во филмот игра и Милан Тоциновски. Монтажер на филмот е Мартин Иванов, а продуценти од македонската страна се Илија Циривири и Дејан Илиев.

МЕЃУГЕНЕРАЦИСКА ДРУЖБА ВО НОВИОТ ПЕНЗИОНЕРСКИ КЛУБ ВО НЕРЕЗИ

Неодамна беше отворен нов пензионерски клуб во Нерези, со што, пензионерите од овој дел на Карпош добија нови простории за социјализација и дружба.

Повозрасните сограѓани таму се сретнаа со градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев, а со цел да се поттикне меѓугенерациска дружба, гости на отворањето на клубот беа и ученици од општинското основно училиште „Братство“. Во овој простор ќе се организираат разни работилници и средби.

Градоначалникот Богоев на пензионерите им ги образложи сите иницијативи на Општината со цел да им се олесни секојдневието, како картичката за попусти и бенефиции „Мој Карпош“, со која граѓаните купуваат по пониски цени во голем број бизниси (здравствени ординации, аптеки, кафулиња, културни и спортски установи и слично), проектот „Хумани патроли“, кои поддржаат поддршка и домашни посети на изнемоштените лица, соодветна лекарска нега, здравствена заштита и завршување на дневните потреби на овие сограѓани. На повик на Министерството за труд и социјална политика, Карпош веќе аплицираше за грант средства за спроведување на овој проект. Други реализирани проекти за кои разговараа Богоев и пензионерите се враќањето на „Партизан“ во владение на Општината, објект кој е во колективната меморија на највозрасните, но и новиот парк од 60.000 м² долж бул. „Илинден“, кој ќе претставува место за рекреација и спорт за сите граѓани.



ЧЕСТВУВАЊЕ НА НАРОДНИОТ ХЕРОЈ ПИТУ:

ОД СЛОБОДА КОН ПРОГРЕС



Пред спомен обележјето во Козле, беа одбележани 76 години од загинавањето на народниот херој Кузман Јосифовски – Питу. Во присуство на претставници од Сојузот на борци, здруженија на пензионери, политички партии и граѓански организации, се чествуваше овој ден кој не потсетува на периодот на Народноослободителната борба (НОБ) како еден од најсветлите периоди од нашата историја.

Во таа пригода, Градоначалникот Сефан Богоев меѓу другото изјави дека, патриотизам е да се сеќаваш и да го вреднуваш минатото, но и да одиш напред.

- Ако народните херои се бореле за наша слобода и независност, денеска, нашиот влог е во развивањето и напредокот на државата, а за нас денес тоа е Северна Македонија како членка на НАТО и на Европската унија и младина која добива шанса за просперитет тука, во

сopствената држава. Тоа се генерациите кои ќе се карактеризираат со космополитски дух и отвореност, а нема да тонат во сиромаштија и популизам, рече Богоев.

Пред граѓаните говореше и претседателката на Советот на Град Скопје, Љубица Јанчева која рече дека Кузман Јосифовски Питу оставил аманет за многу сегашни и идни генерации.

Како знак на почит кон ликот и делото на народниот херој, учениците од реонското училиште „Владо Тасевски“, преку кратки стихотворби и раскази потсетија на вредностите за кои се залагал народниот херој: борбеност, слобода и правда.

Во знак на сеќавање на денешниот ден, делегации од сите институции и организации, положија свежо цвеќе пред спомен обележјето на Кузман Јосифовски – Питу.



ГРАЃАНИТЕ ИДЕЈНИОТ ПРОЕКТ



ГО ИЗБРАА ЗА „ПАРТИЗАН“



Анкетата за избор на идеен проект за обнова на спортската сала „Наум Наумовски – Борче“ позната како „Партизан“, заврши со претходно гласање на граѓаните на Општина Карпош .

Во периодот од 08 – ми до 18 – ти февруари, преку веб-страницата www.karpos.gov.mk гласаа 1.322 граѓани, а мнозинство гласови, вкупно 878 доби идејниот проект кој е подготвен од архитектите Томас Ромеро Тали, Metju Сатори и Хавиер Ромеро.

Идејниот проект кој беше подготвен од Ивона Крстеска, Марија Гелмановска, Ана Грковска и Александар Кочовски доби 444 гласови.

Двата идејни проекти беа подготвени на волонтерска основа од Меѓународната невладина организација „Културно ехо“. И двата гарантираат задржување на автентичноста на објектот, но и додавање на нова вредност на салата, мултифункционалност и прилагодување на урбаниот контекст.

Општина Карпош, избраниот идеен проект ќе го достави до Агенцијата за млади и спорт, при што ќе следи подготвка на основен проект и реконструкција на салата.

Изборот на идеен проект ја потврди заложбата на локалната самоуправа за вклучување на стручната јавност, граѓаните и организациите во носењето на одлуки.

„Партизан“ е култен спортски објект, којшто трајно се заштити, а локалната самоуправа го доби на трајно користење.



НОВ „ЗЕЛЕН“ СПОРТСКО – РЕКРЕАТИВЕН ЦЕНТАР ВО КАРПОШ 3





Општина Карпош започнува со изведба на нова, спортско – рекреативна зона во урбаната заедница Карпош 3, како составен дел од училишниот двор на основното училиште „Лазо Трповски“ (долж булеварот „Илинден“). На овој потег ќе бидат лоцирани нови спортски терени, а веќе постоечкото игралиште кое се наоѓа во полоша состојба, ќе биде реконструирано и прилагодено за играње на мал фудбал и ракомет.

Исто така, љубителите на кошарката ќе добијат нов терен за баскет. Во рамки на оваа зона се предвидува и фитнес дел, со спортски направи за вежбање и детско игралиште, како и соодветна урбана опрема (клупи за седење, корпи за отпадоци) и осветлување.

Сепак, доминантна ќе биде зелената површина и дрвјата. Затоа, Општината планира и поставување на систем за наводнување на зеленилото, со цел, тоа да биде одржвано во текот на целата година.

Локалната самоуправа реши да го облагороди овој простор, кој со децении делуваше запуштено. Спортско – рекреативната зона е во јадрото на Карпош 3 и ќе биде достапна за сите граѓани. Всушност, жителите покажаа интерес за ваква зелена и спортско – рекреативна зона и преку анкетата која Општината ја спроведе пред донесување на Буџетот за 2020 година, но и во секојдневните контакти со општинските служби.

Општина Карпош продолжува со хуманизација на јавниот простор и негово прилагодување на реалните потреби на граѓаните. Минатата година, Општината го реконструираше и фудбалското игралиште „Сокол“, а беа обновени и терените во Бардовци. Интензивно се работи и на Спортско – адреналинскиот парк, долж реката Вардар, кај Алпинистичката карпа, потег кој ќе биде меѓу поатрактивните делови од главниот град, Скопје.



„Е – НАСТАВАТА“ ВО КАРПОШ ПОТТИК И ЗА ДРУГИТЕ ОПШТИНИ



Општина Карпош е првата локална самоуправа која што воведо „е – настава“ во основните училишта, после прекилот на воспитно – образовниот процес поради ширењето на Covid – 19 (коронавирусот).

Овој тип на неформална настава се имплементира преку платформата Google drive, откако беше спроведена обука со наставниот кадар од училиштата во Карпош. Е- наставата за учениците почна од деветто одделение, но, продолжи да се спроведува и во пониските класови и во градинките. За овој тип на настава градоначалникот на Општина Карпош Стефан Богоев доби согласност од Министерството за образование и наука и Бирото за развој на образование, како надлежни институции за планирање на наставниот дел.

Е – наставата во Карпош стана поттик и другите општини во државата да ја преземат оваа форма на учење.

КАРПОШ - СО ВОНРЕДНА ДЕЗИНФЕКЦИЈА НА ЗГРАДИ



Општина Карпош, започна со вонредна дезинфекција на колективните станбени единици – згради, кои имаат повеќе од осум домаќинства.

Дел од комуналните служби на Општината вршат дезинфекција на влезните врати и влезните делови од зграда, гелендери, сандачиња и лифтови. Дезинфекцијата ќе се изврши со дезинфекциско средство за јавни површини и домаќинства.



МИЕЊЕ И ДЕЗИНФЕКЦИЈА НА УЛИЦИТЕ И УРБАНАТА ОПРЕМА ВО КАРПОШ



Општина Карпош во континуитет, интензивно ја одржува јавната хигиена, миење и чистење на улиците, платоата и плоштадите, како и урбаната опрема (клучи за седење, корпи за отпадоци, вело паркинзи), а се користеше и посебно средство за дезинфекција на урбаната опрема.



ВОНРЕДНА ДЕЗИНФЕКЦИЈА НА УЧИЛИШТАТА И ГРАДИНКИТЕ



Локалната самоуправа деновиве врши и вонредна дезинфекција на училиштата и градинките, а се затворија и детските игралишта и спортско – рекреативни зони во Карпош. Целта е да се спречи присуство на граѓани на овие места и да се намали можноста за ширење на вирусот.



ЗАБРАНА ЗА КОРИСТЕЊЕ НА ДЕТСКИ ИГРАЛИШТА И СОБИРАЊЕ ВО ГРУПИ



Општина Карпош ги затвори сите детски игралишта, кои се заградени и кајшто постои можност да се заклучат. Целта е да не се собираат групи на деца и родители, за да се спречи ширењето на Covid – 19 (коронавирус).

На територија на Карпош постојат повеќе игралишта, фитнес зони кои се отворени. Локалната власт ги повика сите граѓани да не се собираат и да не ги користат овие рекреативни зони.

Целосно се забранува собирање во група на повеќе од пет лица, во паркови и на други јавни места и јавни површини. За оваа цел, се интензивираа и контролите на Министерството за внатрешни работи и Армијата на Република Северна Македонија. Станува збор за одлука од 23 – та седница на Владата.



НОВА ЦИСТЕРНА ЗА УШТЕ ПОЧИСТ КАРПОШ



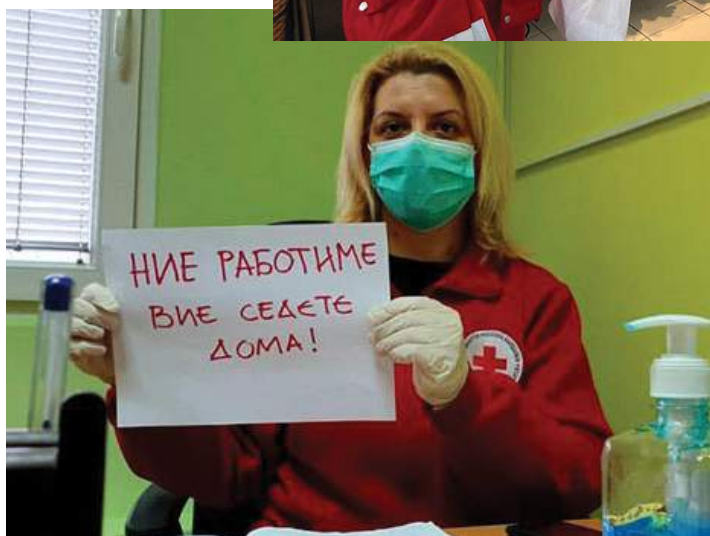
Покрај со сопствената механизација сите локални улици во Карпош се мијат и дезинфицираат со уште една, четири тонска цистерна. На овој начин, на терен работат три цистерни, кои ги мијат улиците, но вршат и дезинфекција пред маркети, банки, пошти, аптеки и други пофреквентни места.

Оваа нова цистерна е во сопственост на фирмата „Анизор“ и е дадена на привремено користење на Општината, без никаков финансиски надомест (донација).

Ова е пример како општествено одговорна компанија се приклучи во битката за справување со корона вирусот. Затоа што сите сме одговорни за јавното здравје!



МОБИЛНИ ТИМОВИ ЗА ПОДДРШКА НА РАНЛИВИТЕ ГРУПИ ГРАЃАНИ



Мобилните тимови на Општина Карпош и Црвениот крст, изминатиов период посетија повеќе од 50 домаќинства и им обезбедија соодветна услуга (набавка на храна, лекови и хигиенски средства), како резултат на состојбата со Covid – 19 (коронавирус).

Се помага на најранливите групи, стари и изнемоштени лица, семејства со лице со попреченост, хронично болни и граѓани во изолација.

Примарната цел е овие граѓани да не излегуваат од своите домови, со цел да немаат контакт со други луѓе и да се спречи ширење на коронавирусот.

Преку свонење на броевите **02/3068-806** и **071-349-230**, граѓаните кои се дел од ранливата група можат да се регистрираат и да ја добијат соодветната услуга. Оваа услуга е бесплатна, а граѓаните единствено вршат наплата на продуктите кои сакаат да им се набават.

За овој проект, Општина Карпош одвои 50 илјади денари од својот Буџет, со цел да се обезбедат трошоците за волонтери и нивен превоз.

Ги повикуваме сите граѓани да ги почитуваат препораките и мерките за заштита од коронавирус.

ОСНОВЦИТЕ ОД КАРПОШ ЌЕ ОТВОРАТ НОВИНАРСКИ КЛУБ И ЌЕ ИЗРАБОТУВААТ УЧИЛИШНИ ВЕБ СТРАНИЦИ



Советниците од општина Карпош на 36-тата седница ги изгласаа сите предлог – Одлуки со кои се одобруваат финансиски средства за проекти од областа на образованието, локалниот економски развој и рамноправниот пристап на жените кон берзата на трудот.

Здружението „Профицио“ ќе го реализира проектот „Основи на веб програмирање и изработка на веб сајт“, во кој ќе биде инволвирана одредена група на осмо-одделенци од сите училишта во Карпош. Покрај тоа што ќе се стекнат со основите на HTML, CSS и веб програмирањето, основците со помош на професионалци ќе изработат информативен веб сајт за училиштето од кое доаѓаат, којшто потоа ќе остане во негово владение.

Советниците гласаа позитивно за проектот на Центарот за поддршка и креативен развој, со кој десетина ученици од осмо и девето одделение ќе се запознаат со новинарските техники преку четиримесечна обука, која оп-



фака формирање на новинарски клуб од основните училишта од општина Карпош. Притоа, основците ќе учествуваат во подготовка на весник, печатење и неговата промоција. Во проектот ќе бидат вклучени и наставници по македонски јазик и општествени науки.

Локалната самоуправа обезбеди средства за проектот „Второ семејство“, кој ќе го реализира Здружението за заштита на правата на децата – „Поврзани“. Се работи за специфичен пристап кон основците, во рамки на училишната паралелка – како второ семејство, која на еден начин треба да претставува безбеден микросистем на интеракции во воспитно – образовниот процес. Во таа насока ќе се организираат повеќе училишни работилници, каде ќе се воспостават воспитни вредности за градење на меѓуврсничка соработка и поддршка на ранливата категорија на ученици (пр.во случај на попреченост, развод и сл.), преку вклучување на инклузивни содржини.

Меѓународна соработка на млади

АРХЕОЛОГИЈАТА – СПОЈУВА



Автор: **Виолета Цветковска**

Општина Карпош доби понудена рака за културно образовна соработка од Република Хрватска, поточно од местото Водице, близу Шибеник.

Станува збор за соработка на две основни училишта, со учениците од седмо и осмо одделение, од македонска страна на ООУ „Аврам Писевски“ од Бардовци и од Хрватска ОУ „Водице“, од Водице, кои би влегле во преокот: „Антиката, хрватско-македонски мост“.

Општина Карпош е позната по повеќе антички и културно историски локалитети, како Скупи, Аквадуктот, Хавзипашините конаци...Токму тоа беше повод еден европски проект од Хрватска да се имплементира заедно со едно наше училиште.

Проектот би се реализирал преку невладината организација Хрватско-Македонска тангента од Шибеник, а преку културното и образовното запознавање на учениците преку домашното културно наследство до поблиско поврзување на училиштата и меѓусебно дружење.

Во рамки на овој проект е предвидено петнаесеттина ученици од двете училишта, заедно со по два свои наставници да ја посетат Република Северна Македонија и возвратно, Република Хрватска.

Кај нас хрватските основци освен локалитетот Скупи, би ги посетиле и мегалитиската опсерваторија Кокино, античкиот локалитет Стоби, Заливот на коските, праисторискиот локалитет Наколно, како и Античкиот театар од хеленистичкиот период во Охрид.



Возвратно истиот број ученици и наставници од ООУ „Аврам Писевски“ во рамки на една идна, четиридневна посета би ги виделе археолошкиот локалитет Велика Мрдаковица, Чорича Кула во Водици, археолошкиот локалитет Бурнум и археолошката збирка Бурнум во Пуљани, Музејот на градот Шибеник и тврдината Св.Миховил, археолошкиот локалитет Данило и Шематориј (неолит и антика), нововековен локалитет Чачина гомила, а ќе го видат и проектот на ОУ Водице-Водишки стаклени ритон.

По начелната согласност и поврзување на двете основни училишта, проектот би се реализирал веднаш по нормализирање на состојбата со ковид епидемијата.



НАСОЧУВАЊЕ НА МЛАДИТЕ ЗА ПОЛЕСЕН ИЗБОР НА СРЕДНО УЧИЛИШТЕ



Учениците од деветите одделенија од основните училишта „Јан Амос Коменски“ (Тафталиџе) и „Аврам Писевски“ (Бардовци) ќе имаат можност да добијат кариерно советување и насочување. Ова подразбира, учениците, на полесен начин, да го изберат средното училиште во кое сакаат да го продолжат своето образование.

Стручни лица ќе работат со младите, со цел да им го олеснат изборот на средно стручно училиште или гимназија. Тоа ќе придонесе и во трасирањето на патот на младите луѓе и за мапирање на нивниот интерес за идна работа или за продолжување со високо образование.

По тој повод, со потпишување на Меморандум беше воспоставена соработката меѓу Општина Карпош и Асоцијацијата на советници за развој на кариера.

УЧЕНИЦИТЕ ОД КАРПОШ УЧАТ КАКО СЕ САКА ПЛАНЕТАТА ЗЕМЈА



Ученици од пет основни училишта од Карпош „Војдан Чернодрински“, „Јан Амос Коменски“, „Лазо Трпovski“, „Христијан Тодоровски-Карпош“ и „Вера Циривири-Трена“ беа дел од едукативни работилници од областа на екологијата. Овој проект беше реализиран преку програмата на Секторот за екологија и енергетска ефикасност.

Повеќе од 200 деца ја пренесуваат пораката помеѓу соучениците за тоа кои се последиците од несвесното однесување кон животната средина, за тоа што е е-отпад и човекот, како фактор за заштита на природата. Работилниците вклучуваат теоретско но, и практично демонстрирање на неможнoста еднаш уништената природа да се врати назад. Учениците интензивно се едуцираат за постоењето на е-отпад и како е потребно да се постапува со истиот.



ШАМПИОНСКИ МЕДАЛИ ЗА ЏУДИСТИТЕ ОД „ИПОН“ КЛУБОТ ОД КАРПОШ

Во Прилеп, во периодот од 08 и 09 март, се одржа Државното првенство во џудо за пионери и пионерки, како и Државното првенство за сениори и сениорки. Сениорите на џудо клубот „Ипон“ се закитија со бројни медали на овогдинешното првенство.

Победничка во категоријата до 52 кг., е Арбреша Реџеџи, додека шампионка во категорија до 57 кг. е Берна Шерифовска. Воедно и Амра Фејзула во категоријата до 70 килограми е првопласирана на Државното првенство - 2020 година. На втората позиција се пласираа Елена Попоска во категорија до 63 кг, и Румејса Фејзула до 70 килограми. Кај сениорите најдобар е Резарт Хусени во категоријата до 66 килограми, додека до 81 килограми е најдобар Еди Шерифовски. Во категоријата до 90 кг, првенец е Артан Рушити.

Кај пионерите, Фисник Фејзулау го освои второто место во категоријата до 55 килограми, додека трето пласирани беа Блерим Салиу до 38 кг, Ерди Зекири до 42 кг, како и Анди Ахмети во категоријата до 55 кг.

Џудо клубот „Ипон“ од Карпош и во иднина ќе вложува во спортскиот развој на своите џудисти, сè со цел и во иднина да се постигнуваат шампионски резултати, како на домашно државно ниво, така и на меѓународните натпреварувања.



{ креатива }

@007dimitrov



@evgenija_zafirovska

#Седи

Најчитан Пост



@andrijanaandonovska

@safitzeqiri



Утринава се мијат
и дезинфицираат
улиците во
Жданец и
Трнодол. 💧

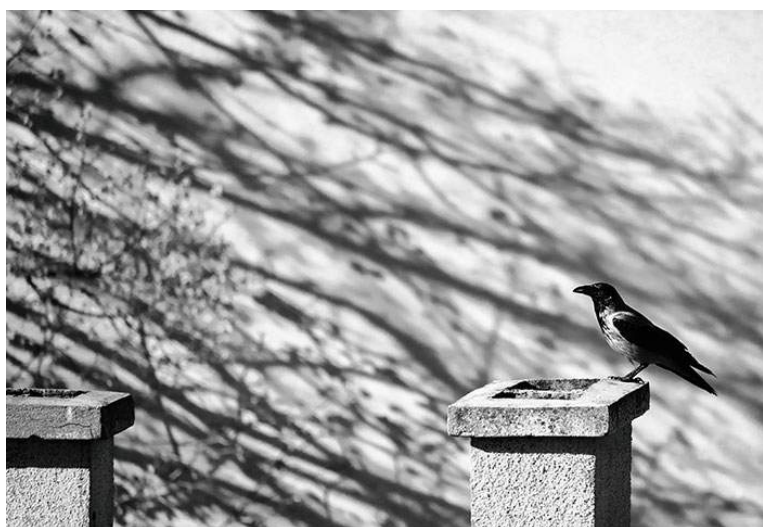
Дома

Најгледано Story

@renato_flora



@Дејан_Марик



Разговор со **Соња Димитровска**
- Еко Восочни обвивки за чување производи

СО ЗДРАВИ НАВИКИ ДО ПОКВАЛИТЕТЕН ЖИВОТ

Разговараше: **Димитар Караташев**



Позитивна, ведра, енергична и креативна. Со овие зборови би ја опишал Соња Димитровска, граѓанка на Карпош, која пензионерските денови ги користи продуктивно и изработува еко – восочни обвивки.

Зборува со голем ентузијазам за нејзиното хоби кое полека, но сигурно се развива. Велат, на младите светот останува, но Соња ни потврдува дека годините, пензионерскиот живот се само бројка и период. Важен е духот, важна е желбата да се создава и да се придонесува за заедницата.

Од каде Ви е инспирацијата за изработка на овие еко восочни обвивки?

Љубовта кон природата и желбата за живеење во здрава и еколошки одржлива животна средина, секојдневно ме инспирираат и го поттикнуваат појавот за креирање и уживање во убавото. По-конкретно идејата за изработка на еко восочни обвивки произлезе од подарокот- восочна амбалажа кој го добив од мојата внука која живее во Нов Зеланд. Со многу ентузијазам ја создадов ЕКО восочната обвивка како рачно изработена природна амбалажа од 100% памучен материјал и природен пчелин восок, како амбалажа која ги заменува пластичните и алуминиумски материјали и може повеќекратно да се употребува. ЕКО восочната обвивка е еколошка, практична, со убав дизајн и лесно се одржува.

Досега со многу обиди и експерименти ја усовршив мојата уникатна техника за нивна изработка. Процесот на изработка не е брз и едноставен, памучниот материјал пред да се употреби се пере и се пегла, а и на восокот му е потребна претходна подготовка. Сепак, јас со многу ентузијазам ја создавам и креирам секоја посебно, знаејќи дека во моите пензионерски денови правам нешто добро за планетата и за човештво-

то. Верувам дека со мала промена на секојдневните навики можеме многу да помогнеме, себеси и на околината. Со вистински свесен избор и здрави навики можеме да живееме поквалитетен живот и да го промениме светот. Еколошките обвивки се мојата борба со загадува-

нија или леб. Обвивката „дише“ и овозможува храната да остане подолго свежа, со што се намалува претераното фрлање храна. Особено е практична за одржување на свежината на половинки лимон, портокал, јаболко, авокадо, магнонос, целер, морков, кашкавал, леб итн. Тие се

ка вода со благ детергент, природно се сушат и одново се подготвени за употреба. Многу е важно што заради антибактериските својства на обвивката овошјето и зеленчукот многу подолго траат. На пример, исечено јаболко не оксидира, а зачините не се сушат ниту пак мувлосуваат како што се случува кога стојат во кеса. На тој начин, додека половина од жителите на светот глудуваат, се ублажува еден од најголемите проблеми на денешнината, фрлањето храна. Обвивките може да се користат и за пакување сендвичи, за покривање садови, за завиткување на цвеќе, предмети и сл. Единствено не препорачувам во нив да се чува месо или сувомеснати продукти.

Со топлината на дланките ЕКО восочната обвивка омекнува и може лесно да се обликува според формата на производите. ЕКО восочните обвивки имаат потенцијал да го намалат беспотребното трошење на храната како резултат на антибактериските својства на пчелиниот восок кои можат да превенираат расипување на храната. Во зависност од фреквентноста на употребата, откако обвивката ќе ја изгуби својата основна функција, може да се компостира.

Може да се забележи дека обвивките се соодветно декорирани и навистина се привлечни за сите генерации. Дали вие сте задолжени и за нивното креативно уредување?

Памучните ткаенини внимателно ги избирам од аспект на квалитетот на ткаенината, густината на преживото и дезенот. ЕКО восочните обвивки ги изработувам во 3 основни големини во форма на квадрат, мала со димензии 27cm



њето од пластика, создавање на отпад како и прекумерното трошење на храна.

Објаснете ни ја употребата на овие обвивки и за што најмногу се користат?

Восочните обвивки се наменети за чување на храна, особено на овошје, зеленчук, зачински расте-

амбалажа за многукратна употреба, бидејќи може да се користат шест и повеќе месеци. Се изработуваат од памучен материјал во различни дезени и пчелин восок, кој се набавува од македонските пчелари. Восочните амбалажи може да се употребат и стопати. Се одржуваат многу лесно, после секоја употреба може да се измијат во мла-



х 27cm, средна 33cm х 33cm и голема 36cm х 36cm. За овие основни форми посочувам повеќе начини на виткање во форма на конус кој може да се користи за за чување на јаткасти плодови, поситни зеленчуци, пуканки и сл. во форма на плико - за сендвичи, зеленчук/овошје, во форма на торбички за зеленчук/овошје и сл. Исто така изработувам ЕКО восочни обвивки во форма на плико кое се затвора со дрвено копче и врвка од коноп.

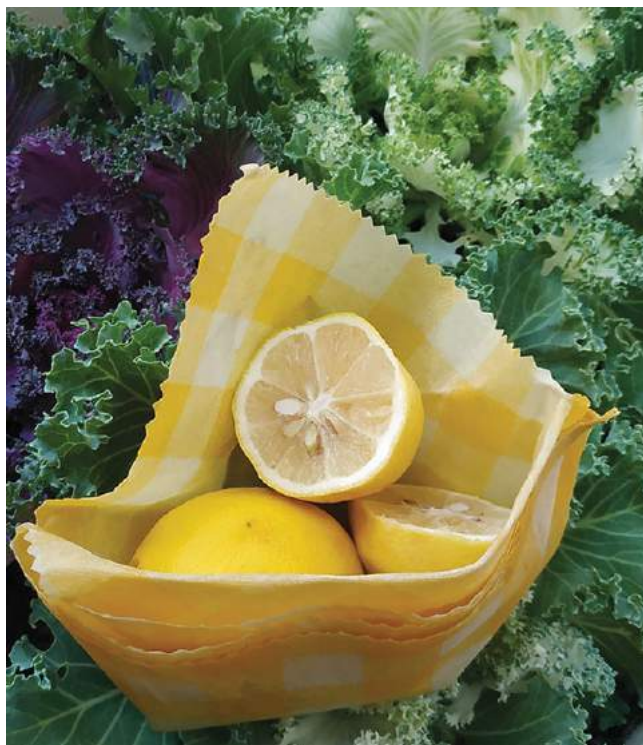
Овој производ е буквално наменет за сите генерации. Кои се најчестите потрошувачи, која група на граѓани најмногу ги користи овие обвивки?

Производот е популарен, препознаен и применуван од широката млада и средна возрастна група, од 15 - 50 годишна возраст. Не го исклучувам интересот, љубитноста и желбата за запознавање и тестирање на производот и од другите возрастни групи. Потрошувачите кои ги користат ЕКО восочните обвивки ги препознаваат коцептите на рециклирање, реупотреба на ресурсите, редуцирање на пластичниот отпад и потребата да придонесат за одржлива животна средина. При комуникација со нив воодушевувачки е да се слушнат нивните

практични секојдневни решенија за еколошко живеење како и тоа со колкава страст истото го пренесуваат на најмладите, на децата.

Дали можеби разми-

пчелин восок од македонските пчелари, памучна ткаенина и друго, но и самиот процес на рачна изработка на обвивките за сега ангажираат значаен дел од моето слободно време и бараат навистина



слувате за проширување на производството или дополнително развивање на овој мал, но креативен и корисен бизнис?

Набавката на потребните материјали како природен

голема посветеност.

Постојат многу идеи за унапредување на производите, во тек се подготовки за неколку соработки за кои се надевам дека ќе успееме успешно да ги реализираме во иднина.

Како ја гледате соработката со Општина Карпош? Дали можеби преку Ваше вклучување во еко - проектите на основните училишта кои заедно со „Пакомак“ и „4 Select“ селектираат пластика, хартија?

Со презентирање на производот пред пошироката јавност особено најмладите мислам дека можеме многу да помогнеме во пренесување на концептот на создавање на здрави животни навики и чиста животна средина. Така што соработката со општина Карпош и вклучувањето на ЕКО восочните обвивки во еко-проектите би можеле да дадат позитивен придонес во процесот на надградба на знаењата и промена на секојдневните навики. Силно веруваме во колективната свест и во тоа дека секој индивидуален избор влијае на сите нас. Со вистински свесен избор и здрави навики можеме да живееме квалитетен живот и да го промениме светот!

Не заборавајте да ги проверите нашите упатства за совети, трикови и инспирација за употреба на Facebook страната **EKO vosocni obvivki !**

СО КАРТИЧКАТА „МОЈ КАРПОШ“ - ДО МНОГУ ПОПУСТИ И БЕНЕФИЦИИ

На платото во Porta Влае, Секторот за развој при Општина Карпош имаше поставено штанд, каде што на само место граѓаните се регистрираа за добивање картичка „Мој Карпош“ и веднаш ја подигнуваа.

Потребна е поголема промоција на картичката за попусти „Мој Карпош“ и заживување на делот околу Porta Влае. Ова беа главните сугестии на стопанствениците, сопственици на мали бизниси кои ги посети градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев во една „бизнис прошетка“ низ Porta Влае, кадешто има поголема концентрација на услужни и други дејности, и каде има голем број дуќани кои работат со картичката „Мој Карпош“.

Една година по активирањето на картичката „Мој Карпош“, граѓаните имаат можност да купуваат добра и да добиваат услуги по пониски цени, во различни периоди од неделата, во повеќе од 250 бизниси на територија на Карпош.

Кон овој проект се приклучени голем број на кафулиња, ресторани, ординации, авто школи, салони за убавини и др.

Во непосреден разговор, стопанствениците го информираа градоначалникот за посетеноста и успешноста на нивните бизниси. Дел од нив се задоволни од прометот, но има и такви кои зборуваат дека како резултат на поголеми шопинг центри и маркети



за пазарување, малите продавници и бизниси претрпеле посериозна штета.

Со намера да заживее овој дел од Карпош, им беше објаснето дека Општината за оваа година предвидува реконструкција на плочникот во Porta Влае, и за таа цел наскоро ќе започнат активностите.

Градоначалникот ги повика сите граѓани, жители на Карпош да аплицираат за картичката за попусти „Мој Карпош“ и да пазаруваат по пониски цени.

- На овој начин значително се штедат средства од домашниот буџет, а и стопанствениците имаат поголема посетеност и промет. Меѓудругото, една од нашите цели е и раздвижување на локалната економија, рече Богоев при „бизнис прошетката“ во Porta Влае.

Во претстојниот период, локалната самоуправа ќе започне и со дигитализација на картичката, со цел граѓаните да имаат увид колку средства заштедиле.

Регистрацијата за оваа картичка се врши преку веб страната www.mojkarpos.mk или во просториите на урбаните заедници.



social



Jordan Kusevski Секој ден за благодарност, за големо фала, ГРАДОНАЧАЛНИК, гледате што значи во прав смисол на зборот, тоа што немаат сите општини ваква среќа, па нека гледаат како треба, ова се учи не е тешко, уште еднаш фала



Mrchatoprot @jasspiker · Mar 30

Pocituvan gradonacalnik, sredete so kucinjata kaj poranesnata zgrada na servisot na Gorenje. Copori cell se sobiraat i gi napagaat **lugeto**. Ne moze koga ne e korobava deca da izneseme na ljujaskite i vo trevata. Baska sega se mnigu agresivni. Koj ke odgovara ako ukasaat.

1



Стефан Богоев
@stefanbogoev

Replying to @jasspiker

Здраво. Во повеќе наврати се имам обратно до Град Скопје, како и до новоформираното ЈП „Лајка“, за да се мапираат агресивните кучиња - скитница. Тоа е една од примарните работи на ова ЈП.



Master Yoda @masteryoda985 · Mar 21

@stefanbogoev дали општината планира да реагира на објектов на пуцко петрол што константно работи во сабота и недела на сабајле. Пријавени се секаде каде треба да се пријават, ама цабе.



1



Стефан Богоев @stefanbogoev · Mar 21

Општината не го регулира работното време. Можно е да имаат прибавено дозвола за работа и за викенд. Државниот инспекторат за труг ја следи оваа проблематика.



Sasa Cvetkovich Ima li šansi eden mini kompleks so sportski teren za košarka i mal fudbal da se napravi vo del od parkot megju ulicite Jurij Gagarin i Ivo Lola Ribar, sproti mlečen restoran? Sportski tereni od ovakov vid na otvoreno nemame vo ovoj del od karpoš (učilištata gi isključuvam vo diskusijata)

Like · Reply · 4w

"Most relevant" is selected, so some replies may have been filtered out.



Author

Stefan Bogoev Здраво Саша. Тој парк, долж булеварот е под Градот Скопје и како што имам информации, не се предвидува изведба на терени за тој дел. И согласно ДУП-от не е возможно. Поздрав и убава вечер.



Sir Oliver @tnt_oliver · Mar 29

@stefanbogoev @CityofSkopje тукушто бев на неколку тревнати површини и сите се преполни со кучешки измет. За тоа време видов 4 луѓе со миленици кои што не го собраа тукушто направениот измет. Ако нема услови сега, може кога ќе заврши короната да се стават редари што ќе казнуваат?

1



Стефан Богоев
@stefanbogoev

Replying to @tnt_oliver and @CityofSkopje

Здраво. Ние го зголемивме бројот на комунални редари (за +10) и на дневна основа се санкционираат несовесни граѓани. Се согласувам дека треба повеќе.



Radmila Neshovska Bravo! Samo parkovi vo Karpos! 🙌😊



Dejan Iliev Super za kartickata, kade moze da se aplicira i najubavo e koga taka na vratata ima zalepeno stiker da se znae deka tamu moze da se koristi pozz

Like · Reply · 3w



Author

Stefan Bogoev Здраво Dejan Iliev. Регистрирај се на www.mojkarpos.mk и за кратко ќе ви биде подготвена картичката.





media

Фичо вози Чичо @ficho_vozi · Mar 29

На секој контејнер поставете додадок за отпад специјално на маски и ракавици, пред секој маркет поставете специјална корпа за маски и ракавици. Задолжете ги маркетите да го направат тоа. Хигиената околу маркетите е лоша, маски и ракавици насекаде по земја, никој не чисти

Стефан Богоев @stefanbogoev

Replying to @ficho_vozi

Месец и половина ги миеме и дезинфицираме улиците, а чистиме и со вап машини и пумпи за дезинфекција. Чистиме и покрај маркети, контејнери и плоштади. Маркетите веќе имаат добиено задолженија од Владата за постапување (ограниченост на број на присутни лица, внатрешна хигиена).

AjerdnA @GoZbedReal · Mar 24

"Голема благодарност" до @OpstinaKarpov и @stefanbogoev што еве веќе две недели пола ул. Негошева, во Тафталици 2 е во темница. Само продолжете со одличната работа..

Стефан Богоев @stefanbogoev · Mar 24

Пријавено е за „Негошева“. Станува збор за поголем дефект и затоа одзема време.

Ина Еден Дали при реконструкцијата на улиците ќе се обезбеди и простор за велосипедски сообраќај? Дали ќе се подобрат условите за пешаците? Или само ќе имаме нов асфалт?

Like · Reply · 4w

Author

Stefan Bogoev Здраво Ина Еден. Да, ќе се реконструираат и пешачките делови и каде што има можност ќе се обележи дел за вело патеки. Поздрав.



Viktor Shamkarov На улица Juri Gagarin во Kozle, pri kraj na ulicata pred REPLEK, sostojbata so komunalnite kontejneri e katastrofalna. Bi trebala pocesto da se praznat vo vreme na ovie merki za zastita, samoizolacija. Povekje sme doma , povekje gjubre. Polni kontejneri.

Like · Reply · 1w



Author

Stefan Bogoev Здраво Виктор. Ако станува збор за големи контејнери, ќе пренесам до ЈП „Комунална хигиена“ Скопје, затоа што они се задолжени за истите.



Марко @ortographia · Mar 25

Дечки, абе кај го најдовме овој градоначалник?

Освен што има одлични идеи, па уште и ги спроведува!

Уште 5 пати би го гласал човеков, Карпош одамна не видел поодговорен градоначалник.

За пример!



@_lence_

Replying to @stefanbogoev and @Greatmyo

На колку време ќе се ре-дезинфицираат влезовите од зградите? Дали дневно, неделно? Благодарам.

Translate Tweet

10:19 AM · Mar 29, 2020 · Twitter for Android

1 Like



Стефан Богоев @stefanbogoev · Mar 29

Replying to @_lence_ and @Greatmyo

Поминавме една серија, се дезинфицираа сите влезови во Карпош (повеќе од 1000).

Дополнително ќе извистиме за повторна дезинфекција. Секако, не треба да престанат тековните активности за одржување на хигиена во влезот, планирани од станарите.



Клиничка Болница Аџибадем Систина

ЗАГАДЕНИОТ ВОЗДУХ ГО ЗГОЛЕМУВА РИЗИКОТ ОД МОЗОЧЕН И СРЦЕВ УДАР

д-р Димитар Душкоски
Кардиолог

Во зимскиот период сме сведоци на енормни вредности на загадување на воздухот во градските средини. Аеро-загадувањето има свое влијание на општата популација, а најизразено е кај пациентите со срцеви заболувања, вели, кардиолог од Клиничката болница „Аџибадем Систина“.

Влијанието на загадувањето на воздухот, како што посочува тој, може да се прикаже како краткорочно и долгорочно.

Многу истражувања во ова поле покажале дека поопасни се честичките кои се со димензии помали од 2.5 микрони. Овие честички, вели д-р Душкоски, многу полесно продираат преку дишниот систем и навлегуваат во кардиоваскуларниот. Загадувачите се повеќе извори, сообраќајот, затоплувањето на домаќинствата и нивниот извор, индустријата и хемикалиите кои се испуштаат, но и вдишувањето на чаодот од цигари во домашни услови, кое е штетно и за луѓето кои се непушачи.

„Краткорочното делување може да биде преку активација на веќе постоечката болест на крвните садови на срцето (атеросклероза – стеснување како резултат на болест) и нејзино

активирање со создавање тромбоза и предизвикување миокарден инфаркт или таканаречен срцев удар. Долгорочното делување е во прилог на инфламаторни воспалителни промени на срцето, зголемен ризик за мозочен удар, покачен крвен притисок, аритмии - неправилна работа на срцето или срцева слабост, кои се јавуваат кај луѓе кои се изложени на загадувачот подолго време“, појаснува д-р Душкоски.

Забележано е дека во периоди кога загадувањето е на високо ниво има поголем број хоспитализации поради срцеви и белодробни проблеми.

Кардиологот советува да се избегнуваат загадените средини колку е можно, промена на работната позиција доколку има изложеност на загадувачи, а работникот е хроничен срцев или белодробен болел, престојување во до-

машни услови доколку нивото на загадување на надворешниот воздух е високо, како и да се избегнуваат живеалишта кои се блиску до прометните сообраќајници во големите градови.

Студеното време и наглиите температурни промени, исто така, може да провоцираат некои од симптомите за срцеви заболувања, како што се градна болка, забрзана и неправилна срцева работа. Со подолготрајно изложување на студот може да дојде до намалување на телесната температура кај луѓето, особено повозрасните, дури и под 35 степени Целзиусови, што се смета за хипотермија. Д-р Душкоски потенцира дека оваа состојба сама по себе може да биде опасна, особено кај повозрасните коишто имаат намален масен слој во кожата. Затоа општите препораки за соодветно одржување на

телесната температура се облекување во повеќе слоеви со што ќе се „зароби“ дел од воздухот меѓу слоевите облека и ќе делува како подобар изолатор во однос на носење облекувања кои се тешки и во помалку слоеви. Наши па-

циенти се и луѓе кои веќе имаат и предиспонирачка состојба со срцето (разни операции на валвули, аорто-коронарен бајпас, поставени коронарни стентови, аритмии итн). Па затоа советуваме претпазливоста кај овие пациенти да биде на повисоко ниво. Задолжително и навремено земање на препишаната терапија навремено, како и редовно регулирање на крвниот притисок, срцеви отчукувања и шеќерот во крвта. Доколку се појават некои од овие симптоми кај срцевоболните лица, д-р Душкоски советува веднаш да се упатат кај кардиолог за дополнителни испитувања.

Урбани заедници

Карпош 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Мирче Блажевски
02 | 30.68.754 и 078 | 48.69.29
m: karpos1@karpos.gov.mk
A: ул. Иван Аговски бр.2

Карпош 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Лидија Цацановска
02 | 30.71.246 и 078 | 48.69.55
m: karpos2@karpos.gov.mk
m: lidija.cacanovsa@karpos.gov.mk
A: ул. Бранислав Нишиќ бр.4

Карпош 3

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Весна Мирковска
078 | 48.60.59
m: karpos3@karpos.gov.mk
m: vesna.mirkovska@karpos.gov.mk
A: ул. Радика бр.9

УЗ Карпош 4

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Огњан Лазаров
072 | 27.91.83
m: karpos4@karpos.gov.mk
A: ул.Љубљанска бр.6

Тафталиџе 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Вера Пендова
072 | 20.96.85
m: taftalidze1@karpos.gov.mk
A: ул.Букурешка бр. 2

Тафталиџе 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Маја Петковска
078 | 48.69.19
m: taftalidze2@karpos.gov.mk
Одговорно лице:
Горан Велковски
078 | 48.69.28
A: ул.Копенхагенска бр.5
(простории на ЗЕЛС – сутерен)

Влае 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Ненад Зафировски
072 | 26.80.53 и 02 | 30.93.174
m: vlael@karpos.gov.mk
m: nenad.zafirovski@karpos.gov.mk
A: ул. Фјодор Достоевски бр.2

Влае 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Витка Ацевска
070 | 72.50.82
Одговорно лице:
Жарко Јосифовски
072 | 26.80.56
m: vlael2@karpos.gov.mk
A: ул. Сливовска бр. 1

Нерези

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Ссад Мехмети
078 | 48.76.23
Одговорно лице:
Весна Антеска
078 | 48.69.22
m: nerez1@karpos.gov.mk
A: ул.Ванчо Мицков бр. 19

Владо Тасевски

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Елена Ѓурчилова
078 | 48.69.27
m: vladotasevski@karpos.gov.mk
A: ул. Алжирска бб.

Кузман Јосифовски Питу

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Велика Стојановска
078 | 48.69.53
Одговорно лице:
Наташа Геровска
077 | 57.06.87
m: kjpitu@karpos.gov.mk
A: ул. Стрезово бр. 7

Пецо Божиновски Кочо

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Мирјана Милошевска
070 | 33.82.74
Одговорно лице:
Данче Стевиќ
078 | 22.62.96
m: pecobozinovski@karpos.gov.mk
A: ул. Стрезово бр. 7

Злоукјани

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Гаши Садри
078 | 48.69.23
Одговорно лице:
Васко Крстевски
077 | 80.76.16
m: zlokukjani@karpos.gov.mk
A: ул. Скупи бб.

Бардовци

Самостоен референт во областа на месната самоуправа
Одговорно лице:
Маја Петковска
078 | 48.69.19
m: bardovci@karpos.gov.mk
A: с.Бардовци

Одделение за месна самоуправа

Раководител:
Миле Стевков
070 | 23.57.90 и 02 | 30.79.559
m: mile.stevkov@karpos.gov.mk

Кабинет: 02 | 30.55.901
02 | 30.55.902

Претседател на Советот на Општина Карпош: 02 | 30.55.913

Секретар на Општина Карпош: 02 | 30.55.918

Сектор за правни работи: 02 | 30.55.900

Сектор за дејности од јавен интерес: 02 | 30.55.939

Сектор за односи со јавност: 02 | 30.55.920

Сектор за развој на општината: 02 | 30.68.151

Сектор инспекторат: 02 | 30.55.931

Сектор за финансиски прашања: 02 | 30.55.923

Архива: 02 | 30.55.954

Сектор за урбанизам: 02 | 30.55.900

Сектор за уредување на градежно земјиште и комунални работи: 072 | 21.43.54

Сектор за екологија и енергетска ефикасност: 02 | 3076 035

Одделение за утврдување и наплата на даноци, такси и други надоместоци: 02 | 3055 942

Одделение за заштита и спасување на граѓаните и материјалните добра: 02 | 3067 055

gradonacalnik@karpos.gov.mk
sekretar@karpos.gov.mk
kontakt@karpos.gov.mk

www.karpos.gov.mk

Поважни телефони

Полиција 192
Противпожарна бригада 193
Брза помош 194
Управување со кризи 195
АМСМ - помош на патишта 196
АМСМ - информативен центар 155 55
Авто помош на пат (24 ч.) 9159
Царина 197
Матична служба - ГУВР 3117 037
Сала за венчање 3118 250

ПТТ услуги

Будење 180
Точно време 185
Информации 988
Воена полиција 3227 700
Пазарен инспекторат 975
Водовод и канализација - дежурна служба 3073 010
Комунална хигиена - дежурен диспечер 3224 961
Оџаци - оџачарски услуги 2440 293

Сообраќај

Меѓуградска автобуска станица 2466 313
Македонија сообраќај 2402 388
Железничка станица 3234 255
Аеродром Скопје 3148 333

Дежурни аптеки

Зегин (МНТ-подрум) 3117 614
Реплек - аптека бр.4 3130 170

Здравствени објекти

Клиничка болница 3147 147
Градска општа болница 3235 000
Болница 8 Септември 3087 400
Детска болница - Козле 3085 761
Неуромедика 3130 000
Клиника "Мајчин дом" 3147 004
Стоматолошки клинички центар 3299 000
Гинеколошко - акушерска клиника 3147 147
Гинекологија и акушерство - Чаир 2611 033
Ацибадем Систина 3099 500
Клиника Жан Митрев 3091 500

Дежурни поликлиники

Букурешт 3064 088
Идадија 3113 033
Горче Петров 2031 022
Јане Сандански 2463 277
Чаир 2795 112
Драчево 2611 506
Шуто Оризари 2651 696
Ченто 2522 351
Бит-Пазар 3134 534
Неуромедика 3133 313

Дезинфекција на над 1.000 влезови во Карпош



e-mail
kontakt@karpos.gov.mk

Facebook
Општина Карпош

Twitter
@OpstinaKarpos

Instagram
@opstinakarpos