

# Карпош И Н

Март-Април 2019 | Бр. 72-73 | Година 10



Акции за чистење

**#КАРПОШ НЕКА ДИШЕ!**

300 приказна:  
**ЖИВОТНИТЕ ДА ГИ  
ХРАНИМЕ СО ЉУБОВ  
И ВНИМАНИЕ, А НЕ  
СО ХРАНА!**

Драган Спасов – Дац:  
**НЕМАВМЕ ИНТЕРНЕТ,  
НО БЕВМЕ СРЕЌНИ!**

Успешни карпошани:  
**ДАРКО ЧУРЛИНОВ  
ЧЕКОРИ КОН  
БУНДЕСЛИГА 1**

КОГА УЧЕЊЕТО Е ИГРА  
**50 ГОДИШЕН ЈУБИЛЕЈ  
НА ООУ „ЛАЗО ТРПОВСКИ“**

„Реактор Истражување  
во акција“:  
**ЖЕНИТЕ ПООБРАЗОВАНИ-  
НО, ПОМАЛКУ ВРАБОТЕНИ**





## КАРПОШ СЕ ПРИКЛУЧУВА КОН ПРОЕКТОТ „СКОПЈЕ - ЗЕЛЕН ГРАД“

Главниот град Скопје се приклучи кон проектот на Европската банка за обнова и развој (ЕБОР) „Зелени градови“, во кој, фокусот се става на низата предизвици за заштита на животната средина, како и на создавањето на одржлив развој на градовите.

На одржаниот прв состанок (работилница) Акциски план „Скопје - Зелен Град“, присуствуваше и градоначалникот на Општина Карпош Стефан Богоев, а во работниот дел на состанокот се придружија и претставници од Секторот за животна средина и енергетска ефикасност при Општина Карпош.

Свое обраќање на состанокот имаше првиот човек на Град Скопје, Петре Шилегов кој, меѓу другото, се осврна на клучните аспекти од проектот „Зелени градови“. Шилегов истакна дека целта на овој проект е создавање на стратегија за ефикасно справување со загадениот воздух, со отпадните води, адаптирање на климатските промени, но, и подобрување на јавниот превоз, односно набавка на нови автобуси на природен гас.





**ОПШТИНА КАРПОШ**  
Весник на  
локалната самоуправа

Издава Општина Карпош  
ул. Радика бр. 9  
тел.: 02 | 30.55.901  
02 | 30.55.902  
kontakt@karpos.gov.mk  
www.karpos.gov.mk

Издавачки Совет  
Стефан Богоев  
Душко Бужаровски  
Филип Даскаловски

Редакција  
Димитар Караташев  
Игор Гуровски  
Мила Гавриловска  
Ива Зафировска  
Благојче Атанасоски  
Ивана Пендовска-Вукашиновиќ

Главен и одговорен уредник  
Виолета Цветковска  
vikipt@karpos.gov.mk

Заменик-уредник  
Игор Гуровски  
igor.gurovski@karpos.gov.mk

Одговорен за Фотографија  
Амел Амед

Фотографија  
Игор Гуровски  
Ива Зафировска

Лектор  
Ангелина Николовска

Технички уредник | Графички дизајн  
STEFChou

Печатница: Серафимовски  
Тираж: 20.000 примероци



## Во овој број ќе читате...

Карпош се приклучува кон проектот <b>СКОПЈЕ-ЗЕЛЕН ГРАД</b> .....	2
<b>НАГРАДА</b> за зелен и чист Карпош .....	4
Воведник .....	5
<b>СПРОВЕДЕНА ЕДНА ОД НАЈГОЛЕМИТЕ АКЦИИ ЗА ЧИСТЕЊЕ</b> .....	6
#КАРПОШ НЕКА ДИШЕ!	
<b>ДВА ГРАНТА</b> за Општина Карпош .....	11
Реализирани и проекти во тек .....	12
Урбани ликови: <b>ДРАГАН СПАСОВ – ДАЦ</b> , театарски и филмски актер .....	14
<b>ОПШТИНА КАРПОШ</b> - пионери во контрола и безбедност на храна .....	18
<b>ЕКО-КАМП</b> за млади претприемачи .....	19
<b>КОГА УЧЕЊЕТО Е ИГРА</b> - 50 годишен јубилеј на ООУ „Лазо Трповски“ .....	20
Кои фирми ја поддржаа <b>„МОЈ КАРПОШ-МОЈА КАРТИЧКА“</b> .....	22
<b>ПРИКАЗНА ОД НАШАТА ЗОО:</b> Животните да ги храниме со љубов и внимание, а не со храна! .....	24
<b>УСПЕШНИ ПРИКАЗНИ:</b> <b>ДАРКО ЧУРЛИНОВ</b> чекори кон Бундеслига 1 .....	26
<b>КЛУБ СЕНИОРИ:</b> Повеќе грижа и дружење со највозрасните карпошани .....	28
<b>БЕСПЛАТНА КРВНА АНАЛИЗА</b> за 100 социјално загрозувани граѓани и изнемоштени лица .....	29
Испитувањето на <b>„РЕАКТОР ИСТРАЖУВАЊЕ ВО АКЦИЈА“:</b> Жените пообразовани - но, помалку вработени .....	30
<b>ЗАВРШИЈА УЧИЛИШНИТЕ СПОРТСКИ ЛИГИ</b> .....	32
<b>ФОТО НАТПРЕВАР: #ЗЕЛЕНАПРИЛ</b> .....	35
<b>ГАСТРОНАУТИ:</b> Највкусните вафли ќе ги најдете во Карпош .....	36
<b>БИЗНИС КАТЧЕ:</b> Врвна фризерска услуга во <b>„РОРЕУЕ“</b> .....	38
<b>КАРПОШНЕТ</b> .....	40
<b>ЗДРАВЈЕ:</b> Пораст на алергиите .....	42



# НАГРАДА ЗА ЗЕЛЕН И ЧИСТ КАРПОШ



Општина Карпош е третонаградена општина - добитник на високо признание, на конкурсот за „Избор на најеколошки Градоначалник и Општина за 2018 година“, во организација на „БалканЕкоИнститут“ и „Пакомак“.

Во просториите на Стопанската комора, генералниот директор на Пакомак, Филип Иванов, на градоначалникот на Општина Карпош Стефан Богоев, како и на претставниците на Центар и Кавадарци им ги врачи наградите за посебен придонес во сферата на екологијата и заштитата на животната средина. Градоначалникот Богоев и локалната самоуправа, беа наградени од аспект на вложувањето на Општината во заштита на животната средина, чистотата, мерките кои се преземаат во таа насока, односно колку проекти се вложени во сферата на екологијата и животната средина за изминатата година.

Во тој период, во Општина Карпош значително е зголемено меѓублоковското зеленило (меѓу зградите), со повеќе од 300 нови засадени садници. Новиот систем на работа на хигиеничарите, и успешната соработка со голем број на граѓански организации, како и акцијата за субвенционирање на купување на нови велосипеди за карпошани, придонесоа Општина Карпош да ја добие оваа награда.

Градоначалникот Стефан Богоев ги нагласи активностите во тековната година, и тоа што на еко-план ќе се

работи во скорешна иднина, акцентирајќи го токму новиот Спортско - адреналински парк.

- Најбрзо што можеме, ќе стартуваме со изведба на новиот парк кој ќе биде изграден долж Кејот на реката Вардар (од вештачката карпа до бунарите на реката Лепенец), и со тоа целосно ќе се облагороди овој потег, кој денеска е во запуштена состојба, и со тоа трајно ќе спречиме палење на огнови на отворено или создавање на диви депонии. Поради тоа, оваа „зелената офанзива“ ќе продолжи со несмален интензитет и оваа пролет, со засадување на повеќе од 280 развиени садници. Концептот за зелен Карпош, нема и не смее да има алтернатива, категоричен беше градоначалникот Богоев.

Новите хидраулични контејнери, кои ќе се постават во соработка со Град Скопје, треба значително да ги подобрат управувањето со отпадот и хигиената во населбите.

Претставниците на „Пакомак“, потенцираа дека Општината особено се истакнала по најголемиот обем на собран стаклен отпад, односно Карпош и Центар собрале по речиси 400 тони стаклени амбалажа, што е своевиден рекорд во државата, споредено со сите други општини.



## Стефан Богоев

Градоначалник  
на општина  
Карпош

### 1

Искрено благодарам до сите граѓани на Карпош, но и голем број на институции, фирми, здруженија на граѓани, јавни личности и основни училишта кои се приклучија кон големата Еко – Акција за чистење на Карпош, која се спроведе на повеќе собирни пунктови. Покажавме дека не ни е потребен повод, меѓународен ден или слично „за да се фатиме за работа“ и да преземеме акција.

Веројатно, многумина се прашувате дали со еден ден акција може да направиме добро? Да, можеме! Верувајте дека огромен е ефектот кога стотици граѓани се на терен и се дел од некоја еко – акција. Праќаме порака до сите дека секој од нас носи одговорност за заштита на животната средина.

### 2

Изминатиов период бев и на повеќе информативни средби со пензионерите од Тафталице 1, Владо Тасевски (Млечен), како и со повозрасните граѓани од Козле. Ви благодарам за одличниот прием и поддршка, како и за големиот интерес за картичката за попусти и бенефиции МОЈ КАРПОШ. Секојдневно пристигнуваат нови барања за регистрација, а во овој број на Карпош ИН (во средишниот дел) може да се запознаете и со сите фирми, локали, продавници каде имате попусти во одредени периоди од денот или неделата.

### 3

Колумнава ја започнав со убави и позитивни вести, но не можам да останам нем и на неколку немилни настани и случки кои се случија изминатиов период. За жал, очигледно е дека на некој му смета развојот и напредокот на Карпош. Затоа се пали потегот долж реката Вардар, но и се уништува урбаната опрема (клучици, корпи за отпадоци и столпчиња) низ Карпош. Започнуваме да ги чистиме депониите долж Вардар, а следуваат сериозни санкции за оние кои ја уништуваат опремата која е платена со парите на граѓаните!

### 4

Работите околу спас и обнова на салата „Партизан“ се движат во многу позитивна насока. Искрено верувам дека ова е проектот каде што ќе ја направиме разликата во Карпош. На една страна, сите ние кои и претходно го браневме овој објект и не дозволивме „Партизан“ да биде дел од агресивната урбанизација! На чекор сме салата да се врати во наша сопственост и да започне процесот на обнова.

### 5

Како што почнав, така и ќе завршам, на тема екологија. Веќе сме навлезени во пролетта, а ќе ни претстои уште една голема акција за засадување на нови дрвја во Карпош. Дефинитивно нашата Општина ќе прерасне во зелена оаза, со 300 нови дрвја, на најразлични локации кои ќе бидат предвесник на еден од клучните проекти, Спортско – Адриналинскиот парк (од вештачката карпа до бунарите на р. Лепенец).

**e-mail**  
gradonacalnik@karpos.gov.mk

**Facebook**  
Stefan Bogoev

**Twitter**  
@sbogoev

**Instagram**  
@sbogoev

ПРОДОЛЖУВАМЕ ЗАЕДНО!

Искрено Ваш,  
Стефан Богоев



**Спроведена една од најголемите акции за  
чистење на Карпош**

# КАРПОШ НЕКА ДИШЕ!



*Дали како граѓани треба да се активираме во општокорисни акции? Дали е добро да дадеме свој придонес или седењето на страна, на сигурно, ќе не направи посполнети? Со овие дилеми се соочивме при организирањето на големата Еко – Акција за чистење на Карпош, која се одржа на 13 – ти април (сабота). Се одлучивме да ги поканиме сите карпошани, приватни компании, граѓански организации и институции да ни се придружат во оваа, за сите нас, значајна еколошка мисија.*



Некој ќе каже, „но ваша е обврската да чистите, за оваа намена имате служби“. Да, ова е точно и локалната самоуправа секојдневно и тековно се грижи за јавната хигиена. Токму затоа, особено задоволство ни предизвика фактот што карпошани ја сфатија целта на акција кон која се приклучија и повеќе од 20 општествено одговорни субјекти, институции и приватни компании.

Наместо на Facebook и Twitter да коментираме за губрето, карпошани излегоа и преземаа иницијатива. Заедно со градоначалникот и општинската администрација придонесоа да се направи една од најголемите еко – акции во нашиот град.



Еден од собирните пунктови беше платото на „Млечен“. Саботата не беше пречка да се одвојат неколку часа за да се направи нешто корисно за заедницата. Иако бевме договорени да започнеме во 10:00 часот, воочливо беше дека граѓаните, но и претставниците на фирмите подранија. Па, така, тимот на лабораторијата „Авицена“ го испи утринското кафе во „Ли“, а потоа се пуштија во акција и во вистински team building. Тука беа и младите волонтери и ентузијастички од Црвениот крст – Карпош кои ревносно ја исполнија задачата. За метла се фатија и носителите на јавни функции, градоначалникот Стефан Богоев и заменик министерот за животна средина и просторно планирање Јани Макрадули, кои го урнаа митот дека политичарите треба да се изолирани од секојдневието и проблемите. Напротив!



{ тема на бројот }

Акцијата почна, а и времето не послужи. Особено не радуваше фактот дека и на другите пунктови имало масовно присуство од грижливи граѓани. Се чистеше и долж булеварот „Партизански одреди“ (од двете страни), долж Кејот на Вардар, во ТЦ „Лептокарија“ и кај Порта Влае.

За време на акцијата, дел од пофреквентните сообраќајници се мијеа со цистерни со вода и беше договорена поредовна динамика на миење на улиците, во соработка со ЈП „Комунална хигиена“ Скопје.

На прв поглед, се беше чисто, но кога ќе навлеземе внатре во населбите, воочливи беа голем број на отпушоци околу



корпите за отпадоци, како и отпад на паркинзите. Затоа, ја користиме приликата да апелираме до сите граѓани – пушачи, отпушоците да се гасат на соодветен начин и притоа да се фрлаат во корпите за отпадоци. Ќе се согласите дека не е тешко, нели?

Еко офанзива се спроведе и долж Кејот на Вардар, кој во овој период од годината е меѓу најфреквен-

тните делови од Градот. Тоа што многумина го забележаа е дека во акцијата учествуваа и голем број на родители со своите деца, со што дадоа вистински пример како треба да се грижи и како да се однесуваш кон својата животна средина.

**Димитар Караташев**







Градоначалникот Боев испрати благодарници до сите општествено одговорни субјекти, за покажаната грижа за локалната заедница и за фактот дека ја сфатија главната порака – „Секој носи одговорност за здрава и чиста животна средина“.

Кон акцијата **#Карпош нека дише** се приклучија: ЈП „Паркови и зеленило“, ЈП „Комунална хигиена“ – Скопје, Министерството за животна средина и просторно планирање, „Лајонс Дистрикт 132 Македонија“, Е-марк Македонија, Енекод, Центар за социјални иновации БЛИНК 42 – 21, Асисбадем Систина, Лабораторија Avicensa, групата DNK, Друштво за управување со отпад „НУЛА ОТПАД“, здружението „Екоскоп“, Црвен крст – Карпош, Зоолошка градина – Скопје, приватна детска градинка „Колорес“, „Пакомак“, Sunilens, Црвен крст – Карпош, Здружение на граѓани – АКЦИЈАШИ, Прокредит банка и Воена Пошта 29 – 90 (Министерство за одбрана).

## СИТЕ ЗАЕДНО ЗА ЧИСТ КАРПОШ!



**Блашко  
Митковски**

Од Здружението “Еко скоп Скопје” - Не само што ги поддржуваме туку и активно се вклучуваме во еко акциите, а често се случува сами да ги организираме. Навистина мислам дека има подобрување и резултат и пред се, подигнување на еколошката свест. Ние, Еко скоп како еколошко здружение кое се грижи за животната средина, се приклучуваме и на многу поголеми еко акции ширум државата. Еколошката свест на карпошани е на добро ниво, но сепак мислам дека треба да се посвети малку повеќе внимание кај оние маркети и продавници кадешто се продаваат прехранбени продукти. Околу нив има мал број корпи за отпадоци и контејнери. Претпочитам и во училиштата да се обрне повеќе внимание на екологијата, односно да има повеќе предмети по екологија и пракси за да се има свест уште од мали нозе за хигиената во околината.



**Маријана  
Стојанова**

Очигледно кампањата за ова чистење беше голема но не вроди многу со плод, од причина што не учествуваат многу граѓани. Еве гледате многу малку сме. Но, сепак треба да се продолжи и да бидете упорни во вакви кампањи. Имам забележано дека во овој дел, во Козле многу се чисти, луѓето работат секојдневно, а повторно е нечисто. А зошто е тоа така, па, очигледно потребни се санкции за несовесните граѓани. Ужасно е тоа како живееме, потребни се сериозни казни за да може овој народ да се доведе во ред. Пикавците исто така се ѓубре, нека не мислам луѓето дека тоа не е ѓубре, затоа што тие исто толку грдат како и кеси полни отпад. Мора да се обрне внимание на ова затоа што навистина се работи за култура којашто ја немаме.



**Виолета  
Билјановска**

Јас како дел од вашата еко акција навистина сум задоволна од она сега што го правиме. Ова е е релативно чиста населба, но, треба да се подигне свеста на граѓаните за екологијата во секоја населба, па и овие ситни работи што ги има да ги нема. Би предложила да се санираат малите канти за ѓубре коишто не се функционални и коишто немаат дно. Да се организираат повеќе еко акции во училиштата па дури и градинките, децата од мали да знаат и да бидат свесни што значи хигиена и екологија.



**Никола  
Василев**

Јас како просветен работник сум импресиониран од вашата акција. Во последно време забележав, дека во околината на Козле, бидејќи тука се движам почесто, е навистина доста чисто. Луѓето се внимателни, не фрлаат отпадоци и отпадот го ставаат во контејнерите или во поставените мали корпи во околината. Со вашата акција им давате пример на останатите граѓани како треба да се грижат за својата околина и колку е тоа важно. Би апелирал во основните училишта и градинките што повеќе да се обрне внимание на екологијата и заштита на непосредната околина на човекот.





## ГРАНТ ОД 50.000 ЕВРА ЗА **ИНКЛУЗИВНО ДЕТСКО ИГРАЛИШТЕ** ВО ВЛАЕ 2

Општина Карпош доби грант (неповратни средства) од 50.000 евра за изградба на инклузивно детско игралиште. Игралиштето за деца со посебни потреби ќе биде лоцирано до плоштадот Делфина (до постоечкото детско игралиште), во урбаната заедница Влае 2. Изведбата на ова инклузивно детско игралиште се очекува да започне во мај.

Финансиер на овој проект е Министерство за локална самоуправа и Швајцарската агенција за соработка и развој (SDC) преку грант добиен од Скопски плански региони, а во рамки на проектот „Одржлив и инклузивен рамномерен регионален развој“.

Апликацијата за овој проект ја подготви Секторот за развој при Општина Карпош.

Со ова детско игралиште за деца со посебни потреби ќе се унапреди вклучувањето на овие лица во секојдневните, спортско - рекреативни активности. Исто така, се овозможува простор за правилен раст и развој на лицата со попреченост.

Во изминатиот период локалната самоуправа отвори и сензорна соба за учениците со попреченост во ООУ „Димо Хаџи Димов“, а намерата е да се продолжи со создавање на подобри услови за живот на лицата со попреченост на локално ниво.



## ЗА **РЕКОНСТРУКЦИЈА НА ТОАЛЕТИТЕ** ВО ООУ „АВРАМ ПИСЕВСКИ“ НЕПОВРАТНИ 20.000 ДОЛАРИ

Општинското основно училиште „Аврам Писевски“ е добитник на грант во рамки на Проектот на УСАИД за меѓуетничка интеграција во образованието, компонента 3 – обезбедување стимул на училиштата / реновирање во текот на 2019 година.

Секторот за развој при Општина Карпош ја подготви апликацијата за овој проект во соработка со Секторот за дејности од јавен интерес, со кој ќе се овозможи реконструкција на сите тоалети во училиштето „Аврам Писевски“ во Бардовци.

Добиен е грант од 1.200.000 денари од УСАИД, додека Општината ќе учествува со 300 илјади денари.

Реконструкцијата на тоалетите ќе се одвива во летниот период, при што еден од критериумите во повикот е во процесот на подобрување на условите да имаат вклученост и учениците, наставниот кадар и родителите, со цел да се изгради однос на грижа и заштита кон тоа што се создава.

## НОВ МААЛСКИ ПАРК СО ДЕТСКО ИГРАЛИШТЕ ВО КРИВИ ДОЛ

Општина Карпош започна со изведбата на нов маалски парк со детско игралиште во Криви Дол.

По повеќе години, конечно започнува развојот и на овој дел од Карпош, со содржини за рекреација на сите граѓани.

На оваа јавна површина ќе има ново детско игралиште, со нови детски реквизити и соодветна урбана опрема.

Ќе се постават нови клупи и корпи за отпадоци, а нема да изостане и хортикултурното уредување (нови дрвја и садници), со цел да се направи хуман баланс на просторот.

Локалната самоуправа продолжува со унапредување на квалитетот на живот во Карпош, со овозможување на нови содржини за рекреација на граѓаните.



## ПОПОЛНУВАЊЕ НА УДАРНИ ДУПКИ

Во изминатиот период Општина Карпош санираше повеќе ударни дупки, долж сервисните улици во населбите. Се затворија ударни дупки во Козле (кај „Канцона“), во Владо Тасевски (Млечен), во Тафталиџе 1 (на ул. „Прашка“), како и во Бардовци. Со оваа активност продолжуваме и во следните денови, во сите урбани заедници.

## БЕЛЕЖЕЊЕ НА ПЕШАЧКИТЕ ПРЕМИНИ ПРЕД ГРАДИНКИТЕ И УЧИЛИШТАТА

Кон крајот на минатиот месец, Општината започна акција за бележење на пешачките премини пред градинките и основните училишта на. Станува збор за тековна акција, која се спроведува со цел хоризонталната сигнализација да биде повидлива за сите учесници во сообраќајот (возилата и пешаците).







## РЕКОНСТРУКЦИЈА НА ДЕЛ ОД УЛ. „ЈУРИЈ ГАГАРИН“ ВО КОЗЛЕ

Општина Карпош реконструираше дел од улицата „Јуриј Гагарин“ 6, во населбата Козле. Станува збор за асфалтиран потег во должина од 33 метри и 5,5 метри широчина. Локалната самоуправа продолжува со тековното одржување и подобрување на инфраструктурата на својата територија.

## РЕКОНСТРУКЦИЈА НА УЛ. „БРАНИСЛАВ НУШИЌ“ ВО КАРПОШ 1

Локалната самоуправа финишираше со инфраструктурните зафати на улицата „Бранислав Нушиќ“, во урбаната заедница Карпош 1, на потегот од ул. „Гиго Михајловски“ до ул. „Иван Аговски“. Фирмата ОСД „Кирил“ асфалтираше делница од 315 квадратни метри, а исто така, беше реконструиран и другиот крак на улицата „Бранислав Нушиќ“, поточно, делот од ул. „Иван Аговски“ до ул. „Никола Тесла“.

Овие инфраструктурни активности на Општината се дел од буџетските програми за тековната 2019 година, а имаат за цел да ја зголемат безбедноста и да ја подобрат состојбата на сервисните улици.



## ОБНОВЕНО Е ДЕТСКОТО ИГРАЛИШТЕ ВО ЖДАНЕЦ

Општина Карпош изврши целосна санација на детското игралиште во населбата Жданец. За таа намена, беа обновени детските реквизити, лулашките и тобоганот, а поставена е и нова урбаната опрема за релаксација на повозрасните сограѓани.

Во претстојниот период, локалната самоуправа ќе продолжи со санација на постоечките игралишта, но и со изведба на нови зони за рекреација на најмладите.



{ урбан лик }

РАЗГОВОР СО  
**ДРАГАН СПАСОВ – ДАЦ,**  
МАКЕДОНСКИ ТЕТАРСКИ, ФИЛМСКИ И  
ТЕЛЕВИЗИСКИ ГЛУМЕЦ

# НЕМАВМЕ ИНТЕРНЕТ, НО **БЕВМЕ СРЕЌНИ!**

Пишува: **Димитар Караташев**





Со нашиот познат актер, Драган Спасов – Дац разговараме за маалскиот живот во Карпош, театарот, неговата младост, спомените од истата и живеењето денеска.

**„Младоста ја поминав во Карпош 1 и Карпош 2. Живеев и растев во близина на Драмскиот театар, околу улиците „Ругер Бошковиќ“ и „Даскал Камче“, започна Дац.**

Основното образование го завршува во „Вера Циривири Трена“ и „Христијан Тодоровски Карпош“, додека гимназијата ја почнува во „Никола Карев“, а матурира во ЕМУЦ.

Страста за театарот, за глумата ја чувствувал од секогаш и тоа била негова определба уште од раната младост, се сеќава Дац...

Потоа започнува љубовта кон театарот, која трае до денеска, а имал можност да учи од едни од најдобрите наши професори.

**„Од сабајле до вечер бев на ФДУ, а учев во класата на Слободан Унковски, Илија Милчин, Владимир Милчин, Љубиша Георгиевски, Владе Цветановски и Кирил Ристевски. Бифето во Драмски беше главно наше собиралиште кое го држеше Владимир Крапчев (синот на првоборецот, учесник во НОВ и познат македонски комунист Дане Крапчев). Тоа беше култно бифе во Скопје. Што ако си положил приемен испит на Академија, ако не положиш кај мене, во бифето на Драмски, често знаеше да каже Крапчев... Се собираа луѓе од кои можеше да се научи: глумци, писатели, видни интелектуалци“.**

Запрашан да направи паралела со времето порано и денес, Дац ни посочи

дека секое време си има своја убавина, но навистина денеска се променети работите, а за жал, се изгубени некои стандарди и вредности кои порано биле појдовна основа, како професионално – во театарот, така и во другите аспекти од живеењето.

Со посебни емоции се навраќа на партиите фудбал во паркот кај Воена

“

**Старата скопска чаршија даваше посебен шмек на нашето Скопје. Таму излегувавме. Тоа бев времиња кога Скопје пулсираше 24/7, навистина постоеше убав ноќен живот за младите генерации.**



болница, но и на тенис натпреварите, „кај трите“ (денеска на овој простор е МИ-ДА).

**„Растевме и на една дудинка до факултетот на Драмски. Обавезно по еден до два саати седевме на дудинката, кажувавме вицови, се смеевме, игравме асоцијации. Немавме интернет, а бевме среќни, живеевме маал-**

**ски живот, од сабајле до вечер бевме надвор. За жал, денеска гледам дека младите се оттуѓени, осамени и не говорат за проблемите.“**

Скопје беше град кој живееше постојано, 24/7, а омилено место за ноќни журки и седенки му била Старата скопска чаршија, која и денеска е култно место и потсетник на ста-

ро Скопје.

**„Во Скопје дојдоа глумци од Англија кои играа во нашиот театар, во периодот околу 1991 година, кога во регионот се војуваше. Буквално и они, имајќи предвид дека се Англичани – построги луѓе, се опуштија во нашиот град. Одевме на забави во МЦМ, а се залуѓуваа и во популарниот**

“

**Бифето во Драмски беше главното наше собиралиште. Што ако си положил приемен испит на Академија, а немаш положено во бифето**

**скопски бурек и чкембе чорба“**, раскажува Дац.

При крајот на разговорот зборувавме и за моменталните случувања во Карпош, негови согледувања за урбаното живеење и штетата која е направена со непланската урбанизација на Општината.

**„Проблемот со агресивната урбанизација дефинитивно се одрази и врз Карпош. Многу згради на малку место, стануваат ретки зелените пространства, слободните зони за рекреација. Сепак, Карпош во последен момент успеа да се извлече од урбанистич-**

**кото злосторство и мило ми е што работите во насока на создавање нови паркови, скверови и зелени површини.“**

Драган Спасов Дац денеска живее во Кисела Вода, но поврзаноста со Карпош ќе му остане засекогаш.

**„Карпош го сакам, затоа што детството ми помина тука и секогаш ќе ми биде во срце. Заедно со Александар Митевски напишавме и отпеавме песна за Карпош. Најубавите години ги поминав тука и секогаш ќе го пометам по убаво“,** ги заврши сеќавањата познатиот актер.







## **ДОКУМЕНТАРЕН ФИЛМ ЗА ОПШТИНА КАРПОШ**

Во меѓувреме, Драган Спасов Дац и нашиот кантавтор Александар Митевски работат на документарен филм за Општина Карпош. Во филмот ќе биде опфатен целокупниот развој на Општината. Ќе се разговара со истакнати личности, уметници, пејачи, глумци и артисти. Ќе бидат посетени позначајните знаменитости и локалитети во Карпош. Посебен акцент ќе биде ставен на главните особености на локалната самоуправа: култни места, еснафи, угостителски објекти и сл. Филмот ќе се презентира на посебен настан и ќе претставува трајна вредност за граѓаните на Карпош и за сите кои сакаат да дознаат нешто повеќе за Општината која е срцето на Скопје.



# ОПШТИНА КАРПОШ - ПИОНЕРИ ВО КОНТРОЛА И БЕЗБЕДНОСТ НА ХРАНА



Општина Карпош е единствена локална самоуправа во светот, која е институционална членка на Европското тело за хигиенски инженеринг и дизајн (EHEDG) од Франкфурт, (Германија). По тој повод, Општината, во соработка со Регионалната секција на EHEDG за Република Македонија, одржа информативна средба за хигиенско инженерство кое е во служба на квалитетот и безбедноста на храната. Средбата беше наменета за општините на територија на Град Скопје.

**Ц**елта на средбата беше Општина Карпош, како пионер во оваа дејност, да го пренесе своето искуство и знаење и да ги запознае општините за начинот на којшто се контролира безбедноста на храната во предучилишните и училишните установи. Вмрежувањето на општините, бизнис секторот и здравствените институции со меѓународни организации од ваков тип, е од клучно значење за подигнување на свеста на граѓаните и нивно запознавање со превентивното здравје на најмладите.



На средбата, освен претставници од Општина Гази Баба, Општина Аеродром, Општина Шуто Оризари и Општина Ѓорче Петров, присуствуваа и претставници од ЈЗУ „Здравствен Дом“ - Скопје и од АД „Алкалоид“. Свое стручно излагање имаа и проф. д-р Валентина Павлова од Технолошко – техничкиот факултет од Универзитетот „Св. Климент Охридски“ – Битола и дипл. нутриционист Надица Илиевска, кои во соработка со „Ванила Фуд“ – операторот со храна на кујните во основните училишта на територијата на Општина Карпош, воведуваат нови менија и здрави начини на исхрана.



# ЕКО-КАМП ЗА МЛАДИ ПРЕТПРИЕМАЧИ

Завршниот настан од проектот „ЕКО-Камп за млади претприемачи“, по повод Денот на екологијата 21 март, се одржа во училиштето „Петар Поп Арсов“, и на него учествуваа 54 деветтоодделенци од сите десет основни училишта кои се наоѓаат на територијата на Општина Карпош.

**В**сушност, основците во изминатиот период, учествуваа во работилници на тема: Заштита на животната средина, и преку овие работилници тие полесно ќе можат да го совладат материјалот по предметот „Претприемаштво и иновации“ (предмет кој е дел од наставната програма за 9-то одделение). Со ова, истовремено се придонесува за повисока јавна свест кај помладите за заштита на животната средина и околина.

На настанот, основците работеа во групи и изработуваа производи од еко-материјали. На последниот дел од овој „Еко камп“, градоначалникот на Општината Стефан Богоев, кој посочи дека по изборот на „Пакомак“, во трите најдобри еколошки општини во Македонија, дополнително не мотивира и обврзува да работиме секојдневно на здрава и чиста животна средина. Ова е вистинскиот пристап, од најмали години да се работи на повисока јавна свест, правилно управување со отпад, негова селекција и искористување. Вие младите, сте вистински пример за целото наше општество, и за разлика од многу наши повозрасни граѓани, вие веќе го положивте тестот на зрелоста, потенцираше Богоев.

Македонка Димитрова, која е претседателка на научниот совет при УАКС - Институт за претприемништво и лидерски развој, говореше за текот на проектот, и за тоа како произлезе оваа идеја за „Еко Камп“. Таа истакна дека идејата се развила од секојдневието, т.е. од големиот проблем со загадувањето и со нечистата животна средина со кој се соочува целата држава, односно потребата секој, индивидуално, преку сопствен ангажман и пример да се заложат за здрава животна средина.

Овие работилници се спроведоа во соработка со Институтот за претприемништво и лидерски развој при Американ Колеџ-Скопје, Центарот за енергетска ефикасност на Македонија - МАЦЕФ, Пакомак, Агенцијата за поддршка на претприемништвото и ПСУ Американска гимназија Скопје.

Младите основци од училиштата од Карпош, покажаа голема свесност за заштита на животната околина, и со идеи и предлози, активно партиципираа во овој проект.



ООУ „Лазо Трповски“ креативно го одбележа јубилејот-50 години постоење

# КОГА УЧЕЊЕТО Е ИГРА...



**„Ако се сака, ако се има желба, мотив... сами можеме се!“**. Отприлика вака педагогот и модераторот на проектот „Отворена училница“ Рената Поповска го објасни „подарокот“ којшто за јубилејниот роденден на „Лазо Трповски“ - пет децении постоење, му го подарија на нивното основното општинско училиште во Карпош. И тоа заеднички сите: тимот на три енту-

зијастки, педагогот, и двете наставнички од оделенска настава Јана Филипова Стојановска и Александра Петровска Неделковска, со несебична поддршка на директорката Елеонора Стрезовска, но првенствено со поддршка на учениците од 8 и 9-то одделение, и нивните родители. Секој од нив вложи огромен дел од себе ова училиште да добие еден нов, современ и разигран

дух, едно ново катче наречено „Клуб Фонтана“, но и обмислени ходници и аула на која може да позавидат и најкреативните училишта било каде. Се разбира тука беше и Општината, нивниот прв сосед или „потстанар“ која сесрдно „влезе во филмот“ и придонесе сликата на новото и убавото во Лазо да биде комплетна.

Се почна од креативната

замисла на „трите пара раце“, како што симболично ги нарекува главните акцелератори на проектот, педагогот Поповска, и еден, до скоро запуштен простор и една затната фонтана, добија нова смисла. Општината го поплучи просторот со бекатон, ја среди фонтаната и им ги подари автомобилските гуми кои претходно ги заплени од несвесните граѓани. Се друго беше





нивно: на родителите децата и наставничките. Така стариот еркондишн стана ретро радио, големите жардиниери станаа две училници, фонтаната протече во близина на рудникот на седумте цуџиња, автомобилските гуми станаа столчиња и маси со „нелути се...“, на сидот се појавија прозорци со рачно изработени, но и вистински цвеќиња, остатоците од талпи станаа бродови, срца и држачи за саксии. Два огромни трема со меки перници кои ги изработи една мајка - доброволец, сега се катчињата каде цели пет месеци во ООУ „Лазо Трповски“ ќе се држи настава на отворено.

- Се разбира во овој простор ќе се организира и полуматурската забава за учениците, ќе се врши прием на првачиња, ќе се слават родендени на децата, а училиштето ќе стане нај-

посакувано место за учење и дружење, вели педагогот Поповска. Во изминатите два месеци оваа отворена училница стана креативен повик за сите: најмногу за самите ученици кои доагаа и сами бараа да помогнат за нивните родители кои буквално се натпреваруваа кој како знае да придонесе. Така добија смисла и ходникот каде стапалки те водат до аулата, а таму е целата галаксија, односно сончевиот систем од сонцето до последната планета и страните на светот. Во чело е големиот бел сид која една мајка, сликарка, го облагороди со своите ведри обоени визији. Едноставно, вели Рената, креативноста излезе на површина: децата научија вештини на рачно изработки и работа со алат.

И на крајот беше големата прослава на јубилејот -

50 години постоење, на која дојдоа сите учесници во овој проект: учениците, родителите, наставниците, но најголемата чест ја направил првата генерација ученици во „Лазо Трповски“ – титовите пионери со црвени марами и пионерски капи, повторно со љубов изработени од една мајка.

- Сакавме да покажеме дека не мора секогаш да молиме, да бараме да очекуваме за да направиме нешто убаво во нашето училиште. Покажавме дека можеме сами... и да не чуваме ексклузивитет, на против КОПИРАЈТЕ НЕ, беше пораката на идејниот творец на интерактивната училница до сите други училишта во Карпош и во Градот.

**Виолета Цветковска**



## АВТО-МОТО

Ми-Да Турс рент а кар  
А.Ш Сигурност  
Мото Сервис СБК  
Кинг Автомеханичар  
Автосервис Кан  
Инотек алати  
Дизел Стојче  
Плашка Сервис  
Премиум Моторс  
Олимпико  
Ка-Дис  
Пауер Спорт Систем  
Аутомотив Груп  
Ми-Да Гранд Моторс  
Авто мото лакерски серви Блајо  
Вијаз - Злате  
Љоки комерц  
Номинал  
Авто школа М22  
Автомак - автошкола  
Перо Џамбо  
Ровер Ленд  
Дон Фриго  
Мотоцентар - центар за гуми  
Лозана Автоплац  
Кини Карс  
Авто школа Бобием  
Синтеза плус  
Рено Сервис Мелназ  
Стрелец-г  
Аутофилтер  
Мото макс  
Здружение на возачи на Град Скопје

## КАФЕ БАРОВИ

Бокс Кафе  
Кафе Бар Капри  
Кофеин Кафе  
Пошта (Капели груп)  
Кафе бар Жапон  
Урбан гето - Гринд Бар  
Александар Палас спорт бар  
Харли Бар  
Кафе Пабло  
Бајпас  
Каша Бар  
Тесла Бар  
Сеир Кафе  
Кафе Бар База  
Гиардино Кафе

## ЗДРАВЈЕ И РИЛЕКС

Модус  
Анни  
Флеон Спорт  
ПЗУ Интермед Арт  
Про Дентал Студио Далиа  
Дентал Корнер  
Дентомедика Србиновски  
ПЗУ Калинка  
Фитнес Клиника  
ПЗУ Си Медикал  
Форца Спорт  
Др.Ивица Луканоски  
Борис Трајковски Арена  
Евро Сет  
Нова Дентал Груп  
Легион Спорт  
ПЗУ Царчев-Чортаноски  
Мак Тенис Про  
Оптика Дениција  
ПЗУ Деница  
ПЗУ. Венус  
ПЗУ Визиа  
The strongest shop 2  
ПЗУ Диамонд С Дентал  
ПЗУ Меридиан Медикал  
ПЗУ Дента Плус  
Аптека Акација  
Ми-Ди оптик  
Др.Анастасија  
Евродент  
Ремедиум  
Мини Оптикс  
ПЗУ Терадент  
ПЗУ Дентура  
Магични Раце  
Оптика Окулус

## ДЕЦА

Анаконда  
Џунгла Игротека  
ПУДКТ Пиколини  
Ева фешн идеал  
Свездичла  
Дримленд  
Балон Твистер  
Теамон Пром  
Стефано  
Дрим Парти

## КИНО И ТЕАТАР

Драмски Театар

## ДОМ И ДЕКОР

Дарма Дома  
Геоматика  
SDI плакари  
БК Мебел  
Флоринг Дооел  
Хас инженеринг  
Рико трејд  
Анса (Дрен комерц)  
Хорти Аква Дизајн  
Арт аква (Пост Модерна)  
Стефи ПВЦ Столарија  
Шартекс - М  
Санмарти  
Клуч Сервис  
Avigo Furniture  
Емарк Македонија  
Шипад пром  
Рубинеттино  
Кера Про  
Ритамтрејд  
Полар Интернационал  
Циле Инженеринг

## НЕГА И УБАВИНА

Фис Арт  
Оки  
Виола  
Бјути Велнес  
Кавали Бербер  
Викица Салон  
Крициа  
Тропик Белеца  
Марина Леа  
Олд Тајмер  
Т.П Габи  
Мој Имиџ  
ТП Њу филинг  
Лубрика оил  
УИБА Тренд  
Студио Енерговит  
Христина Марко - Гламур  
Пин - Ап  
Шмизличка  
ТП Марија  
Лина  
Весна Висан  
Пресек  
Миго Дизајн - Целзиус  
Фреш Солушн



## УГОСТИТЕЛСТВО

Ла Крем  
Бар Харбор  
Петив Дооел  
Млечен Бар Дооел  
Ресторан Јадица  
Magic Sake  
Вива гостилница  
Гостилница 61  
Лара - Ви  
Рафаело  
Пуно сендвичара  
Старо Буре  
Џовани Кафе  
Гостилница Лап Лап  
Пица Достава  
Кај Чичо Дома  
Пица бокс  
Фаст Фуд Старо Село  
Ресторан Александрија  
Влае  
Калина ком - етно кујна  
Гостилница Чашка  
Рибен ресторан Кај Дуле  
Тетоец  
Гостилница 5  
Канцона  
Балканика  
Урбан Џангл  
Горна Река - Радика  
Мар-Бад Компани  
Аромати Чоколаторија  
Скара Бар  
ДХМ Компани 2015  
Урбан Бургер  
Бабе  
Читири ангели плус  
Кај Владо Крез Мак  
Мартини Кафе Бар  
Ривија  
Соул Кичен - слаткарница

## КАНЦЕЛАРИЈА

Тримакс  
Оли-Вети Копирс  
Боро графика  
Еквус Јован  
Стерна  
Винт Дооел  
Графос-С  
Неоформ  
Краус

## УСЛУГИ

Карате Клуб Скопје  
ПУСЗ Елисавета  
Ана X-Treme Academy  
Арт Понтес  
Фото Гранд  
ДТУ Дани Дооел  
Миксер  
Вечен Дом Корпорација  
Концепт Студио  
Евроинс осигурување  
Нано Макк  
Кинг Пју  
КМК Ауто Груп  
Фото Јасмина  
Термо рам инженеринг  
Хотел Булевар  
Бојо Принт-Фото Мемори  
Ава атеље  
Медијан прима  
Јонташи  
Art of Travel  
Моби Арт - Веро 2  
Ринелса  
Краснаја  
Хорти Експерт  
Ваикики Травел  
Филигран атеље Мисла  
Сметководствено Биро  
Гелас-БК  
Домино  
Линал ПВЦ  
Лингвистик системс  
Ед Шоп

## ПОДАРОЦИ

Дамбо  
Green Planet  
Соња Бјути  
Жареми Про  
ТП Јасмин Пром  
Цвекарница Мартинки

## МИЛЕНИЦИ

Кет Вет Фуд  
Вет Медик 2014  
Пет Маркет  
Пет шоп Баки  
Були- Гоца пет шоп ПОКИ  
Мац Кац пет шоп  
Ав Ав Хепи Дог Доо

## МОДА

Амато Бутик  
Патрон Бутик  
Позитив Бутик  
Трикотажа  
Колекцион  
Вивекс Ексклузив  
Бутик Белеза  
Мода Операнди  
Бутик Прага  
Азуро  
Тритим Дем  
Торијан Дино  
Шик Раф ТП  
Тивес  
Ди Мано Дизајн Амика  
Голтекс ексклузив  
Лума  
Грилон  
Јулија стил  
Bonatti - Леомар груп  
Карибу Сана  
Бутик Кико  
Анива Трејд  
Бутик Џокер  
Мантон импекс  
Бутик Дамс  
Мелани  
Step & go  
Адонакул  
Доминантна  
Џици Мици Кали  
Сара Колант - Маними  
Фамили  
Гордис Бутик

## ТЕХНИКА

Мобил Шоп Дооел  
Нексио Компјутери  
Idevelop  
Аполо компјутери  
Мобико ДООЕЛ  
Горење  
Еуро хемикал  
Скај Сат  
Сервис Гаги  
Германос Њу генерејшн  
ДК Електроникс  
Сибиос Електроник

Повеќе информации  
и локации за компаниите  
на следниот веб сајт

[www.mojkarpos.mk](http://www.mojkarpos.mk)

Ж Х И С  
И Р О  
В А В  
О Н Н Х  
Т И И Р  
Н М А  
И Е А Н  
Т С И !  
Д Л Ђ  
А Л Ђ  
Г Б У  
И О А  
В Н Е

Разговор со **Тина Мицковска**,  
портпарол на Зоолошка градина – Скопје

Разговараше **Димитар Караташев**





Зоолошката градина – Скопје територијално припаѓа под Општина Карпош, но, всушност, оваа установа е во срцата на сите граѓани, како кај најмладите, така и кај повозрасните

**Р**азговорот го започнавме со Тина Мицковска, портпарол на Зоолошката градина, која, исто така се грижи и за другите сегменти од работењето. Времето беше на наша страна и направивме обиколка по живеалиштата на животните. Очигледен е ангажманот на вработените во ЗОО Скопје кои имаат огромна љубов на животните и несебично им пружаат грижа.

Сепак, главна цел поради која ја посетивме Зоолошката градина е кампањата на која работи менаџментот, а тоа е да не се хранат животните од посетителите! Поставени се голем број на паролите и натписи, со последиците кои се предизвикуваат со хранењето на животни. За жал, како резултат на хранењето на животните од посетителите, дел од нив умираат или добиваат различни болести.

Апелираме да не се хранат животните! Колку и ситно да ви делува тоа што им го давате (смоки, бонбони или што и да е), верувајте дека им штетите. Сите животни ги храниме со соодветна храна за нив, во точно утврдени периоди од денот. Во исхраната им се додаваат и потребните витамини, со цел да се обезбеди нивен правилен развој, вели Тина.

Од тоа што навистина можевме да го видиме, навистина животните добиваат квалитетно подготвена исхрана, направена и селектирана во кујната на Зоолошката градина.

Во соработка со Градот Скопје, наскоро ќе се изрекуваат и парични казни

за сите посетители кои ги хранат животните. Да бидеме совесни и да се однесуваме во духот на модерното време е пораката која треба да ја сфатат сите посетители на оваа установа.

Со Тина зборувавме и за некои од животните кои предизвикуваат најголемо внимание кај граѓаните. Па, така слониците Дуња и Даела се меѓу најинтересните животни, но сепак тие се уште се адаптираат на новата околина и средина, имајќи предвид дека претходно живееле еден



поинаков живот, биле дел од патувачки циркуси во Германија, Шведска, Норвешка...

Жирафите не можат да останат незабележани, а и не сакаат, затоа што уживаат во вниманието кое го добиваат од присутните, па често пати може да видиме како на директен начин комуницираат меѓу себе или со похрабрите посетители.

Посебен шмек на ЗОО Скопје даваат и лемуриите. Срдечно не пречекаа во нивното живеалиште и ни дозволија да направиме

една мала фото – сесијата. Овој вид на животни по потекло е од Мадагаскар, но одлично се адаптирани и на условите кај нас. Потврда за ова е што во изминатиот период се родија повеќе бебиња - лемури.

Го посетивме и новото живеалиште на шимпанзото Коко, кое се прави по сите современи стандарди и критериуми на Европската асоцијација на зоолошки градини (ЕАЗА). Коко девет години престојуваше во Холандија, каде што по-



**Дојдете во ЗОО Скопје!**



# ФУДБАЛСКАТА ИДНИНА НА МАКЕДОНИЈА ДАРКО ЧУРЛИНОВ ЧЕКОРИ КОН БУНДЕСЛИГА 1

**Чурлинов:** „Ритамот не е лесен, но, за да успеам треба да бидам постојано вреден и да тренирам напорно“

**М**ладиот карпошанец Дарко Чурлинов е најмладиот фудбалски репрезентативец кој успеа да се вклопи во сениорскиот тим на македонската репрезентација, во квалификациите за Европското првенство во 2020 година. По одличната игра во германскиот клуб Магдебург, кој игра во втората германска лига, по кратко време стана дел од младиот тим на фудбалскиот клуб Келн од Германија, во кој, оваа сезона постигна 18 гола, и е еден од подобрите стрелци во тимот. При разговор со младиот талентиран сограѓанин кој одвои од слободното време, дознаваме дел од неговите почетоци и патот кој го изоди за да биде дел од Меѓународната фудбалска лига.

Како еден од најмладите фудбалери во Македонија, Чурлинов призна дека патот по кој сега чекори, не бил воопшто лесен.

- Искрено не беше воопшто лесно, па не ни бев свесен за сè што ми се случува или што може да дојде. Уште како 14 годишно дете заминав за Рошток на школување и настапував за Ханза од Рошток, кои ме повикаа да тренирам со оваа екипа откако настапив на еден камп во нивна организација. Потоа заминав за Магдебург во нов предизвик. Во тој период, едноставно станав дел од германскиот фудбал, дел од нивниот менталитет и тренинг. Беше многу напорно, немав вообичаено детство како и сите останати, ми недоста-

суваше Скопје и Карпош. Сè се случи навистина брзо, на последниот ден од предходниот рок не знаев како ќе биде, но знаев една работа, дека нема да биде лесно. Тоа ме мотивираше и мислам дека тоа е причината што напредував – одлучен беше Дарко.

Младиот карпошанец уште од мали нозе го засакал фудбалот. Пред се како игра, но сето тоа потоа стана професија.

- Тренирам практично од кога знам за себе, почнав во „Форца“ кај Јовче Џипунов со мојот постар брат, Борис. Одевме заедно на тренинзи, ни беше блиску и беше интересно, едноставно го засакав фудбалот веднаш. Во оваа школа стекнав и многу другари, а

беше и навистина убаво.

Упорнаста, а пред се желбата за фудбалот го издигна Дарко Чурлинов на високо ниво. Тој е многу добро прифатен во германскиот клуб Келн кој на секој негов натпревар со противникот, колегите од тимот очекуваат нов гол.

- Во Келн сум од август 2016 година, а дојдов од Магдебург. Келн сепак беше поголем предизвик од Магдебург каде бев навистина добро прифатен. Во Келн ми е супер, овде се чувствувам како дома, а и навистина сум долго време овде. Се навикнав на интернатот (бидејќи живеам во фудбалскиот интернат на клубот) каде се знае кога се станува, кога се јаде, а кога се тренира.



Повикот во Келн се случи некако изненадувачки брзо, за неколку дена добив покана за разговор и заедно со мојот татко, Антонио, решивме да ја искористам оваа шанса и ете сум – рече Чурлинов.

Како млад фудбалер кој имал можност да игра и во Македонија и надвор од неа, говореше за разликата меѓу македонската и Бундеслигата. Иако многу одмерен, Чурлинов искрено одговори на ова прашање.

- Разликата е голема, иако сум многу млад да зборувам за некакво искуство. Има голема разлика во тренинзите, во пристапот на играта, во дисциплината, исхраната, сè е подредено на фудбалот, фудбал и само фудбал, во тренинг кампот на Келн. Ова ми дава за право да сметам дека разликите се големи, но и условите придонесуваат за тоа. Кај нас е многу поинаку кога се работи во делот на организацијата, пристапот. Ние имаме таленти, но, ни недостасува повеќе организација. Сепак и стилот на игра е поинаков, во Македонија се игра помeko, тука е понапорно, се трча повеќе, дуелите се пожестоки – искрен беше карпошанецот Дарко.



И покрај досега постигнатиот успех на Чурлинов, се чини дека не запира со желбите за што повеќе резултати на повисоко скалило. Во иднина, очекува настап на спортските игралишта во првата Бундеслига, а за тоа треба многу работа и напор.

- Имам голем желба и се надевам дека ќе успеам да стигнам до настап во Бундеслига 1. Сакам и сигурен сум дека ќе успеам. Нема да биде лесно, но, кога нешто се сака и се работи посветено и напорно, резултатот ќе дојде. Имам трпение бидејќи, да се дојде до настап на првата Бундеслига не е воопшто лесно, се надевам дека тоа ќе се случи набрзо.

Општина Карпош е извор на талентирани и млади граѓани кои успешно се пробиваат во спортскиот, културниот, музичкиот свет. Дарко Чурлинов со своите 18 години е еден од многуте примери кои досега има постигнато врвни резултати во фудбалот, а неговата спортска приказна продолжува.

**Мила Гавриловска**



Инфо сесии со пензионерите од Карпош

# ПОВЕЌЕ ГРИЖА И ДРУЖЕЊЕ СО НАЈВОЗРАСНИТЕ КАРПОШАНИ

Од населбата Тафталице 1 започнаа информативните сесии за проектот „Мој Карпош-Моја Картичка“, на кои градоначалникот на Општина Карпош Стефан Богоев, заедно со членови на Советот на локалната самоуправа, им ги презентира и им ги објаснува поволностите на пензионерите од оваа иновативна картичка. Со оваа картичка, сите жители на Општина Карпош можат да користат попусти, во угостителски објекти (кафулиња, ресторани), аптеки, културни и спортски установи, здравствени ординации, фризерници, козметички салони, но и во други дејности на мали и средни фирми кои функционираат на територијата на Општината. Како што истакна првиот човек на Општината Богоев, оваа картичка е бенефит за сите, без исклучок, бидејќи секој пазарува и користи услуги, најчесто во рамките на својата Општина.

- Ми претставува големо задоволство и чест, што како најмлад градоначалник, заедно со мојот тим креираме политики од кои бенефит ќе имате и вие, нашата највозрасна категорија на граѓани. Се надевам, дека картичката „Мој Карпош-Моја Картичка“, ќе ја користите и ќе ви донесе бенефит, односно директно ќе имате заштеда во вашиот семеен буџет, нагласи градоначалникот Стефан Богоев.

По промовирањето во пензионерскиот клуб во Тафталице 1, овие средби со пензионерите продолжија и на „Млечен“ во урбаната заедница „Владо Тасевски“, на кои градоначалникот Богоев, на пензионерите

за изработка на ракотворби, едукативни предавања за превенција од различни болести и слично.

Тој им вети дека ќе го врати маалскиот живот, кој во последните години беше

им ги објасни начините за добивање на картичката, разговараше и за хуманите патроли, со кои се предвидува овозможување на неа и здравствена грижа за повозрасните граѓани кои се изнемоштени и болни. Со пензионерите се разговараше и за хигиената во Општината, односно за подигнување на капацитетите за заштита на животната средина. Стана збор и за маалските скверови и паркчиња кои се изградиле во Карпош, и беше најавен почетокот на изградба на големиот адреналински парк, по должината на Кејот на реката Вардар, кој ќе биде повеќенаменско урбано и хортикултурно уредено катче за сите карпошани.



од овој дел на Карпош им ја објасни процедурата за аплицирање за картичката, и поволностите кои таа ги носи. На средбата се разговараше и за воведување на нови содржини во пензионерските клубови, одржување на работилници

подзаборавен во Карпош, како и меѓугенерациската дружба.

На средбата со пензионерите од Козле, во урбаната заедница „Кузман Јосифовски-Питу“, првиот човек на Општината, освен што







## ОДБЕЛЕЖАН Е СВЕТСКИОТ ДЕН НА КРВОДАРИТЕЛСТВОТО

Општина Карпош во соработка со Црвениот крст (Општинска организација – Карпош) го одбележа 17-ти март, Светскиот ден на крводарителството и денот кога е основан Црвениот крст во нашата држава. Традиционално, се доделија признанија на деветмина хумани граѓани - крводарители, како и на претставници на организации, институции и фирми. Градоначалникот Стефан Богоев ги додели благодарниците на сите крводарители кои во изминатата година дарувале крв по 50-ти, 75-ти или 100-ти пат.

Секретарот на ОО Црвен крст - Карпош, Маре Кочоска, на градоначалникот Богоев му додели благодарница за локалната самоуправа, за големиот придонес што Општината го дава на полето на организирање на хуманитарни настани и крводарителски акции, во кои, во изминативе години, се собрани повеќе од 3.500 крвни единици.

Благодарници за особен придонес им беа врачени и на Факултетот за информатички науки и технологии (ФИНКИ), Клиничката болницата „Аџибадем Систина“ и на МПЦ – Скопска епархија.

{ хуманост на дело }



## БЕСПЛАТНА КРВНА АНАЛИЗА ЗА 100 СОЦИЈАЛНО ЗАГРОЗЕНИ ГРАЃАНИ И ИЗНЕМОШТЕНИ ЛИЦА

Општина Карпош се приклучи кон хуманитарната акција на Лајонс клубот – Карпош, за бесплатна крвна анализа – крвна слика за вкупно 100 социјално загрозени граѓани и повозрасни, изнемоштени лица. Во просториите на урбаната заедница во Карпош 1, крвна анализа направија десетици наши сограѓани, а истата ја спроведе специјализиран медицински тим од лабораторијата „Авицена“.

На акцијата присуствуваше и градоначалникот на Општина Карпош, Стефан Богоев, кој со гувернерката на „Лајонс“ Дистрикт 132 Македонија, Соња Бојациева размени повеќе предлози за идна соработка меѓу локалната самоуправа и „Лајонс“ клубот. Оваа хумана акција имаше цел да обезбеди здравствена заштита и превенција на социјално ранливите категории на граѓани.



Според испитувањето на  
„Реактор Истражување во акција“  
за родовата еднаквост во општините

# ЖЕНИТЕ ПООБРАЗОВАНИ - НО, ПОМАЛКУ ВРАБОТЕНИ

*Карпош меѓу петте нависоко рангирани општини во земјата според добрите практики на родова еднаквост*

Пишува: **Виолета Цветковска**

*Унапредувањето на статусот на жената во општеството не е само трендовско или правно прашање, социолошки феномен или борба со традиционализмот и стереотипите. Напротив, тоа е соочување со реалноста и поглед кон иднината.*

**А**ктуализирањето на овој проблем е само уште еден чекор кон усвојување на европските и глобалните вредности и во таа насока, во нашата земја се донесени веќе дузина законски акти, стратегии, програми и институционални форми на делување во владиниот, собранискиот, но и во НВО секторот. Според традиционалните сфаќања родовата еднаквост подразбира „право на жената да биде еднаква со мажот“, но затоа пак, податоците на глобално ниво зборуваат за сè уште постојната нееднаква дистрибуција на ресурси, права и моќ помеѓу мажите и жените.

**Но каде сме ние и како „стоиме во оваа приказна“?**

Неодамна, од „Реактор Истражување во акција“, беше презентиран Индекс за родова еднаквост на општините во државата, кој

е добиен како композит во три домени: родови јазови, овозможувачки услови и родово одговорна општина. Тој претставува севкупно вреднување на општината на скала од 1 до 100, при што највисок ранг е 1, а најнизок 81. Според Индексот за родова еднаквост на општините, Општина Карпош е меѓу највисоко рангираните (петта општина во земјата) со оценка 43 (пред нас се Штип, Градот Скопје, Вевчани и Центар), според показателите добиени во истражувањето од 2016 година. Вреднувањето е правено според следните индикатори: вработени лица, регистрирани годишни вработувања, лица со стекнато високо образование во тековната година, износ на месечна плата (нето), износ на месечна пензија, сопствеништво на објекти, сопствеништво на земја, учество во Советот на општината, градоначалнички

мандати, постоењето државни детски градинки, згрижени деца во државни градинки, ангажирани матични гинеколози, установи за грижа за возрасни, поставување на координатор за еднакви можности на жените и мажите, формирана Комисија за еднакви можности на жените и мажите, доставен годишен извештај поднесен до МТСП, потпишана Европската повелба за еднаквост на жените и мажите на локално ниво, документ со посебни мерки за родова еднаквост, влијателност на планираните посебни мерки за родова еднаквост, назначени финансиски средства за реализација на родови програми, потрошени финансиски средства за реализација на родови програми.

Показателите во сите 81 општина не се многу охрабрувачки, бидејќи наодите од мерењата покажуваат нееднаквост меѓу жените

и мажите во речиси сите сегменти на живеење и работење. На пример на 10 вработени мажи има само 6 вработени жени, жените помалу поседуваат имот и земјиште, помалку учествуваат во политиката, имаат помали плати. Единствено жените се пообразовани, односно имаат подобар образован статус, според наодите од 2016 година.

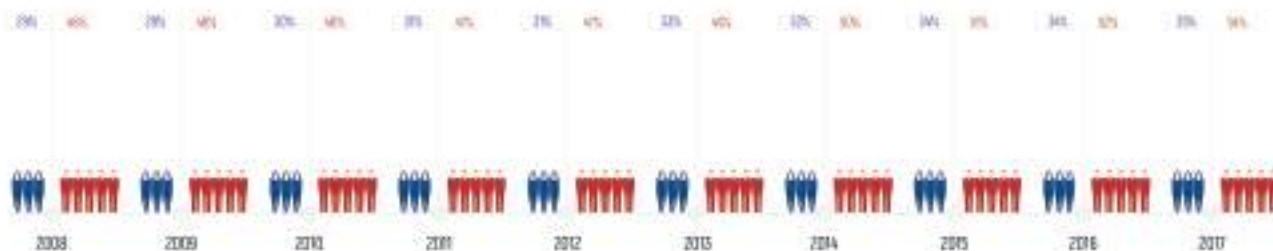
Според сите досегашни имплементирани политики и сите споменати индикатори Општина Карпош држи завидно високо место на успешна имплементација на политиките за еднаквост меѓу жените и мажите, но, исто така покажува и голем ангажман околу нивното унапредување.

Изминатиот месец, претставнички од Општина Карпош, предводени од претседателката на Комисијата за родова еднак-



## 10 ГОДИНИ - ИМА ЛИ ПРОМЕНА?

РАЗЛОТ ВО ВРАБОТНОСТА МЕЃУ ЖЕНИТЕ И МАЖИТЕ Е НЕПРОМЕНЕТ ВО ПОСЛЕДНИТЕ 10 ГОДИНИ.  
СПОРЕД ПОСЛЕДНИТЕ ПОДАТОЦИ ВРАБОТЕНИ СЕ 54% ОД МАЖИТЕ И 35% ОД ЖЕНИТЕ.



МАРШ ЗА ЖЕНСКИ ПРАВА, 8 МАРТ ВО 12 Ч. ЖЕНА ПАРК.

Место: Црковна улица во Скопје

вост Билјана Костова, учествуваа во работна група за идентификација на проблемите за унапредување на родовата еднак-

ција пред присутните беа посочени потребите од изградба на соодветна инфраструктура, осветлување и патеки за движе-

заедници, соодветна распределба на именуваните и работни позиции според родот и согласно образованието, соодветен состав на Комисиите за родова еднаквост (од советници, а не од надворешни членови како што говорат некои лоши практики низ државата) и достапност на услугите на институциите (детски градинки и училишта) до помалите општини, како и обезбедување на превоз до првите установи во општините и малите места каде нив ги нема. Од другите општини беа предложени потребата од следење на добрите практики со родово одговорно буџетирање, запознавање на менаџментот со работата на комисиите, формирање на интересекторски групи, внатре во општината, кои подеднакво ќе партиципираат во унапредување на родовата еднаквост преку своите програми за работа, дури и форми-

рање посебен сектор за родово еднаквост, а не само именување на координатор, кој ќе биде платена функција согласно систематизацијата во секоја општина.

**Карпош продолжува со примената на добрите европски практики во сите сфери на живеење.**

## КОЈ Е НА ФУНКЦИЈА?

76% ОД ЧЕЛОВЕЦИТЕ НА ЗАКОНДАВНИТЕ И ИСПОЛНИТЕЛИТЕ ДРЖАВИ И ИСПОЛНИТЕЛИТЕ РАБОДЕНИ ДРЖАВНИ СЛУЖБЕНИЦИ, ДЕЛОВАНИ И ДИРЕКТОРИ СЕ МАЖИ.



МАРШ ЗА ЖЕНСКИ ПРАВА, 8 МАРТ ВО 12 Ч. ЖЕНА ПАРК.

Место: Црковна улица во Скопје

вост заедно со град Скопје, Општина Валандово и Општина Чучер Сандево. Притоа, како проблеми и мерки за унапредување во сопствената презентаци-

ја на жените и мајки со деца (во градот и во Општина Карпош), потреба од потпишување на Европската повелба за родово еднаквост во локалните



# УЧЕНИЦИТЕ ОД „КОМЕНСКИ“ - НАЈДОБРИ КОШАРКАРИ ОВАА ГОДИНА

**Ш**ампионскиот пехар во кошаркарските училишни лиги, оваа година, отиде во рацете на основците од ООУ „Јан Амос – Коменски“. Во финалниот натпревар, во С.Ц „Борис Трајковски“, пред полни трибини, тие ги совладаа врвниците од ООУ „Владо Тасевски“, со вкупен резултат од **37 : 25**. Бронзата ја освоија учениците од „Петар Поп Арсов“. Пехарите и медалите на победничките екипи им ги додели претседателот на Советот на Општина Карпош Андреј Манолев, кој им го честиташе постигнатиот успех.

Оваа година, најдобар стрелец во баскет е **Мартин Оровчанец** од „Јан Амос Коменски“, додека за најдобар играч е прогласен **Никола Арсов** од „Владо Тасевски“. Најталентиран играч на овогдинешните училишни лиги во кошарка е **Петар Костов** од „Петар Поп Арсов“.







## „ВОЈДАН ЧЕРНОДРИНСКИ“ - ШАМПИОНКИ ВО ОДБОЈКА

Финишираа училишните спортски лиги и во одбојка. Во полната, т.н. мала сала во С.Ц. „Борис Трајковски“, со вкупен резултат од **2 : 0** во сетови, одбојкарките од ООУ „Војдан Чернотрински“ ги победија своите врснички од ООУ „Владо Тасевски“ и со тоа се искачија на одбојкарскиот трон. Третото место им припадна на основките од ООУ „Петар Поп Арсов“.

За најталентиран играч на годинешното првенство е прогласена **Ангела Трајковска** од „Војдан Чернотрински“, додека најкорисна одбојкарка е **Милјана Мицковска** од „Петар Поп Арсов“. За најдобар играч, оваа година, исто како и претходната, е прогласена **Ива Чадиковска** од „Војдан Чернотрински“.

Медалите и пехарите на победничките екипи им ги додели раководителот на Одделението за култура и спорт Патрик Поповски.

## НАЈДОБРИТЕ РАКОМЕТАРИ ВО КАРПОШ СЕ УЧЕНИЦИТЕ ОД „ВЛАДО ТАСЕВСКИ“

Оваа година, на ракометниот врв се искачија основците од ООУ „Владо Тасевски“. Во преполната сала во С.Ц. „Борис Трајковски“, тие во финалниот натпревар, ги совладаа своите врсници од „Петар Поп Арсов“, во една, до крај, возбудлива и неизвесна натпреварувачка игра со резултат од **13 : 12**. Третото место им припадна на основците од „Војдан Чернотрински“.

На финалниот натпревар присуствуваше и претседателот на Советот на Општина Карпош Андреј Манолев, кој потенцираше дека Општина Карпош има најдобро организирани и најатрактивни училишни спортски лиги со одлична посетеност.

**Филип Сотировски** од „Лазо Трповски“ е прогласен за најдобар голман, додека **Бојан Божиновски** од „Аврам Писевски“, е најдобриот стрелец на овогодинашните ракометни спортски лиги. Најталентиран играч на ова првенство е **Кристијан Горгиев** од „Владо Тасевски“, а најдобар играч на првенството е **Дарин Омерагик** од „Вера Циривири-Трена“.





{ креатива }



violahox  
Leptokarija Karposh 3



@violahox \_\_\_\_\_ #AprilZelen



Дејан \_\_\_\_\_



@maja\_apostolska \_\_\_\_\_ #AprilVoKarposh



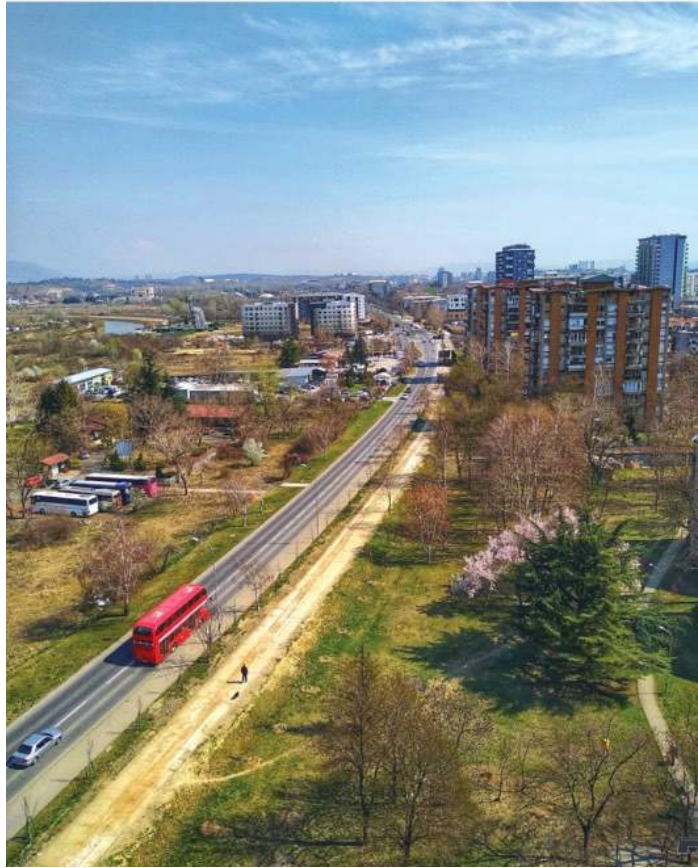




Мариќ



zorica\_manaskova · Follow  
Skopje



@zorica\_manaskova #AprilZelen



Билјана

Пенева



# НАЈВКУСНИТЕ ВАФЛИ ЌЕ ГИ НАЈДЕТЕ ВО КАРПОШ





**Е**ден од најдобрите ресторани во Скопје кој е специјализиран за правење на вафли, се наоѓа на територијата на Општина Карпош. Во Т.Ц. „Лептокарија“, во населбата Карпош 3, повеќе од две децении одлично функционира „Мартини“. Овој ресторан, е познат и пошироко од Карпош, бидејќи огромниот и разновиден избор на вафли, примамува посетители од сите населби на градот Скопје.



Солените вафли (класик, македонска, болоњезе, пеперони, туна, вегетаријанска и кајгана вафла), се одличен избор за појадок. За љубителите на слаткиот вкус, тука се благите вафли (крем, белгиска, киндер, орео, сникерс, рафаело, бриселска вафла).

Во „Мартини“ можете да пробате и од пица вафлите, од кои што најпознати се: италијанска пица вафла, кватро формаџи вафла, мартини вафла, кулен пица вафла.

Освен богатиот избор на вафли, во Мартини можете да појдете на сладолед, палачинки, убаво кафе. Богатите ордевери, само ја дополнуваат и заокружуваат одличната понуда на овој специфичен „lounge bar“. Овошните, зелените и црни чаеви, од домашниот бренд „Алкалоид“ се исто така на менито на овој ресторан.

Фреш салатата, туна, печурки или рукола, капрези или цезар салатата, се избор на сладокусците на разновидни салати. Коктелите, сортните вина, пивата во комбинација со апетисани, „комбинирани“ со шареноликиот ентериер создаваат од ова место, одлично амбиентално катче за дружба на сите генерации.

**Благојче Атанасоски**





# ВРВНА ФРИЗЕРСКА УСЛУГА







**М**ладиот 32 - годишен Хусеин Љатиф, пред две седмици го прошири својот бизнис и на територијата на Општина Карпош. Освен фризерското студио Рореуе во Т.Ц „Беверли Хилс“, во населбата Капиштец, сега веќе овој фризерски салон функционира и во Т.Ц „Порта Влае“. Како што нагласи и Хусеин, кој што се занимава со овој занает од својата 14-та година, животниот сон му станал реалност.

- Од 2015 година, веќе имам свое сопствено фризерско студио во населбата Капиштец. Посветеноста, трудот и професионалноста, која ја посветив на оваа професија, донесе да ги проширам капацитетите, и еве од неодамна, отворивме и студио во Карпош. Се надевам, карпошани ќе бидат мои задоволни муштери, потенцираше Љатиф.

Во фризерскиот салон кој се наоѓа во Порта Влае, во моментот работат три фризери, и три чираци, но Љатиф не планира да застане тука.

- Во иднина, планирам исто така, да отворам студио и во населбата Аеродром, така што ќе ги покријам трите најурбани скопски општини, нагласи Хусеин.

Одличниот ентериер, врвната услуга, опуштениот амбиент и професионализмот на вработените, од ова фризерско студио, прават да биде едно од најреномираните и најдобри во оваа бранша. Како што истакна самиот сопственик на фризерскиот салон, тој е сосема задоволен од интензитетот на работа, или како што вели „не може глава да крене“ од работата.

**Благојче Атанасоски**





mЗaедница



- УЛ. ЊИДЕЛВИСКА 1A ✓
- УЛ. РАМПО ЛЕФКА 9 ✓
- БУЛ. ЗМИ СЕПТЕМВРИ 3 ✓  
(ПОЗАДИ МАСТЕЛ)
- УЛ. ВИЧ БР. 4 ✓
- ТАФИХЛИЦЕ 2, ПРЕД РУСКА  
ЗГРАДА (ВЛЕЗ 3 И 4) ✓

ПОСТАВЕНИ НОВИ  
ЛЕД СВЕТИЛКИ  
НА УЛ. АТИНСКА

ПРОБЛЕМ  
ПОДАДИ ПРЕГЛЕДАЈ

Преку секторот Екологија и енергетска ефикасност и одделението за јавно осветлување во првата недела од месец март ги решивме сите Ваши пријави!

## САНАЦИЈА И ОБНОВА НА УЛИЧНО ОСВЕТЛУВАЊЕ

Преземи од  
Google Play App Store



Откажи **Нова иницијатива** Покрени

Фотографии: **Дојдади**

Наслов: **Засадување нови 500 дрвја**

Сектор: **Екологија и енергетска ефикасност**

Одделение: **Зелени површини и хортикултура**

Локација: **Karposh, Skopje**

Сподели на FB

Датум: **31.03.2019**

Општина Карпош покренува иницијатива за засадување на нови 500 дрвја во месец март. Локациите и датумите за заеднички акции ќе ги објавуваме во коментар и на социјални медиуми. Ве повикуваме да се приклучите. #ЗеленКарпош #ГЕАП

Развој на општината  
Делување од јавен интерес  
Инспекторат  
**ЕКОЛОГИЈА И ЕНЕРГЕТСКА ЕФИКАСНОСТ**  
Урбанизам  
Односи со јавност  
Уредување на градежни земјиште и комунални работи

ТОЧНО ПОКРЕНАТА  
ИНИЦИЈАТИВА ЗА  
ПОГОЛЕМА  
ПОДДРШКА



# twitter

**Uncle G** @UncleGrandpa19 · Apr 11  
 До каде се еко монтажните платформи?  
 Изгласано на совет  
 #БуџетКарпош2018  
 Translate Tweet

**Стефан Богоев** @sbogoev · Apr 11  
 Replying to: @UncleGrandpa19 @vistinomer  
 Се прави финансиска проценка за истите.  
 Translate Tweet

**БЕ БРАЈ** @BeBrache · 15h  
 Еве повторно пробава за просторни за проби. 20 и кусур години свирам и исто толку е сев проблеви  
 Идеја за Културен Дом Карпош #Крвокрм

**Стефан Богоев** @sbogoev  
 Following

Во овие моменти и услови, тешко. Потребен е простор кој минимално ќе се плаќа, за да биде одржлив... со селидбата на администрација во новата општ.зграда (не за скоро), постоечките простории може да се пренаменат за културни настани и сл. Една од идеите...

**Senec** @BeeOscava · Mar 18  
 @sbogoev Здраво, дали можа да се постават посветилари во Карпош. Литокари одозгу училштето и на главните улици? Децата под и со враќаат оди на и од училиште, а тука врбат многу колм и со странои регистрирани зорди близина на Сгу Мав. Поздрав

**Стефан Богоев** @sbogoev · Mar 18  
 Здраво. Преветат за малсон полицаци - посветилари го командира МВР

**Senec** @BeeOscava · Mar 18  
 Еве како градонакале не можате да побарате или сугерираме? Оваа.  
 Translate Tweet

**Стефан Богоев** @sbogoev  
 Following

Секако дека можам. И ова го имам направено неколку пати, како при разговори со командирот на ПС Карпош, така и со други надлежни во МВР. Потребни им се повеќе ресурси, службеници, мобилни екипи. Се надевам дека скоро ќе започнат.



**Opština Karpos (Municipality of Karpos)**  
 Municipality of Karpos  
 1w

**ОПШТИНА КАРПОШ - ПИОНЕРИ ВО КОНТРОЛА И БЕЗБЕДНОСТ НА ХРАНА**  
 karpos.gov.mk  
 Општина Карпош е единствена локална самоуправа во светот, која е институционал...

1 Like · 1 Comment

**Sasho Mladenovikj** · 1st  
 Computer network & IT security technician at TAV Technologies  
 2h

Секоја активност за подобрување на сигурноста на граѓаните, со посебен акцент на најранливите категории на граѓани (деца и постари лица) е за поздравување. Општеството со хуман лик треба да биде интенција со која ќе се гордеат сите граѓани на нашето општество.



**Општина Карпош**  
 302 subscribers

HOME VIDEOS PLAYLISTS CHANNELS DISCUSSION

Uploads ▾ · PLAY ALL

**Богоев на средба со градоначалникот од...**  
 5 views · 5 days ago

**БВК работателница за септем Карпош**  
 3 views · 1 week ago

**Карпош троп во Македонија во Ботанијата**  
 20 views · 1 week ago

**ПОДЖИВАЊАЊЕ НА СВЕЖО ЦВЕНЕ НА СПОМЕН-НИКОТ...**  
 2:00

**Ново катче од пензионерите во Виле**  
 7:08

**Идеја за чистење на дворот на студентскиот дом...**  
 1:33



Клиничка болница Аџибадем Систина

## Современиот начин на живот - главна причина за пораст на алергиските реакции

д - р Камелија Бушљетиќ  
Пулмоалерголог

Превентивата зависи директно од самите нас, а тоа значи дека треба да се трудиме да не ја загадуваме животната средина, да конзумираме здрава храна и да бидеме физички активни, вели д-р Камелија Бушљетиќ, пулмоалерголог од Клиничка болница „Аџибадем Систина“.

### ПРИЧИНИ ЗА ПОРАСТ НА АЛЕРГИСКИТЕ БОЛЕСТИ

Современиот начин на живот е главна причина за пораст на алергиските болести. Тука спаѓа лошата исхрана со недоволно внесување овошје, зеленчук, риба, незаситени масни киселини, живеење на места каде што нема доволно сончева светлина, луѓе кои живеат во големите градови, особено во нејзините централни подрачја покрај големите сообраќајници. Зголемувањето телесна тежина го зголемува ризикот од кардиоваскуларни заболувања и шеќерна болест, но исто така го зголемува и ризикот од алергија и алергиски заболувања, како алергиска астма. Возрасните кои имаат астма, а се со зголемена телесна тежина, 5 пати почесто се хоспитализираат поради напади на болеста, во споредба со оние астматичари кои имаат нормална телесна тежина, а лековите кои се даваат за третман на астмата имаат послаб тераписки ефект.

### ПРОЛЕТНА АЛЕРГИЈА ИЛИ НАСТИНКА

Доколку се базирате само на симптомите кои се јавуваат првпат, тогаш многу тешко можете да направите разлика дали се работи за алергија или настинка. Но, доколку симптомите се појавуваат секоја година и тоа во ист период, и ако се придружени и со чешање на очите и носот, тогаш овие симптоми се типични за алергија. Затнот нос, кивање, солзење на очите се симптоми кои се исти и за алергија и вирусните инфекции кои се почести во пролетта. Но една од разликите во симптомите е тоа што инфекциите не одат со чешање на очите и носот. Но за да може со сигурност да се исклучи или да се потврди алергијата, треба да се направат дополнителни испитувања.

### КОГА ДА ПОСЕТИТЕ ПУЛМОАЛЕРГОЛОГ

Алергијата на полен (трева, корови, дрва) се манифестира со затнување и течење на носот, црвенило и чеша-

ње на очите, но и кивање. Пациентите киваат како во напад 5,6 пати па дури и 10 пати и непријатно се чувствуваат во својата секојдневна околина. Лекувањето доведува до намалување или исчезнување на симптомите додека се зема лекот против алергија (носни кортикостероиди, антихистаминици, антилеукотриени), на пациентот му се препорачува избегнување контакт со алергенот. Давањето имунотерапија единствено дејствува на промена на природниот тек на болеста доведувајќи до нејзино исчезнување на одреден временски период. Исто така, имунотерапијата спречува алергијата да се шири и на други алергени, како и појава на алергиска астма. Имунотерапијата не го намалува ниту зголемува нашиот имунитет кон други болести, таа исклучиво дејствува на алергијата

### ПРЕВЕНЦИЈА

Превентивата зависи директно од самите нас, а тоа значи дека треба да

не ја загадуваме животната средина, да се бориме за чист воздух, да конзумираме здрава храна, многу свежо овошје и зеленчук, риба и јаткасти производи, да живееме подалеку од големите раскрсници, рационално да ги користиме моторните возила и да бидеме физички активни. Внимание треба да обрнат и трудниците, кои покрај исхраната не треба да пушат ниту да бидат пасивни пушачи за време на бременоста, а уште подобро и пред бременоста, бидејќи тоа го зголемува ризикот нивното поколение и тоа до трето колено да има повеќе склоност кон некој тип алергија. Колку порано ја утврдиме присутноста на алергијата толку помалку ќе се измачува пациентот, помалку ќе страда и нема да се дозволи доаѓањето на пролетта да биде пекло туку уживање во нејзините убавини. Сезонскиот ринитис е најчеста причина за отсуство од работа и училиште, болест која колку и да изгледа несериозна во споредба со другите заболувања, многу знае да го наруши нормалното живеење.



# Урбани заедници

## Карпош 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Мирче Блажевски  
02 | 30.68.754 и 078 | 48.69.29  
m: karpos1@karpos.gov.mk  
A: ул. Иван Аговски бр.2

## Карпош 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Лидија Цацановска  
02 | 30.71.246 и 078 | 48.69.55  
m: karpos2@karpos.gov.mk  
m: lidija.cacanovsa@karpos.gov.mk  
A: ул. Бранислав Нишиќ бр.4

## Карпош 3

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Весна Мирковска  
078 | 48.60.59  
m: karpos3@karpos.gov.mk  
m: vesna.mirkovska@karpos.gov.mk  
A: ул. Радика бр.9

## Карпош 4

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Виолета Божиновска  
072 | 26.80.52  
m: karpos4@karpos.gov.mk  
A: ул. Љубљанска бр.6

## Тафталице 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Вера Пенова  
072 | 20.96.85  
m: taftalidze1@karpos.gov.mk  
A: ул.Букурешка бр. 2

## Тафталице 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Маја Петковска  
078 | 48.69.19  
m: taftalidze2@karpos.gov.mk  
Одговорно лице:  
Горан Велковски  
078 | 48.69.28  
A: ул.Копенхагенска бр.5  
(простории на ЗЕЛС – сутерен)

## Влае 1

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Ненад Зафировски  
072 | 26.80.53  
m: vlae1@karpos.gov.mk  
A: ул. Фјодор Достоевски бр.2

## Влае 2

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Витка Ацевска  
070 | 72.50.82  
Одговорно лице:  
Жарко Јосифовски  
072 | 26.80.56  
m: vlae2@karpos.gov.mk  
A: ул. Сливовска бр.1

## Нерези

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Сеад Мехмети  
078 | 48.76.23  
Одговорно лице:  
Весна Антеска  
078 | 48.69.22  
m: nerezi@karpos.gov.mk  
A: ул.Ванчо Мицков бр. 19

## Владо Тасевски

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Елена Ѓурчилова  
078 | 48.69.27  
m: vladotasevski@karpos.gov.mk  
A: ул. Дрезденска бр. 52

## Кузман Јосифовски Питу

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Велика Стојановска  
078 | 48.69.53  
Одговорно лице:  
Наташа Геровска  
077 | 57.06.87  
m: kjpitu@karpos.gov.mk  
A: ул. Стрезово бр. 7

## Пецо Божиновски Кочо

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Миријана Милошевска  
070 | 33.82.74  
Одговорно лице:  
Данче Стевиќ  
078 | 22.62.96  
m: pecobozinovski@karpos.gov.mk  
A: ул. Стрезово бр. 7

## Злокуќани

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Гаши Садри  
078 | 48.69.23  
Одговорно лице:  
Васко Крстевски  
077 | 80.76.16  
m: zlokukjani@karpos.gov.mk  
A: ул. Скупи бб.

## Бардовци

Самостоен референт во областа на месната самоуправа  
Одговорно лице:  
Маја Витанова Богојеска  
071 | 45.52.99  
m: bardovci@karpos.gov.mk  
A: с.Бардовци

## Одделение за месна самоуправа

Раководител:  
Миле Стевков  
070 | 23.57.90  
m: mile.stevkov@karpos.gov.mk

Кабинет: 02 | 30.55.901  
02 | 30.55.902

Претседател на Советот на Општина Карпош: 02 | 30.55.913

Секретар на Општина Карпош: 02 | 30.55.918

Сектор за правни работи: 02 | 30.55.900

Сектор за дејности од јавен интерес: 02 | 30.55.939

Сектор за односи со јавност: 02 | 30.55.920

Сектор за развој на општината: 02 | 30.68.151

Сектор инспекторат: 02 | 30.55.931

Сектор за финансиски прашања: 02 | 30.55.923

Архива: 02 | 30.55.954

Сектор за урбанизам: 02 | 30.55.900

Сектор за уредување на градежно земјиште и комунални работи: 072 | 21.43.54

Сектор за екологија и енергетска ефикасност: 072 | 273 986

Одделение за утврдување и наплата на даноци, такси и други надоместоци: 02 | 3055 942

Одделение за заштита и спасување на граѓаните и материјалните добра: 02 | 3067 055

gradonacalnik@karpos.gov.mk  
sekretar@karpos.gov.mk  
kontakt@karpos.gov.mk

[www.karpos.gov.mk](http://www.karpos.gov.mk)

## Поважни телефони

Полиција 192  
Противпожарна бригада 193  
Брза помош 194  
Управување со кризи 195  
АМСМ - помош на патишта 196  
АМСМ - информативен центар 155 55  
Авто помош на пат (24 ч.) 9159  
Царина 197  
Матична служба - ГУВР 3117 037  
Сала за венчање 3118 250

## ПТТ услуги

Будење 180  
Точно време 185  
Информации 988  
Воена полиција 3227 700  
Пазарен инспекторат 975  
Водовод и канализација - дежурна служба 3073 010  
Комунална хигиена - дежурен диспечер 3224 961  
Оџаци - оџачарски услуги 2440 293

## Сообраќај

Меѓуградска автобуска станица 2466 313  
Македонија сообраќај 2402 388  
Железничка станица 3234 255  
Аеродром Скопје 3148 333

## Дежурни аптеки

Зегин (МНТ-подрум) 3117 614  
Реплек - аптека бр.4 3130 170

## Здравствени објекти

Клиничка болница 3147 147  
Градска општа болница 3235 000  
Болница 8 Септември 3087 400  
Детска болница - Козле 3085 761  
Неуромедика 3130 000  
Клиника "Мајчин дом" 3147 004  
Стоматолошки клинички центар 3299 000  
Гинеколошко - акушерска клиника 3147 147  
Гинекологија и акушерство - Чаир 2611 033  
Ацибадем Систина 3099 500

## Дежурни поликлиники

Букурешт 3064 088  
Идадија 3113 033  
Ѓорче Петров 2031 022  
Јане Сандански 2463 277  
Чаир 2795 112  
Драчево 2611 506  
Шуто Оризари 2651 696  
Ченто 2522 351  
Бит-Пазар 3134 534  
Неуромедика 3133 313





**e-mail**  
kontakt@karpos.gov.mk

**Facebook**  
Општина Карпош

**Twitter**  
@OpstinaKarpos

**Instagram**  
@opstinakarpos